

<<修炼魅力女人>>

图书基本信息

书名：<<修炼魅力女人>>

13位ISBN编号：9787508605722

10位ISBN编号：7508605721

出版时间：2006-3

出版时间：中信出版社

作者：张晓梅

页数：289

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<修炼魅力女人>>

### 内容概要

作为国内研究女性魅力的学者之一，全国政协委员、《中国美容时尚报》社长兼总编辑张晓梅，以其丰富的职业经历、深厚的专业素养为基础，以生动、个性化的笔触，向中国女性讲述了修练魅力的方方面面，展示了女性提升魅力与自身职业生涯的密切相关性。其中凝聚了作者十多年来从事美容工作的人生体验及职场心得，以及对于中国当代女性群体的观察与思考。

在本书中，每位女性都能看到自己的影子，都可以找到提升自己魅力的良方。

正如作者给女性魅力所下的定义：“魅力是一种复合美”。

魅力是一种经后天的努力与修炼达成的美。

它不仅不会随岁月的

## <<修炼魅力女人>>

### 作者简介

张晓梅，女，北京市人，四川大学MBA，全国政协委员，全国工商联执委，高级经济师，曾于美国加州大学进修。

现任《中国美容时常报》社社长兼总编辑、全国工商联美容化妆品业商会常务副会长、中国香料香精化妆品协会副理事长、国家劳动社会保障部《美容师职业教材》主编、联合国第四届世界妇女大会代表。

多次出任国际国内美容发型大赛主席、总评判长。

著有《中国美容美学》、《中国基础美容》、《国际美容教程》、《修炼魅力》、《2005中国美容经济年度报告》、《中国式美女》、《脱敏护肤》、《美容师国家职业资格培训教程》等专著。

曾先后赴美国、法国、日本、新加坡、德国进修学习，并在美国知名NEWBERRY美容学院、JUANDIOR美容学院、ASTAR好莱坞化妆造型学院、法国FAIRLADY色彩鉴定专科学校完成了美容、化妆、造型、色彩设计等专科学习，并获得四个国际认可专科证书。

<<修炼魅力女人>>

书籍目录

推荐序一 丹尼斯·雷诺 [ ]Prelude One推荐序二 斋藤忠胜 [ ] Prelude Two推荐序三 张抗抗[ ]Prelude Three自序[ ]Prologue by the Author第一章 修养：滋养女人盛放的花魅力放大女人的生命  
修炼魅力天天在路上魅力只因你而生教养如水发于内心第一个爱的是自己阅读滋养女人的心灵做一个  
“情色女人”走近魅力女人不变色的女人味品位定位“上流”阶层寻找属于你的艺术枯萎的女人没有  
激情成功的女人有魅力源自内心的挽力行动附录 [一] 魅力女性修养积分表第二章 容貌：好女人的  
内心秘密容貌为第一印象加分品质女人的身份外出五步要打伞好肌肤防晒第一中国女人要美白完美妆  
容只要八个字聪慧的女人会化妆.....

<<修炼魅力女人>>

章节摘录

插图

<<修炼魅力女人>>

媒体关注与评论

书评张晓梅女士是一位很了不起的人，她是那样渴望中国女人能够更美好、更幸福。她努力开启东西方女性观念沟通和交流的大门，同时她优美和细腻的文笔还会给你带来快慰的阅读享受。

——美国HAIR CUTTERY美容连锁集团公司总裁 丹尼斯·雷诺 张晓梅女士的这本著作为我们研究和理解中国女性提供了一个很好的途径。

我非常乐于推荐给我的朋友和客户分享。

——资生堂投资有限公司董事长 斋藤忠胜 这部书稿出自一位充满智慧和生活情趣、并具有丰富人生阅历的成熟女性之笔。

她以一个中国女人的“巧目盼兮”的眼光和“冰雪聪明”的心灵，寻找和探索着这个时代中国女性之美。

如果你仅仅理解为这是一本告诉你如何穿着打扮的书，那么你继续远离“魅力”；如果你仅仅理解为这是一本告诉你如何赢得美丽并因此征服男性的书，那么你仍然缺乏“魅力”。

渴望充满魅力的女人们，我愿意透露张晓梅女士的秘笈给你们：内外兼修。

——全国政协委员 国家一级作家 张抗抗

## <<修炼魅力女人>>

### 编辑推荐

《修炼魅力女人》稿出自一位充满智慧和生活情趣、并具有丰富人生阅历的成熟女性之笔。她以一个中国女人的“巧目盼兮”的眼光和“冰雪聪明”的心灵，寻找和探索着这个时代中国女性之美。

如果你仅仅理解为这是一本告诉你如何穿着打扮的书，那么你将继续远离“魅力”；如果你仅仅理解为这是一本告诉你如何赢得美丽并因此征服男性的书，那么你仍然缺乏“魅力”。

渴望充满魅力的女人们，我愿意透露张晓梅女士的秘笈给你们：内外兼修。

<<修炼魅力女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>