

<<高球实战教练>>

图书基本信息

书名：<<高球实战教练>>

13位ISBN编号：9787508602257

10位ISBN编号：7508602250

出版时间：2004-7

出版时间：中信出版社

作者：冯源 编著

页数：127

字数：30000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高球实战教练>>

内容概要

学习打高尔夫球，实在是一件不易的事，高深的挥杆理论，复杂的礼仪和规则、超高的运动心理素质要求、强健的体能体魄准备，任何些许的进步，都需要大量时间的学习和刻苦的训练，世界级球手费尔·米克尔森3岁时便站在父亲的对面练习挥杆了，结果，做事一向用右手的他，在打高尔夫球时却是个左撇子，这期间不知要用多少练习才能使他得以习惯。

近年来，中国的高尔夫运动有了飞速的发展，中国职业球手在国际大赛上频繁亮相，并取得了令世人瞩目的成绩，在1998年登喜路世界杯比赛上，中国球手吴相兵击败了两届美国名人赛冠军奥拉·沙宝，在2003年新加坡大师赛上，中国球手张连伟击败当年世界排名第二的厄尼·艾尔斯，2004年的美国名人赛，中国球手张连伟以其雄厚的实力，荣获奥古斯塔的入场券，中国人真正在国际高尔夫运动场上出现，这一里程碑将永远载入中国高尔夫运动史册。

富于挑战的高尔夫运动，使得大批的学习者趋之若鹜，练习场如雨后春笋兴起，大批教练担负起繁重的教学任务，然而，真正适合教练使用，便于学员掌握的教材却很少，这里，我们将提供一套言简意赅、图示清晰、内容丰富的教材给您，让您在教学时参考或自学时使用。

<<高球实战教练>>

书籍目录

前言序第1章 实战准备 一、握杆 二、推杆握法 三、站姿 四、球位 五、瞄球 六、球杆第2章 实战原理 一、挥杆要点 二、挥杆原理 三、挥杆击球五要素第3章 实战技巧 一、右曲球的打法 二、左曲球的打法 三、低飞球的打法 四、高飞球的打法 五、上坡球的打法 六、下坡球的打法 七、上斜坡球的打法 八、下斜坡球的打法 九、沙坑球的打法 十、切滚球的打法 十一、长草区的打法 十二、果岭边球的打法 十三、练习的重要性 十四、稳中求胜第4章 实战常识 一、常用规则 二、新贝利亚差点计算公式 三、差点计算对照表

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>