

<<你想要的生活>>

图书基本信息

书名：<<你想要的生活>>

13位ISBN编号：9787508601571

10位ISBN编号：7508601572

出版时间：2004-08-01

出版时间：中信出版社

作者：坎迪斯·卡彭特

页数：263

字数：210000

译者：张志辉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你想要的生活>>

### 内容概要

你是否正面临着人生的转折点？

你是否梦想和憧憬新的工作，新的环境，新的职业？

你是否正努力平衡工作与家庭的冲突？

你是否担心你的成功会以失去家人的爱为代价？

《你想要的生活》教我们用一种崭新的方式，来管理与掌控改变。

不管你是否喜欢你的工作，也不管你是向往住在一个神秘国度、或只是想在不断变迁的现代生活中，寻找一种比较舒适的生活方式，本书都能指引你一个新的思考方向——思考在当今这个个人与工作生涯皆必须面临不断发迹与冲击的新世界中，我们该如何自处。

生活的每个阶段最终会回归到我们的本体、我们的渴望，以及如何在生命的中心轴线上，活出我们想要的生活。

## <<你想要的生活>>

### 作者简介

坎迪斯·卡彭特，网络村网站的联合创始人。

网络村是一个专为女性提供服务的知名网站。

从1995年起，卡彭特担任该网络公司的首席执行官长达5年之久，同时连任6年的董事会主席。

在加入网络村之前，她曾在美国运通、QVC任职，掌管新兴业务。

在任职于时代华纳时，她凭一系列的

## <<你想要的生活>>

### 书籍目录

前言 致谢 第一章 面对变局 多年来，我们许多人一直在为自己的公司或就职的企业努力掌握革新理论，我们学会了如何在更快的循环中生活，因为我们别无选择。

现在，为了追求自身的职业成功和个人完善，我们需要将这种激进的革新新精神带入到自己的生活。

第二章 从容应对即将结束的一切 在新事物开始之前，旧事物必须结束——无论你是主动辞职、被炒鱿鱼，还是变卖了自己的公司并赚了一大笔钱，这些都将成为过去。

现在，我们要从新的起点整装出发，虽然逐渐会经历许多艰难险阻，但是在路的尽头铺满了东山再起、再创辉煌的希望。

第三章 跨越生命的低潮 我们会以不同的方式结束过去的一切，其中有些方式会相对更加痛苦，某些甚至几乎难以忍受。

生活中的低潮就像身体里的肾结石一样令人痛苦万分，但是如果能你成功挺过那段艰辛困苦的历程，余下的就只有幸福快乐了。

第四章 在过渡期中重读自己 第五章 聆听来自内心的声音 第六章 重新迈出你的第一步 第七章 永保激情 第八章 学会放弃，适时离场 第九章 建立全新的关系体系 第十章 在新工作中独占鳌头 第十一章 拥抱你想要的生活

<<你想要的生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>