

<<西藏简明通史>>

图书基本信息

## <<西藏简明通史>>

### 内容概要

《西藏简明通史(中文版)》共分为七章，主要内容包括：远古时期；悉补野王统世系；吐蕃赞普王统；西藏分裂时期；萨迦巴统治西藏时期；帕木竹巴统治西藏时期；朗氏家族与帕竹噶举、帕竹万户和帕竹第悉等。

## &lt;&lt;西藏简明通史&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 远古时期 第一节“蕃域”的由来 第二节 西藏高原的形成 第三节 藏族的起源 第二章 悉补野王统世系 第三章 吐蕃赞普王统 第一节 赞普松赞干布 第二节 贡松贡赞和芒松芒赞 第三节 赞普都松芒波杰 第四节 赞普墀德祖赞 第五节 赞普墀松德赞 第六节 王子牟尼赞普 第七节 墀德松赞赛那勒 第八节 赞普墀祖德赞热巴巾 第九节 赞普朗达玛鄂都赞 第四章 西藏分裂时期 第一节 额达威宋、云丹及其后裔的事迹 第二节 藏传佛教后弘期的历史 第三节 西藏分割时期的教派 第五章 萨迦巴统治西藏时期 第一节 公元13世纪初西藏的形势及萨迦巴家族的世系 第二节 蒙古成吉思汗后裔的势力进入西藏，西藏再度统一 第三节 蒙古王子额沁阔端迎请萨迦班智达去内地 第四节 萨迦班智达致西藏各地方首领的信件 第五节 八思巴与蒙古忽必烈的会见褒护僧人的诏书 第六节 薛禅汗忽必烈迎请噶玛拔希到祖国内地 第七节 宣布吐蕃三个却喀纳入元朝统治在西藏设立驿站 第八节 珍珠诏书的赐与八思巴返回西藏新建萨迦的机构 第九节 作为元朝皇帝政治顾问的八思巴 第十节 八思巴再次返藏及去世元朝在西藏驻兵 第十一节 恰那多吉父子 第十二节 萨迦与止贡派矛盾的激化止贡寺庙之乱 第十三节 萨迦达尼钦波桑波贝的事迹 第十四节 元朝三次在西藏清查户口并确定西藏的行政制度 第十五节 元朝对萨迦统治集团封官赐印 第十六节 萨迦巴依据元朝皇帝授命管理西藏事务的若干实例 第十七节 萨迦巴统治时期西藏经济的发展 第十八节 萨迦巴统治时期西藏文化事业的发展 第十九节 藏族文学史上开创新时期的雄译师多吉坚赞 第二十章 萨迦家族分裂为四个拉章萨迦巴统治的结束 第六章 帕木竹巴统治西藏时期 第一节 朗氏家族与帕竹噶举、帕竹万户和帕竹第悉 第二节 明朝对西藏地方政权的管理 第三节 帕竹统治时期西藏的经济和文化的发展 第四节 帕竹政权时期的格鲁派 第五节 第巴仁蚌巴的历史 第六节 第悉藏巴的历史 第七章 甘丹颇章政权统治时期 第一节 五世达赖喇嘛阿旺洛桑嘉措的事迹 第二节 六世达赖喇嘛仓央嘉措的事迹 第三节 七世达赖喇嘛格桑嘉措时期 第四节 八世达赖喇嘛强白嘉措时期 第五节 九世达赖喇嘛隆朵嘉措 第六节 十世达赖喇嘛楚臣嘉措时期 第七节 十一世达赖喇嘛克珠嘉措时期 第八节 十二世达赖喇嘛赤列嘉措时期 第九节 十三世达赖喇嘛土登嘉措时期 第十节 甘丹颇章时期部分智者的简况

## &lt;&lt;西藏简明通史&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：从去年上推的几年中，西面各处没有（蒙古）军队前来。

我带领白利的人来归顺，因看到归顺后很好，上部阿里、乌思、藏的众人也归顺了，白利的各部也归顺了，因此至今蒙古没有派兵来，这就是归顺已经受益，不过这一道理上部的人们还有一些不知道。当时，在这东部有一些口称归顺但不愿很好交纳贡品的，未能取信于蒙古人，他们都遭到攻打，人民财富俱被摧毁，此等事情你们大概也都听说过。

这些被攻伐的，往往是自认为地势险要、部众勇悍、兵卒众多、盔甲坚厚、善射能战，能够抵御蒙古军，但最终都被攻破。

众人通常认为，蒙古本部的乌拉及兵差较轻，其他的人乌拉和兵差较重，其实，与他部相比，蒙古本部的兵差和乌拉很重，两相比较，反而是他部的乌拉和兵差较轻。

（阔端）又说：‘若能遵从命令，则你等地方各处民众部落原有的官员都可以委任官职，由萨迦的金字、银字使者把他们召来，可任命为我的达鲁花赤等官员。

’为举荐官员，你等可选派能充当来往信使的人，然后把本处官员的名字、民户数、贡品数量缮写三份，一份送到我这里，一份存放萨迦，一份由本处官员自己收存。

另需绘制一幅标明哪些已归顺、哪些还没有归顺的地图。

若不区分清楚，恐怕已归顺的受未归顺者的牵累，也遭到毁灭。

萨迦的金字使者应与各处的官员首领商议行事，除利益众生之外，不可擅作威福，各地首领也不可未与萨迦金字使者商议而自作主张。

不经商议而擅自妄行即是目无法度，获遭罪责，我在这里也难为其求情。

只希望你们众人齐心协力，遵行蒙古法度，必会有好处。

对金字使者的接送侍奉应力求周到，因为金字使者返回时，（汗王）必先问他：‘有无逃跑或拒战的？

对金字使者是否很好接待？

有无乌拉供应？

归顺者是否坚定？

若有人对金字使者不恭敬，他必然（向汗王）进危害的言语，若对金字使者恭敬，他也能（在汗王处）护佑他们。

若不听从金字使者之言，难以补救。

此间对各地贵族及携贡品前来者都给以礼遇，若是我等也想受到很好待遇，我们官员们都要准备上好的贡品，派人与萨迦的人同来，商议进献何种贡品为好，我也可以在此计议。

进献贡品后再返回各自地方，对自己对他人都有好处。

总之，从去年起我就派人建议你们这样做最好，但是你们并没有这样做，难道你们是想在被攻灭之后才各自俯首听命吗？

你们对我的话只当做没听见，将来就请不要说：‘萨迦人去蒙古后对我没有帮助。

’我是怀着舍弃己身利益他人之心，为利益所有讲藏语的众人而来蒙古的，你们听我所言，必得利益。

你们未曾目睹这里的情形，对耳闻又难以相信，因此仍然企望能够（对抗住蒙古），我只怕会有谚语‘安乐闲静鬼压头’所说的灾祸突然降临，会使得乌思、藏地方的子弟生民被驱赶来蒙古。

我本人无论祸福如何，均无后悔。

有上师、三宝的护持和恩德，可能还会得到福运，你们众人也应该向三宝祈祷。

<<西藏简明通史>>

编辑推荐

《西藏简明通史(中文版)》由五洲传播出版社出版。

<<西藏简明通史>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>