

<<不抱怨的心态全集>>

图书基本信息

书名：<<不抱怨的心态全集>>

13位ISBN编号：9787508517865

10位ISBN编号：7508517865

出版时间：1970-1

出版时间：五洲传播出版社

作者：吉米·赫利亚

页数：311

译者：陶国庆

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不抱怨的心态全集>>

前言

生活不可能尽善尽美，阳光下也会有阴影，就看你用什么样的心态去看待生活。不抱怨的心态可以帮你取得辉煌的成绩、拥有幸福的生活。

现实生活中有太多的不如意，遇到不如意的事情，请不好抱怨。

不要抱怨你的专业不好，不要抱怨你的学校不好，不要抱怨你住在破宿舍里，不要抱怨你没有一个好爸爸，不要抱怨你的工作差、工资少，不要抱怨你空怀一身绝技没人赏识你。

在不如意的现实面前，只要我们拥有一颗阳光的心灵，就算生活给予你的是垃圾，你同样能把垃圾踩在脚底下，登上世界之巅，展望美好的未来，放弃抱怨，把用来抱怨的时间用到有意义的事业上去。

你可以为你的人生蓝图去打拼！

这个社会要求你在不公平的条件下也要坚持战斗，做一个真正的成功者！

要知道，一个以抱怨面对生活的人，就像一个灵魂的自虐者。

他们不懂得还有一种态度叫作“积极”，有一种情操叫作“宽容”，有一种命运叫作“天助自助者”。

要想改变不公，得到自己理想中的公平，唯一的方法就是比尔·盖茨所说的“去适应它”。在适应的基础上用能力去改造环境、创造公平、取得成功。

<<不抱怨的心态全集>>

内容概要

现实生活中有太多的不如意，遇到不如意的事情，请不好抱怨。
不要抱怨你的专业不好，不要抱怨你的学校不好，不要抱怨你住在破宿舍里，不要抱怨你没有一个好爸爸，不要抱怨你的工作差、工资少，不要抱怨你空怀一身绝技没人赏识你。

在不如意的现实面前，只要我们拥有一颗阳光的心灵，就算生活给予你的是垃圾，你同样能把垃圾踩在脚底下，登上世界之巅，展望美好的未来。

<<不抱怨的心态全集>>

作者简介

吉米·赫利亚，美国最伟大的心灵导师。
开启无数人心灵之门的教育家。
改变无数人命运的灵魂主导人物。
曾经发表过多部励志读本，畅销80多个国家，帮助世界上无数的人走向了自己的辉煌和成功。

<<不抱怨的心态全集>>

书籍目录

改变心态，学会从思考中寻找人生方向思考人生的“十字路口”思考决定一生人生最可怕的是处于盲目状态别让自己成为习惯的产物你的思想无疑是你最有价值的财产激活你的思维将思考的注意力对准一点头脑清晰才能选择正确不怕做不到，只怕不敢想抓住适合自己的梦想每天都清晰地思考问题坚定信念，选择让你远走的目标目标必须是你自己的在设定目标时，要尽量伸展自己将自己的努力集中在最要紧的事实现目标需要韧性你能看多远，你就能走多远卓有成就者的目标确立法各个击破目标制定确实可行的目标不抱怨，用信仰支撑自己的身躯守住信念就能抓住希望让自信“速成”起来成功的原因就在于你的信念不相信自己等于蔑视自己用信仰支撑自己的身躯信心就是塑造自我的力量超越是对自我的否定抱怨不如改变，拿出铲除挫败的“杀手锏”越遇到挫折，越要坚强不要被挫折击倒在逆境中可能发生的危险多说几句“不要紧”要在心理上做自己的对手要有渴望成功的原动力毅力是人生的至宝怎样培养你冲破人生难关的毅力呢?给自己开出挽救失败的处方别抱怨，做一个抢机遇的精明人任何机会都是“金钥匙”你不理机会，机会也不理你机会是给有准备的人机遇带来财富积极主动地面对机会善于发现机遇的真面目摆脱抱怨，解剖自身的六大弱点碾碎消极的心态犹豫是最大的敌人抓住现在，力戒拖延战胜消沉是人生大要靠自控力改掉自己的坏习惯爱贬低自己的人与成大事无缘困难面前，用冒险点燃希望激发自己的冒险勇气风险和收获的大小成正比最大的危险是不冒险自己的胆子要大一点大胆才能走运克服不敢冒险的心理障碍掌握冒险的适度原则加大冒险成功的概率领悟冒险的10项成功法则别抱怨不如意，努力工作拯救自己把负变为正的力量在工作中加入“热情”两字从“经验”中跳出来靠“创造力”做事情越创新，越能赢得成功抱怨不是真功夫，坚持才是真本领坚持自己是成功的开端走自己的路强于重复别人的路学会自我寻问，可能减少更多失误激发“我能”的自信心谋事在心，成事在人随时都要敢于“修理”自己的缺点努力两法：既重心动更重行动无知是人生最可怕的“黑洞”力戒让问题束缚住自己的手脚善于做自己人生的“加工师”得过且过即对自己负责用全身力气向要害问题开刀

<<不抱怨的心态全集>>

章节摘录

亨利·福特说：“思考是最艰难的工作，这也就是为何很少有人愿意去做的原因。

”如果你想成为什么样的人，就得下决心做出那种人的思考、感觉及行为，并培养出那种人所具备的一切能力，最后你就真的能成为那样的人。

皮鲁克斯致力于拓展欣赏人生百态的能力，因而便一直找机会追求特殊的体验。

有一次，他去参观位于纽约贝尔弗医院的太平间，那次体验对皮鲁克斯的人生有很大的冲击。

当到达医院时，一位名叫佛瑞德·科文的医生朋友负责接待，他是那家医院的首席心理学家，他曾对皮鲁克斯说如果要想了解生命，就得先去了解死亡。

皮鲁克斯怀着好奇但不懂的心情进了他的办公室，等坐定后他便告诫说，在观看过程中我们千万别说话，有什么问题等结束后再提出来。

不知道会看见什么状况，皮鲁克斯有点紧张地尾随佛瑞德走下楼梯，进入了无人认领的停尸间，其中大部分的死尸是流浪街头的贫民。

当他拉出一个装尸体的金属盒，打开尸袋时，皮鲁克斯的身子不觉冷抽了一下。

这里躺着一个“人”，可是皮鲁克斯却觉得空荡荡的，或是看见尸体突然动了一下。

随之佛，瑞德指出这个反应是很正常的，因为我们很难接受一个不会动且没有生命迹象的人体。

随着佛瑞德打开一个又一个金属盒，相同的感觉一再地冲击着皮鲁克斯。

里面都是空荡荡的，虽然肉体在，可是人却不在了。

这些人死去都不久，体重跟生前没什么两样，不管他们活着时是什么——本质上真正的他们——此刻俱已不在。

<<不抱怨的心态全集>>

媒体关注与评论

运用智慧就能不抱怨，一个人的成功，意志力和决心的力量是不容忽视的，它是成败的重要关键。

——远雄企业集团董事长 赵腾雄 只有把抱怨环境的心情，
化为上进的力量，才是成功的保证。

——罗曼·罗兰 从不浪费时间的人，没有工夫抱怨时间不够。

——杰弗逊 人人都抱怨缺乏记忆力，但没有一个人抱怨缺乏健全的思想。

——拉罗什夫科 我未曾见过一个早起勤奋谨慎诚实的人抱怨命运不好；良好的品格，优良的习惯，坚强的意志。
是不会被假设所谓的命运击败的。

——富兰克林

<<不抱怨的心态全集>>

编辑推荐

即使生活不完美，我们也要用积极的心态去面对。
把用来抱怨的时间用到有意义的事业上去。
为自己的人生努力打拼。
放弃抱怨，用充满阳光心情面对世界，努力适应环境，取得成功。
你可以为你的人生蓝图去努力！
这个社会要求你在不公平的条件下也要坚持战斗，做一个真正的成功者！
不抱怨的心态可以帮你取得辉煌的成绩、拥有幸福的生活。

<<不抱怨的心态全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>