

<<回归本分>>

图书基本信息

书名：<<回归本分>>

13位ISBN编号：9787508497303

10位ISBN编号：7508497309

出版时间：2012-5

出版时间：水利水电出版社

作者：美妙，雨桐 编著

页数：212

字数：192000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<回归本分>>

### 内容概要

《回归本分--弟子规专家访谈与案例/中华传统伦理道德教育丛书》编著者美妙、雨桐。

“江河若断流，我辈何以对子孙；文化若失传，我辈何以见祖先。

程子曾经说过：“今人不会读书。

如读《论语》，未读时是此等人，读了后只是此等人，便是不曾读。

”《弟子规》亦复如是，读了，背了，仍是此等人，便是不会读，不曾读。

<<回归本分>>

作者简介

刘晓光，笔名美妙，来自美丽的大兴安岭，北京师范大学心理学硕士。

“北京大学爱心讲堂·美妙经典阅读院”创办人。

北京东方生命文化研究所研究员，北京社会心理学会会员。

1999年创办“北京大学爱心讲堂”，十余年来将中华传统文化之根，孝道与师道带到世界各地，受众近30万人。

随之创办“美妙经典阅读院”，立足文化经典，读诵经典，传承命脉，圆满天性。

著作有《从心开始——北京大学爱心讲堂十年精华》一书。

师帅，笔名雨桐。

毕业于三峡大学教育系，“美妙经典阅读院”高级讲师。

## &lt;&lt;回归本分&gt;&gt;

## 书籍目录

序一 《弟子规》进大学刻不容缓

序二 道德教育的好途径——落实《弟子规》

弟子规

第一部分 《弟子规》专家访谈

事不避难义不逃责——访汤一介

建国君民教学为先——访楼宇烈

培根固本仰圣企贤——访彭林

经典文化让生命有根——访郭齐家

弟子规圣人训——访谢一源

信而好古述而不作——访刘余莉

经典生活化——访林浩浩

修身之基——访霍煜梅

生命的救赎——访毕梦曦

树立人生价值观——访赵蕊

孝亲尊师做人之根——访张琪

能亲仁无限好——访杨毓立

我的人生我的责任——访丁枚

大学生需要《弟子规》——访陈容

第二部分 案例

孝悌存心

长善救失

知恩报恩

恋爱观的转变

命运的改写

吾日三省吾身

幸福从内心的“安祥”而来

去人痛苦给人快乐——《弟子规》时习班学员日记摘录

第三部分 获辱幸福的邂逅

思想观念决定生死——好人是教出来的

付出的快乐行持的收获——美妙经典阅读院”《弟子规》实习班一行参访

北京龙泉寺

落实《弟子规》形式多样化——举办成人礼活动”片断

《弟子规》在当代家庭教育中的价值

## &lt;&lt;回归本分&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：弟子规，圣人训，这个圣人是什么人呀？

这个圣人就是把灯泡外面的泥全部去掉的人。

“一切贤圣皆以无为法而有差别”（出自《金刚经》），这是我至今找到的对圣人最好的解释。

这是什么意思？

一切贤圣都是在无为法上面有差别。

对无为法悟的浅的我们叫贤，对无为法悟的深的我们叫圣，对无为法悟的圆满的我们叫佛（“佛”的本意是“觉悟”）。

一切贤圣皆以无为法而有差别，这就是说，你要想成为贤圣你必须要在无为法的这个平台上来做。

你要离开了无为法，就远离了圣贤。

一切圣贤是在无为法这个层面上作为，来修行。

那么大家一定会有一个问题，什么是无为法？

有为法就是生灭法，世间一切能生能灭的，都叫有为法。

人生是不是有为法，有出生就有死亡，花是不是？

思想是不是……“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。

”（出自《金刚经》）这就是对有为法的看法，对有为法这么看就是无为法。

有很多人第一次看这句诗，或者听说这个偈子，会觉得有点消极。

但它却是一个大积极。

晚上睡觉，你做了一个梦，梦见一只老虎来吃你，你怕不怕？

一定会怕的对不对。

你跑不跑，一定会跑。

当你醒来的时候，老虎还在不在？

那么老虎是哪来的？

你自己心里变出来的，想出来的。

你被你心里变出来的老虎吓个半死，你是不是愚蠢？

我们生活中所有的恐惧都是你心里变出来的。

你被你心里变出来的恐惧吓个半死，你是不是很傻。

世界的一切都是这样的，它要求我们什么呢？

我们人活在这个世界上，积极地做事，努力地做人。

这些都没有问题，但是要把生活中的这一切做梦观，当梦来看，这样呢？

你在碰见老虎时你怕不怕了，不怕了对吧。

老虎来了，你会说，小子你过来，让我挠挠毛。

就没有恐惧了。

这就叫“心无挂碍，无挂碍故，无有恐怖（出自《心经》）”。

你就没有恐惧了。

你看你干事业、在生活中有多少恐惧呀，这些恐惧、这些烦恼是哪来的？

你心里变出来的。

我们就是被心里变出来的老虎和恐惧吓个半死，我们愚蠢呀。

经常把生活当成梦来观，让你把它当成梦来观，没有让你做梦，常把生活中的一切都看得淡一些，与人交往常找对方的好处，认出自己的不是。

“找对方的好处是暖心丸，认自己的不是叫清凉散。

”跟人交往的时候，有智慧的人聚在一起争错，愚蠢的人聚在一起争理。

这叫“讲情不讲理，讲理气死你！”

”尤其是夫妻在一起生活，相互之间多讲情、少讲理。

举个例子：有一个父亲带着他的女儿来找我，说，他的女儿是个问题少女。

让我给她治治。

<<回归本分>>

我说好，那请您不假思索地说出您女儿的五个优点。

他想了五分钟，也没有说出来。

我说，您不称职呀，不配做一个父亲，因为在您的眼里，女儿一无是处。

同理亦复如是，一个妻子说，她的丈夫有问题。

在她的心目中她的丈夫是个问题男人。

所以人跟人在一起要遵循一个原则，找到对方的一个好处，认自己的不是，把生活、把世间的一切都做梦来观。

这并不是消极，这是真正的积极，让你扔掉了包袱，我们生活中的烦恼都是你被你梦中的老虎吓个半死，出了一身冷汗。

你蠢不蠢，你还找110找打虎队，实际上把你推醒了不就好了吗？

当你醒过来的时候，原来是一场梦，你说你出的一身冷汗是不是有点冤。

所以古人说：“君子乐得为君子，小人冤枉做小人”。

“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。

”（出自《金刚经》）这首诗你每天背一百遍你的智慧就出来了，你灯泡外面的泥也就一层层地脱落了。

当你有麻烦的时候不管是什么样的烦恼，你就背诵这四句话。

当然要专心念，一心一意念才管用。

<<回归本分>>

媒体关注与评论

“江河若断流，我辈何以对子孙；文化若失传，我辈何以见祖先。

” 程子曾经说过：“今人不会读书。

如读《论语》，未读时是此等人，读了后又只是此等人，便是不曾读。

”《弟子规》亦复如是，读了，背了，仍是此等人，便是不会读，不曾读。

《弟子规》能给千家万户带来幸福，真学真干真受益，谁学谁受益，早学早受益。

--任登第 人是万物中最庄严，最贵最重之物，因为人有灵性，而且人讲求礼仪、廉耻，人有道德，所以尊重自己的灵性，不要让自己沦为禽兽，任意迁性。

--楼宇烈 几十年没有讲过圣贤教导，我们现在要补上这一课，因为圣贤教导符合天道，符合人情，讲的是做人的规矩，是几千年来总结的规律。

--郭齐家 中华文明的精神和灵魂是我们这个民族最根本的依靠，它是历朝历代治国安邦的立国之本，它是我们安身立命的原则，它是千年万世以来每一个家庭和睦兴旺的法宝，也是从古至今每一个人安身立命的指导原则。

--陈大慧

<<回归本分>>

编辑推荐

《回归本分:专家访谈与案例》是中华传统伦理道德教育丛书之一。  
由中国水利水电出版社。



<<回归本分>>

名人推荐

《弟子规》能给千家万户带来幸福，真学真干真受益，谁学谁受益，早学早受益。

——任登第 人是万物中最庄严，最贵最重之物，因为人有灵性，而且人讲求礼仪、廉耻，人有道德，所以尊重自己的灵性，不要让自己沦为禽兽，任意迁性。

——楼宇烈 几十年没有讲过圣贤教导，我们现在要补上这一课，因为圣贤教导符合天道，符合人情，讲的是做人的规矩，是几千年来总结的规律。

——郭齐家 中华文明的精神和灵魂是我们这个民族最根本的依靠，它是历朝历代治国安邦的立国之本，它是我们安身立命的原则，它是千年万世以来每一个家庭和睦兴旺的法宝，也是从古至今每一个人安身立命的指导原则。

——陈大慧

<<回归本分>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>