

<<青少年健康上网必读>>

图书基本信息

书名：<<青少年健康上网必读>>

13位ISBN编号：9787508476346

10位ISBN编号：7508476344

出版时间：2010-6

出版时间：水利水电出版社

作者：彭绪山，李兴远，于海军 编著

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年健康上网必读>>

### 前言

随着信息技术的快速发展，互联网在我国得到了高速发展及应用，据中国互联网络信息中心（CNNIC）发布的《第25次中国互联网络发展状况统计报告》统计，截至2009年12月，我国网民规模已达3.84亿人，互联网普及率进一步提升，达到28.9%，互联网已成为人们生活的一部分。

互联网给人们的生活带来了极大的方便，即时通信、电子邮件、远程教育、远程医疗、电子商务、在线学习、网上购物、网上交友等，使人类充分享受到网络带来的无穷乐趣，体验到了高科技的魅力。但是网络是把双刃剑，网络给人们带来极大方便。

同时，也给社会带来了许多不良影响，色情、暴力、欺诈、垃圾信息无处不在，网络犯罪成为新的犯罪形式。

特别是青少年沉湎于互联网已成为社会的一个突出问题，“网络成瘾”害苦了很多未成年人，成为“吞噬”青少年身心健康的“电子海洛因”，也成了众多家长及老师眼中的“洪水猛兽”。

如何引导青少年健康上网已成为全社会广泛关注的一个问题。

2006年2月，国家信息产业部启动了“阳光绿色网络工程”系列活动。

## <<青少年健康上网必读>>

### 内容概要

本书是一本引导青少年正确对待网络，倡导“绿色上网”的科普读物。

全书共分9章：“上网基础篇”介绍网络的基础知识及如何上网；“健康上网篇”在对青少年上网的特征分析的基础上引导青少年健康上网；“上网导航篇”、“网络资源篇”、“网上学习篇”介绍了大量适合青少年浏览的网站；“上网技巧篇”介绍了大量的上网技巧，对初次上网的青少年大有帮助；“网络娱乐篇”注重对青少年网上娱乐的引导；“网络安全篇”为青少年介绍一些常用的网络安全知识；“家长课堂篇”结合案例，从家长的身份出发探讨如何对待青少年上网中出现的问题。

本书是青少年健康上网的必读图书，同时也是家长们与孩子进行有效沟通，并指导他们“安全”用网的参考图书。

书籍目录

前言第1章 上网基础篇 1.1 什么是网络 1.2 上网前的准备工作第2章 健康上网篇 2.1 网络对青少年的影响 2.2 青少年容易步入的陷阱 2.3 青少年上网自我保护法 2.4 青少年网络文明公约 2.5 健康上网小贴士 2.6 网络与上网成瘾 2.7 健康上网交友 2.8 拒绝网络色情 2.9 正确面对网络游戏第3章 上网导航篇 3.1 学用IE浏览器 3.2 搜索引擎简介 3.3 几大著名搜索网站介绍 3.4 搜索网络资源 3.5 网上下载第4章 网络资源篇 4.1 新闻信息 4.2 科技之窗 4.3 文学之友 4.4 青春健康 4.5 艺术海洋 4.6 生活信息第5章 网上学习篇 5.1 网上教育 5.2 网络图书馆——电子图书在线阅读 5.3 学英语助手 5.4 几款学习软件第6章 上网技巧篇 6.1 我的IE我作主 6.2 “收藏夹”装天下 6.3 邮件变轻松第7章 网络娱乐篇 7.1 网络游戏 7.2 网络聊天 7.3 休闲娱乐第8章 网络安全篇 8.1 病毒防护 8.2 绿色上网过滤 8.3 黑客与反黑客第9章 家长课堂篇 9.1 网络是把“双刃剑” 9.2 如何引导孩子安全健康上网 9.3 孩子痴迷计算机游戏怎么办 9.4 孩子看了不良书刊或不良影视镜头怎么办 9.5 学做网络时代的新家长

## <<青少年健康上网必读>>

### 章节摘录

插图：网络是现代科技的一种产物，作为青少年，接触网络是完全应该的。

但是，青少年如果使用过多的时间上网，甚至迷恋网络，此时应特别小心网络陷阱，防止成为网络受害者。

目前最突出的网络陷阱有如下几种。

1.色情陷阱网上大量的色情图片成为误导青少年的“教唆犯”。

受网上色情信息的影响，很多青少年步入性早熟或者落入色情陷阱。

一位妈妈讲述了自己12岁的女儿遭受网络黄毒侵害的经过。

她说：当家中的计算机上网后，一家3口都非常高兴，女儿则兴奋地投入到与全国各地孩子们的网上闲聊中。

起初，父亲还在孩子闲聊时去检查一下内容，后来一忙就疏忽了，只是简单地提醒女儿“要保护好自己，别上坏人的当。”

但是，有一天，在女儿熟睡之后，他们打开了女儿的电子信箱，让大人们大吃一惊，因为屏幕上显示的竟是不堪入目的性场面。

他们通过进一步了解获知，女儿不仅已交了男朋友，而且还和男友按照邮件上的镜头做了性尝试。

目前，网络色情已成为社会一大公害。

每个青少年都应增强自身免疫能力，自觉抵制黄毒。

比如上网时，不下载网上的黄色游戏、照片、小说；请人帮助安装保护软件，以便过滤出黄色、暴力节目；从科学书籍上正确获取性知识；合理控制上网时间；配合公安机关进行计算机扫黄；还有，青少年要学会识别计算机黄毒，及时回避，不受迷惑；一旦发现，要及时举报等。

<<青少年健康上网必读>>

编辑推荐

《青少年健康上网必读》由中国水利水电出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>