第一图书网, tushu007.com

<<做最成功的父母>>

图书基本信息

书名：<<做最成功的父母>>

13位ISBN编号：9787508459882

10位ISBN编号：7508459881

出版时间：2009-1

出版时间：苗雨 中国水利水电出版社 (2009-01出版)

作者：苗雨

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<做最成功的父母>>

前言

玉不琢，不成器 古代希腊最强大的城邦中，雅典第一，斯巴达第二。
在长年的争夺战中，雅典在伯罗奔尼撒战争（公元前431～公元前404年）中惨遭失败，臣服于斯巴达。
斯巴达军队在作战中凶猛强悍，是希腊其他各邦军队所无法比拟的，但是不少人对斯巴达存有误解，认为斯巴达人是一群只会打仗打到死的莽夫，而在文化和精神上没有任何建树。
但实际情况是，斯巴达能够以武力称霸希腊，与其教育制度有着直接关系，即使在今天，其教育方式也能提供很好的借鉴。
亚里士多德就推崇斯巴达把教育作为最大事业的政策。
斯巴达人在教育上所花的精力和用心之深为古代各国所罕见，并建立了以培养勇猛善战的军人为目的的教育制度。
斯巴达教育方式下的孩子独立、勇敢、强健、吃苦耐劳、智慧——这些恰恰是当前中国很多孩子所不具备的，也是我们教育中的薄弱环节。
目前，中国的孩子普遍是独生子女，孩子们在父母的襁褓里慢慢长大，父母对待孩子是无微不至。
孩子由于过分依赖父母，导致不会做任何家务，甚至作业也要在父母的辅导下完成；由于没有受过困苦，遇到挫折就很容易退缩；就算自己犯了错误，也不敢承担责任；父母只重视孩子的学习成绩，加上孩子自身懒惰，从小缺少锻炼，长大后体质差：由于在父母的过分的关怀下成长，只知道接受他人的馈赠，不知道对弱者表示同情，严重缺乏爱心；长大后，性格孤僻，不会与他人相处，没有合作精神，对自己没有信心…… 父母和孩子们正面临类似的严重问题，正是因为中国的父母太爱自己的孩子，舍不得让孩子吃苦，什么都替孩子操心，反而贻误了孩子的正常成长。
要知道“玉不琢，不成器”，只有舍得让孩子吃苦，从小培养孩子的独立性，才能让他们以后在复杂多变的现代社会更具竞争力。
无疑，斯巴达教育会给我们今天的教育带来新的启迪。
当然，斯巴达教育有其局限的地方，因为他们注重的是军事教育，所以必然轻视文化教育，没有注重孩子的全面发展，并且在其军事教育中有其残忍的一面，这些都是我们要避免的。
为了孩子们的将来，父母有必要花一点时间看看此书，让我们借用斯巴达“前车之鉴”的教育，把自己的孩子养育成独立、勇敢、强健、智慧和吃苦耐劳的孩子! 参与本书编写的人员有：陈晔、薛乾、肖大勇、王芳、张璁、陈再波、杨金鑫、冯玉、毕雪等，在此一并致谢。
编者 2009年1月

第一图书网, tushu007.com

<<做最成功的父母>>

内容概要

斯巴达是独立、勇敢、强健、吃苦耐劳与智慧的象征。
阅读《做最成功的父母：培养斯巴达孩子的33个细节》将是一次前所未有的亲子教育体验。
《做最成功的父母：培养斯巴达孩子的33个细节》通过对斯巴达人教育方式深入浅出的讲解与生动的实例展示，逐步引领家长们探索如何培养一个具备独立、勇敢、强健、吃苦耐劳、智慧的孩子。

第一图书网, tushu007.com

<<做最成功的父母>>

书籍目录

第一章 培养孩子独立自主的能力 细节1 不要让孩子过分依赖父母 细节2 自己的事情自己做 细节3 父母：不当拐杖当向导 细节4 让孩子学会自我管理 细节5 孩子也要有责任感 细节6 溺爱是一种伤害 细节7 鼓励孩子学会竞争 第二章 训练孩子勇敢坚强的意志 细节8 要做勇敢者不做胆小鬼 细节9 给孩子一个冒险的机会 细节10 克服懦弱与自卑 细节11 自信教育“我很棒！”细节12 帮孩子走出恐惧的阴影 细节13 家长制下无良材 第三章 磨砺孩子吃苦耐劳的品质 细节14 别酝酿舍不得孩子吃苦的苦果 细节15“逆商”与挫折教育 细节16 将沙子磨砺成珍珠 细节17 不可小觑对环境的适应能力 细节18 让孩子在克服困难中获得动力 细节19 磨砺中的孩子需要夸奖和鼓励 第四章 锻炼孩子强壮健康的体质 细节20 科学的饮食习惯让孩子远离“豆芽菜”细节21 多吃与少吃的学问 细节22 不要只重知识不重体质 细节23 利用一切可能的机会锻炼 细节24“健商”的方方面面 第五章 启发孩子生活的智慧 细节25“情商”的力量不小于“智商”细节26 生存的技能 细节27 最难得的是创新思维 细节28 懂得合作也就成功了一半 细节29 引导孩子维护小小交际圈 细节30 玩，是为了更好的学 细节31 微笑面对生活 细节32 授人以花，手有余香 细节33“身教”pk“说教”

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

依赖性强不利于孩子成长 从斯巴达教育反观我们今天的教育，随着独生子女的普遍化，他们渐渐地成为了家里的“小皇帝”，家长对他们是宠爱过度，有的孩子甚至是为所欲为。
这样教育出来的孩子，具有很强的依赖性，缺乏独立自主的能力，甚至不具备基本的生存与生活的能力。
他们怎么能面对今后激烈的竞争？
现代教育更需要一点儿斯巴达教育的精神，让孩子们真正成长起来，成为一个独立的“社会人”。
依赖别人，意味着放弃对自我的主宰，这样往往很难形成自己独立的人格。
他们容易失去自我，遇到问题时，自己不动脑筋，往往人云亦云，易产生从众心理。
依赖心理的突出表现是没有主见，缺乏自信，总觉得自己能力不足，甘愿身于从属地位。
总认为个人难以独立，时常寻求他人的帮助，做事优柔寡断，遇事希望父母或师长为自己作决定。
依赖性强的学生喜欢和独立性强的同学交朋友，希望在他们那里找到依靠，找到寄托。
学习上，喜欢让老师给予细心指导，时时提出要求，否则，他们就像断线的风筝，没有着落，茫然不知所措。
在家里，一切都听父母摆布，甚至连穿什么衣服都没有自己的主张和看法。
一旦失去了可以依赖的人，他们会常常不知所措。

第一图书网, tushu007.com

<<做最成功的父母>>

编辑推荐

《做最成功的父母:培养斯巴达孩子的33个细节》育儿专家手把手教您培养出一个独立、勇敢、强健、吃苦耐劳、智慧的孩子！

第一图书网, tushu007.com

<<做最成功的父母>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com