

<<手足按摩时尚疗法>>

图书基本信息

书名：<<手足按摩时尚疗法>>

13位ISBN编号：9787508428017

10位ISBN编号：7508428013

出版时间：2005-5

出版时间：水利水电出版社

作者：波林·威尔斯

页数：135

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<手足按摩时尚疗法>>

### 内容概要

反射疗法是一种和中国的针灸治疗法同根同源的古老治疗技术，它通过对人体手部、脚部的特殊穴位进行触压和按摩，来帮助患者缓解痛苦、治愈疾病，实现保健效果。

本书用简洁、轻松的语言、详尽、清晰的图片解答了所有关于反射治疗的问题，是一本不可多得的权威之作。

资深按摩治疗专家波林·威尔斯女士在本书中不仅全面、细致地介绍了反射疗法的具体步骤，还详尽地告诉读者在进行反射治疗时应该注意的问题，并分享了她本人的治疗经验与心得。

此外，本书还结合解剖学、生理学的基础知识，从医学、生物学的角度向我们阐明了反射疗法的科学性。

全书内容融实用性和权威性于一体，深入浅出，既适合反射疗法的初学者，也适合已有一定按摩基础的专业人士。

本书以浅显易懂的语言，精美通俗的图片介绍了手足按摩的基本技法和步骤，使广大按摩爱好者对手足疗法有基本的了解，并通过具体实践实现个人健康和保健。

作者拥有多年的实践指导经验和理论水平，全书兼具科学性、易学性、实用性于一体，是不可多得的一本按摩指导读物。

## <<手足按摩时尚疗法>>

### 作者简介

波森·威尔斯，资深按摩治疗专家，她于1980年在伦敦海湾反射治疗学校学习期间，得到英国反射治疗学会（BRA）、英国瑜珈学校（BSY）、国际颜色治疗协会（IACT）授予的反射穴治疗师的资格和海吉娅颜色治疗学院文凭（H.Dip.C.Th.）。她曾在多家著名学校学习过瑜珈课程并成为

## <<手足按摩时尚疗法>>

### 书籍目录

什么是反射疗法？

反射疗法的起源 反射疗法是如何起到治疗作用的 脚部的结构 手部和腕部的结构 点压按摩技巧 按摩技术 进行反射疗法分阶段治疗 足底的反射区 手上的反射区 开始治疗 头和颈部的穴位 足上的头和颈部穴位 手上的头和颈部穴位 肩膀和胸部的穴位 足上的肩膀和胸腔穴位 手上的肩膀和胸腔穴位 腹部穴位 足上的腹部穴位 手掌的腹部穴位 下半身穴位 足部的下半身穴位 手上的下半身穴位 足背部和手背部的穴位 足背部的穴位 手背的穴位 对足部的最后阶段治疗 对手部的最后阶段治疗 运用反射疗法治病 反射疗法的深入探讨 精微解剖学 针灸经线 用颜色和反射疗法进行治疗 如何将颜色和反射疗法结合使用 位于足和手上的反射颜色 自己进行治疗 忠告结语术语表

<<手足按摩时尚疗法>>

章节摘录

插图

<<手足按摩时尚疗法>>

媒体关注与评论

书评初学者的必读圣经！  
按摩师的权威指南！

<<手足按摩时尚疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>