第一图书网, tushu007.com

<<休闲的误区>>

图书基本信息

书名：<<休闲的误区>>

13位ISBN编号：9787508418582

10位ISBN编号：7508418581

出版时间：2004-1

出版时间：中国水利水电出版社

作者：王凤玲

页数：186

字数：122000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

衣食无忧，快快乐乐地生活是每个的梦想，如何充分享受休闲，感受快乐是很多人都在想的问题。
只是很多人步入了一个休闲的误区，越休越累，越休越无聊，大大违背了休闲的本意。
有的人还为此得了严重的心理疾患，不仅损害了自己的健康，还给亲人带来了极大的负担。
本书精心撷取了生活中的典型具体的实例，从普通家庭生活到时尚生活，从现实社会到虚拟世界，从传统到现代，从国内到国外，揭示了种种休闲方式背后不为人知的误区与陷阱，给人以警示和提醒。

作者简介

王凤玲，女，内蒙古自治区集宁人，1970年8月生，1992年大学毕业，同年分配到外贸系统工作。
1996年9月进入中国作协鲁迅文学院学习。
目前已在全国各大报刊杂志公开发表各类文章三十多万字。
曾任《曾国藩传世经典》编委，编译《智品》、《智经》、《经世奇谋》等书。
曾参与主编

<<休闲的误区>>

书籍目录

第一章 人体梦工厂 电子物种 被歪曲的人体彩绘 用手术刀再造梦想 人体重塑的全球化 风风火火的隆胸 另一种时尚，缩胸 谁不想有细腰 残梏的增高时尚 东京的街头艳女 形形色色的穿孔打洞 肚脐上的风光 美丽的秘诀第二章 网络时代的休闲误区 一个女人的战争 睡在爱情里的青青 我们从此分手 遭遇网络“性骚扰”泡吧踏入“同志圈”网上钓“同志”网下劫钱财 活在QQ的边缘 网络谣言 理性看待网络第三章 时尚生活带来的误区 始于拇指的新人际运动 夜生活综合症 头上的风景 情绪的出气口 饮茶六大误区 都市饮食七大误区 初练健美的误区 补钙广告陷阱密布 美酒加咖啡，一个时髦的误区 美容健身的五大误区 美白的误区 泡吧，一种典型的“自我折磨”健康的几个稳性杀手 都市人旅游五大毛病 旅游滑雪的误区第四章 追梦路上的误区 偶像崇拜的悲剧 盖茨崇仰综合症 减肥塑身中的误区 爱与性的误区 用宣泄拯救自己 旅游中的误区 绿色消费的五大误区第五章 健康的运动休闲 潜水 漂流 攀岩 飞行伞 滑雪 拓展训练 轮滑 壁球 徒步旅行 网球 蹦极 做个真正的旅行家

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com