

<<女人自信12课>>

图书基本信息

书名：<<女人自信12课>>

13位ISBN编号：9787508413594

10位ISBN编号：7508413598

出版时间：2003-2

出版时间：第1版 (2003年1月1日)

作者：布鲁姆

页数：206

字数：110000

译者：张楠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人自信12课>>

### 内容概要

这是一本美国女性写自己的书——写她们眼里的世界，写女性意识的觉醒。在一个以男性为中心的社会里，身为女人是另一番滋味。只有女人自己拿起笔，才能写出自己的真实感受。

每个女人都害怕孤独，都有有愿放弃的梦想，也总是在做与不做之间彷徨。如果想做的不敢去做，任由遗憾在心底逐渐扩张，那么内心交永远无法平静。何不给自己一个脱胎换骨的机会？只要不放弃自己的梦想做的事，内心被禁锢的热情就会奔涌而出，生活也将再度充满快乐与希望。

## <<女人自信12课>>

### 书籍目录

第一课 自信训练为什么对女人至关重要？

第二课 所有女性的权利法案

第三课 女性为了逃避责任而玩的花招

第四课 最难的也许只是下决心去改变

第五课 自信问题的张索

第六课 最坏的情况会怎么样？

第七课 什么是你的滑铁卢战役？

第八课 远离焦虑

第九课 肢体语言表达的意思比你所想的还要丰富

第十课 学会倾听

第十一课 汇总

第十二课 你一定行

附录

<<女人自信12课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>