第一图书网, tushu007.com

<<药茶700方>>

图书基本信息

书名：<<药茶700方>>

13位ISBN编号：9787508280257

10位ISBN编号：7508280253

出版时间：2013-7

出版时间：孙丽霞、 谢英彪 金盾出版社 (2013-07出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<药茶700方>>

书籍目录

基础知识篇 一、药茶的种类与剂型 1.药茶的种类 2.药茶的剂型 二、药茶的服法与禁忌 1.药茶的服用方法 2.药茶的禁忌 养生保健篇 一、养颜美容类药茶 1.灵芝红枣茶 2.核桃仁牛奶茶 3.蜂王浆奶茶 4.牛髓油茶 5.西瓜皮荷叶茶 6.木灵芝茶 7.槐花茶 8.红枣红茶 9.侧柏叶茶 10.柏子仁茶 11.珍珠养颜茶 12.菊花茶 13.香菇茶 14.绿豆菊花茶 15.枸杞子橘皮茶 16.芦荟茶 17.芝麻绿茶 18.红枣刺五加茶 19.柏子仁茯苓茶 20.荔枝红枣茶 二、瘦身减肥类药茶 1.葛花乌龙茶 2.龙雾茶 3.乌龙荷叶茶 4.马齿苋茶 5.鲜荷叶茶 6.葛根乌龙茶 7.荷叶二皮茶 8.绞股蓝绿茶 9.山楂绿茶 10.陈葫芦茶 11.银杏叶芹菜茶 12.芹菜红枣茶 13.苜蓿子绿茶 14.山楂减肥茶 15.绞股蓝银杏叶茶 16.首乌山楂乌龙茶 17.陈葫芦玉米须茶 18.减肥降压茶 19.荷叶橘皮茶 20.泽泻乌龙茶 21.荠菜山楂茶 22.山楂陈皮茶 23.山楂荷叶减肥茶 …… 疾病治疗篇

第一图书网, tushu007.com

<<药茶700方>>

章节摘录

版权页： 二、消化系统疾病药茶 （一）急性胃炎 急性胃炎是指胃黏膜急性炎症性疾病。
饮食以清淡流质为主，适当进食少渣、少油、易消化的稀软食物。
可选用金银花、蒲公英、黄连、橘皮、橘络、半夏、竹茹、枳壳等药材制成的药茶。
饮食可选用大米粥、藕粉、茶、马齿苋、生姜、扁豆、山楂、神曲等食物。
忌食油腻厚味、生冷及难消化的食物，禁食牛奶、蔗糖、酒、香蕉、生梨、豆类及酸辣刺激性食物，少吃含粗纤维多的蔬菜。
1.山楂生姜杨梅茶 【原 料】焦山楂30克，生姜15克，鲜杨梅30克，食盐、白糖各适量。
【制 作】将以上药物与食物同入锅中，加水煎煮30分钟，去渣取汁即成。
【用 法】代茶，频频饮用，每日1剂，当日饮完。
【功 效】 消食积，温胃和中。
适用于食滞胃脘型急性胃炎，症见胃脘胀痛，呕吐，吐后痛减，嗳气反酸，食少，大便夹不消化食物，苔厚腻。
2.三仙陈皮茶 【原 料】将焦三仙与陈皮洗净，研为粗末，放人大杯中，用开水冲泡，加盖闷15分钟即成。
【制作】将以上药物与食物同入锅中，加水煎煮30分钟，去渣取汁即成。
【用 法】代茶，频频饮用，每日1剂，当日饮完。
【功 效】 消食积，温胃和中。
适用于食滞胃脘型急性胃炎，症见胃脘胀痛，呕吐，吐后痛减，嗳气反酸，食少，大便夹不消化食物，苔巨腻。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《药茶700方》内容丰富实用、取材方便，价格低廉、制作简单，适合广大群众阅读。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com