

<<冠心病用药与食疗>>

图书基本信息

书名：<<冠心病用药与食疗>>

13位ISBN编号：9787508279947

10位ISBN编号：7508279948

出版时间：2013-4

出版时间：金盾出版社

作者：刘平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冠心病用药与食疗>>

书籍目录

一、冠心病基础知识 (一) 冠心病概念 (二) 冠心病分类 (三) 冠心病患病率 (四) 冠心病易患因素 (五) 冠心病临床表现 (六) 冠心病辅助检查 (七) 冠心病早期信号 (八) 冠心病鉴别诊断 (九) 冠心病预后 二、冠心病的预防 (一) 冠心病分级预防 (二) 适度运动可预防和控制冠心病 三、冠心病自然疗法与养生保健 (一) 冠心病自然疗法 (二) 冠心病患者四季养生保健 (三) 冠心病患者日常生活宜忌 四、冠心病西药治疗 (一) 治疗冠心病的常用药物与用药原则 (二) 硝酸酯类药物的应用 (三) 受体阻滞药的应用 (四) 抗血小板聚集药物的应用 (五) 钙离子拮抗药的应用 (六) 溶栓药物的应用 (七) 治疗冠心病心律失常药物 (八) 对心脏有毒性的药物冠心病患者应慎用 (九) 心绞痛的药物治疗 (十) 心肌梗死的药物治疗 (十一) 冠心病心绞痛疗效评定标准 (十二) 治疗冠心病用药宜忌 (十三) 急性心肌梗死的家庭急救 五、冠心病中医药治疗 (一) 中医学对冠心病的认识 (二) 心绞痛中医辨证施治 (三) 心肌梗死中医辨证施治 (四) 治疗冠心病的中药配伍宜忌 (五) 防治冠心病选择中成药的原则与注意事项 (六) 防治冠心病常用中成药 (七) 治疗冠心病常用中药方剂 (八) 治疗冠心病的单味中药 六、冠心病的饮食疗法 (一) 冠心病患者四季饮食调理 (二) 冠心病患者饮食宜与忌 (三) 冠心病患者的药膳食疗方

<<冠心病用药与食疗>>

章节摘录

版权页：（6）避免空调与室外的温差过大：为了减少冠心病发作，要尽量减轻高温闷热天对心脏的影响，避免空调环境与室外的温差过大。

（7）不渴也喝水：夏天为了散热，汗腺要大量分泌汗液，因而使血容量减少，血液黏稠，容易诱发心脑血管栓塞。

因此，及时补充水分是预防心血管病猝发的重要措施。

冠心病患者多有血液黏稠、血流动力学发生改变的现象。

夏季天气炎热，体内往往会发生血液循环再分配，加之出汗，会导致有效循环血量减少，且血液浓缩、血流缓慢，容易发生冠状动脉供血不足而引发冠心病，所以要多喝水。

夏天每天至少要喝8~10杯水（2000~3500毫升）。

当气温在33℃以上时，每天则应多喝2杯，即使不觉得口渴也应经常喝些水，保持每日尿量在1500毫升。

尽量避免大量饮用冰水，因为冠心病患者只要饮用3杯以上冰水，心电图就会发生变化。

而且短时间内饮用大量冰水，很容易诱发心绞痛和急性心肌梗死。

（8）适量运动：盛夏季节，仅1小时的中等量运动便可失掉2000毫升的液体，故对心脏血液循环的影响不能掉以轻心。

夏天运动应选择在早晚凉爽时做些散步、打拳之类的轻量运动较为合适。

若有条件，游泳是最好的运动方式。

（9）心静自然凉：只有心静才能安神、制怒，交感神经不过于兴奋，体温也因而平衡。

“心静自然凉”就是这个道理。

（10）梅雨季节要重视隐匿型冠心病：梅雨季节，天气时而闷热难受，时而阴雨绵绵。

高温下人出汗多，使血黏度升高。

同时，人体体表皮肤血管扩张，血流加速，以加速体表的散热，使心搏出量加大，从而加重心肌缺血缺氧。

冠心病在此时节的患病率增高，形成了冬季之外的第二个“高峰期”。

同时，阴雨天的湿浊气体令人胸闷、头晕，冠心病患者由于冠状动脉管腔狭窄、血流不畅，加上气候因素，会产生心肌缺血、缺氧现象，出现心悸、气短、心前区或胸骨后闷痛或紧缩样疼痛，严重的疼痛可向左肩臂内侧、咽喉部、剑突下和背部放射。

如不及时治疗，容易引发心肌梗死、心律失常、心力衰竭等。

尤其是那些自以为没病的“隐匿型冠心病患者”更需提防注意，因为发病时疼痛较轻或完全没症状，常会被忽视而发生危险。

3.秋季天干物燥，冠心病患者应适应气候变化，预防秋燥，做好以下保健措施。

（1）防寒保暖，防止受凉：俗话说“春捂秋冻”，是指秋季气温下降不要急于添加过多的衣服，让身体具有抵御风寒的能力，但是秋季气候无常，“秋冻”不能过头，应注意保暖，防止感冒等疾病。

冠心病患者要根据天气预报，及时增减衣服，防寒保暖，以防引起复发或加重。

秋季早晚温差较大，穿衣不要骤增骤减，尽量避免早、晚外出活动。

<<冠心病用药与食疗>>

编辑推荐

《冠心病用药与食疗》内容深入浅出，通俗易懂，突出了科学性、实用性、系统性，适合冠心病患者和家属阅读参考。

<<冠心病用药与食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>