

<<常见骨关节疾病防治知识>>

图书基本信息

书名：<<常见骨关节疾病防治知识>>

13位ISBN编号：9787508279336

10位ISBN编号：7508279336

出版时间：2013-2

出版时间：金盾出版社

作者：张光武 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见骨关节疾病防治知识>>

内容概要

《常见骨关节疾病防治知识》介绍了常见骨关节疾病的基础知识，包括肩周炎、肱骨内外上髁炎、骨关节炎、关节滑膜炎、强直性脊柱炎、类风湿关节炎、痛风性关节炎、银屑病关节炎、梅毒性关节炎、骨关节结核、骨关节脱位等骨关节疾病的临床表现、诊断标准、诊断及治疗原则，推荐了多种针对骨关节疾病的中西医治疗方法。

<<常见骨关节疾病防治知识>>

书籍目录

一、基础知识 人体关节的结构与功能 人体关节的类型 关节疾病的概念 关节疾病的诊断 关节疾病的检查方法 疼痛的概念及评估方法 镇痛类药物使用方法 封闭疗法的概念和类型 封闭疗法常用药物使用方法 封闭疗法的注意事项 物理疗法的概念和基本原理 物理疗法的操作方法 运动疗法和运动处方 运动疗法的注意事项 推拿疗法及其注意事项 药物敷贴疗法的概念 拔罐疗法及其注意事项 沐浴疗法及其注意事项 二、肩周炎 肩周炎的概念及病因 肩周炎的临床表现 肩周炎的诊断 肩周炎封闭疗法 肩周炎物理疗法 肩周炎热敷疗法 肩周炎运动疗法 肩周炎器械疗法 肩周炎体操疗法 肩周炎中药疗法 肩周炎推拿疗法 肩周炎敷贴疗法 肩周炎拔罐疗法 肩周炎熏洗疗法 肩周炎酒醋疗法 三、肱骨内外上髁炎 肱骨内外上髁炎的概念 肱骨内外上髁炎的临床表现 肱骨内外上髁炎的诊断 肱骨内外上髁炎封闭疗法 肱骨内外上髁炎运动疗法 肱骨内外上髁炎推拿疗法 肱骨内外上髁炎熏洗疗法 肱骨内外上髁炎艾灸疗法 肱骨内外上髁炎点穴疗法 肱骨内外上髁炎外敷疗法 肱骨内外上髁炎耳穴贴压疗法 四、骨关节炎 骨关节炎的概念 骨关节炎的临床表现 骨关节炎的诊断 膝关节骨关节炎封闭疗法 髌关节骨关节炎封闭疗法 骨关节炎运动疗法 骨关节炎体操疗法 骨关节炎推拿疗法 骨关节炎沐浴疗法 骨关节炎药酒疗法 骨关节炎药茶疗法 骨关节炎饮食疗法 骨关节炎中药疗法 骨关节炎中成药疗法 骨关节炎贴敷疗法 骨关节炎熏洗疗法 骨关节炎的预防 五、关节滑膜炎 滑膜炎的概念 滑膜炎的临床表现 创伤性滑膜炎的诊断 创伤性滑膜炎封闭疗法 关节滑膜炎外敷疗法 关节滑膜炎中药疗法 关节滑膜炎熏蒸疗法 关节滑膜炎饮食疗法 六、类风湿关节炎 类风湿关节炎的概念 类风湿关节炎的临床表现 类风湿关节炎的检查方法 类风湿关节炎的诊断 类风湿关节炎病变分期 类风湿关节炎西药疗法 类风湿关节炎中成药疗法 类风湿关节炎中药疗法 类风湿关节炎外敷疗法 类风湿关节炎熏蒸疗法 类风湿关节炎推拿疗法 类风湿关节炎药酒疗法 类风湿关节炎醋疗法 类风湿关节炎饮食疗法 类风湿关节炎物理疗法 七、强直性脊柱炎 强直性脊柱炎的概念 强直性脊柱炎的临床表现 强直性脊柱炎的临床检查 强直性脊柱炎影像学检查 强直性脊柱炎实验室检查 强直性脊柱炎的诊断 强直性脊柱炎中药疗法 强直性脊柱炎熏洗疗法 强直性脊柱炎艾灸疗法 强直性脊柱炎拔罐疗法 强直性脊柱炎推拿疗法 强直性脊柱炎点穴疗法 强直性脊柱炎物理疗法 强直性脊柱炎西药疗法 强直性脊柱炎宜选择食品 强直性脊柱炎饮食疗法 强直性脊柱炎药酒疗法 强直性脊柱炎体操疗法 强直性脊柱炎功能康复疗法 八、痛风性关节炎 痛风性关节炎的概念 痛风性关节炎的临床表现 痛风性关节炎的检查方法 痛风性关节炎的诊断 痛风性关节炎西药治疗 痛风性关节炎中药疗法 痛风性关节炎食物选择 痛风性关节炎饮食调节 九、焦磷酸盐关节病（假性痛风） 焦磷酸盐关节病的概念 焦磷酸盐关节病的临床表现 焦磷酸盐关节病的检查方法 焦磷酸盐关节病的诊断 焦磷酸盐关节病的治疗 焦磷酸盐关节病的预防 十、血友病性关节炎 血友病性关节炎的概念 血友病性关节炎的临床表现 血友病性关节炎的实验室检查 血友病性关节炎的诊断 血友病性关节炎治疗原则 血友病性关节炎替代疗法 血友病性关节炎药物疗法 血友病性关节炎其他疗法 十一、银屑病关节炎 银屑病关节炎的概念 银屑病关节炎的临床表现 银屑病关节炎的诊断 银屑病关节炎药物疗法 银屑病关节炎中药疗法 银屑病关节炎熏洗疗法 银屑病关节炎局部疗法 银屑病关节炎物理疗法 十二、梅毒性关节炎 梅毒性关节炎的概念 梅毒性关节炎的临床表现 梅毒性关节炎的实验室检查 梅毒性关节炎的血清学检查 骨梅毒的诊断 关节梅毒的诊断 骨关节梅毒西药疗法 骨关节梅毒中药疗法 骨关节梅毒外敷疗法 治疗骨关节梅毒注意事项 十三、骨关节结核 骨关节结核的概念 骨关节结核的诊断 脊柱结核的诊断 抗结核药物应用方法 骨关节结核中药疗法 骨关节结核窦道治疗方法 骨关节结核治愈标准 十四、关节脱位 关节脱位的概念 关节脱位的临床表现 关节脱位的治疗原则 肩关节脱位的诊断 肩关节脱位的治疗 肘关节脱位的诊断 肘关节脱位的治疗 桡骨小头半脱位的诊断 桡骨小头半脱位的治疗 髌关节脱位的诊断 髌关节脱位的治疗 髌骨脱位的诊断 髌骨脱位的治疗

<<常见骨关节疾病防治知识>>

章节摘录

版权页：插图：（1）骨关节炎：又称骨关节病、退行性骨关节病等。

是一种常见的、慢性的、持续进展的关节病变。

主要表现为关节软骨受损，软骨下骨板及关节边缘病变，患者出现关节疼痛、肿胀、肌肉萎缩、运动受限等症状和体征。

该病多见于50岁以上的中老年人群。

（2）滑膜炎：滑膜是关节囊的内层，淡红色，薄而柔润，由疏松结缔组织组成。

关节腔内的所有结构，除关节软骨、半月软骨板以外均为滑膜所包裹。

滑膜分泌滑液，在关节活动中起重要作用。

引起滑膜炎的主要原因有关节创伤、感染、疾病（如关节结核）、运动过度等，主要表现为关节疼痛、肿胀、活动障碍等。

由于膝关节内滑膜组织较多，所以滑膜炎多见于膝关节。

老年人由于存在骨关节退行性改变，导致膝关节滑膜水肿、渗出和积液等。

青壮年多因急性创伤和慢性损伤导致关节内积液、积血，表现为急性创伤性滑膜炎或慢性滑膜炎。

（3）肌腱活动障碍：肌腱滑动是关节活动的基础，在关节附近，肌腱常被腱鞘、支持带、骨一纤维管道所限制，以加强其稳定性。

当肌腱与腱鞘等组织过度摩擦，出现充血、水肿后，肌腱滑动就会受限，从而出现疼痛和肢体运动障碍。

常见的疾病有狭窄性腱鞘炎、扳机指等。

（4）神经卡压症：神经在到达所支配的肌肉的过程中，常穿行于各种组织中。

如果这些组织对神经产生了卡压，出现神经损伤的症状和体征，即为神经卡压症。

不同的神经卡压时有不同的临床表现，常见的疾病有腕管综合征、跗管综合征等。

（5）无菌性炎症：引起人体的炎症可有感染性炎症和无菌性炎症两大类。

当人体受到病原微生物如细菌、病毒等感染并引起人体产生渗出、坏死和增生等炎症反应时，统称感染性炎症。

如果是物理、化学等因素引起组织的炎症反应，统称无菌性炎症。

在人的骨关节部位，常有肌肉的附着点存在，当肌肉频繁收缩和舒张，带动肢体或关节运动时，肌肉的附着点就会受到应力作用。

当该应力在局部过于集中时，就会导致组织局部应力集中现象，其结果是使局部产生炎症反应，出现疼痛、肿胀等现象。

网球肘就是因肱骨外上髁屈肌腱应力集中所产生的。

（6）其他疾病：人体是一个“精密仪器”，各器官、组织、细胞之间存在有机的联系，共同完成生命的过程。

如果人体某些器官、组织、细胞出现异常或病变，则可影响其他结构，包括骨与关节的正常功能。

一些内科疾病常首先表现为骨关节的症状，如结缔组织疾病（类风湿关节炎、强直性脊柱炎等），代谢性疾病（痛风性关节炎、糖尿病性关节炎等），感染性疾病（急性化脓性关节炎、关节结核等）常有明显的骨关节异常。

<<常见骨关节疾病防治知识>>

编辑推荐

《常见骨关节疾病防治知识》内容丰富，实用性强，图文并茂，适合社区医师、基层医务人员、患者及其家属阅读。

<<常见骨关节疾病防治知识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>