

<<骨质疏松症防治问答>>

图书基本信息

书名：<<骨质疏松症防治问答>>

13位ISBN编号：9787508278711

10位ISBN编号：7508278712

出版时间：2013-3

出版时间：金盾出版社

作者：徐军

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<骨质疏松症防治问答>>

### 内容概要

《骨质疏松症防治问答》以问答的形式，简要介绍了骨骼的基础知识；详细介绍了骨质疏松症的病因、临床表现、诊断与鉴别诊断；重点介绍了骨质疏松症的治疗与预防方法。

《骨质疏松症防治问答》内容通俗易懂，科学实用，图文并茂，特别适合广大群众阅读参考。

## <<骨质疏松症防治问答>>

### 书籍目录

一、基础知识 1.骨分为哪些种类 2.什么是骨的基本构造 3.骨质有哪些类型 4.骨组织存在哪些细胞 5.骨基质主要由哪些化学成分组成 6.为什么钙是骨质中最重要的化学成分 7.为什么钙与人的生命活动息息相关 8.钙的适宜摄入量是多少 9.钙在人体中是如何代谢的 10.钙有哪些生理功能 11.人的不同生理时期钙代谢有什么不同 12.女性不同生理期钙营养有什么特点 13.哪些因素影响钙的吸收 14.钙是如何排泄的 15.影响钙的肾脏排泄因素有哪些 16.为什么磷对人体骨骼也十分重要 17.其他还有哪些化学元素对骨骼有作用 18.维生素D是如何生成、吸收的 19.维生素D是如何调节钙与骨代谢的 20.维生素D还有哪些生理功能 21.活性维生素D为什么能够治疗骨质疏松症 22.甲状旁腺激素对骨骼有什么作用 23.降钙素对骨骼有什么作用 24.雌激素对骨骼有什么影响 25.雄激素是否对骨骼也会产生影响 26.骨骼是否也存在新陈代谢活动 27.人的骨骼会随年龄发生变化吗 28.骨细胞随年龄增长会有哪些改变 29.骨骼随年龄变化的情况有性别差异吗 30.为什么女性绝经后骨量会减少 31.评价骨骼情况有哪些重要的指标 二、诊断与鉴别诊断 32.什么是骨质疏松症 33.骨质疏松症有哪些主要病理改变 34.骨质疏松症分哪几种类型 35. 型骨质疏松症和 型骨质疏松症有什么区别 36. 型骨质疏松症病理生理有什么特点 37. 型骨质疏松症病理生理有什么特点 38.男性为何也得骨质疏松症 39.为什么男性骨质疏松症容易被忽略 40.男性骨质疏松症有什么特点 41.骨质疏松症有哪些危险因素 42.如何自我评估骨质疏松症风险 ..... 三、治疗与预防

## &lt;&lt;骨质疏松症防治问答&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：121.为什么钙剂是骨质疏松症药物治疗基础的基础众所周知，钙元素是骨组织中的重要成分，钙盐沉积使得骨组织变得坚硬，成为骨骼硬度、抗压能力和支持功能的基础。

骨质疏松症发生过程中丢失的主要成分即为钙。

因此，补充钙对保持骨密度、预防骨折有益。

但是，随年龄增长，通过饮食中钙的补充已逐渐无法补偿骨量丢失过程中钙丢失的量。

造成饮食钙摄入量不足的现象普遍存在。

此外，久坐、运动量不足等许多因素还会加重钙丢失，进一步加大单纯通过饮食中含钙食物补充存在的“缺口”。

例如，女性绝经后，钙丢失速率增大，在绝经后最初的几年，即便有钙剂的补充，骨量也会快速地丢失。

因此，女性这一阶段对钙的摄取需求进一步加大，食物源性钙的摄入量会更加显得“捉襟见肘”。

此外，即便是中年阶段，每日食物钙的摄入也可能是不足的。

有调查结果表明，美国女性每天在饮食中平均补充500毫克的钙，但是还是低于推荐量。

在这些情况下，钙剂（药物钙）就成为了不可或缺的基础治疗药物了。

换言之，钙剂可以成为骨质疏松症患者进一步补偿钙丢失量，满足正常骨代谢所需要钙的一个积极有效的途径。

同时，只有足够量的钙为基础，才能够加强一切抗骨吸收药物和促进骨形成药物的疗效。

因此，钙剂也就成为了骨质疏松症药物治疗基础的基础。

当然，需要指出的是，虽然大部分钙剂为非处方药，但是否需要钙剂治疗、用量多少等问题应因人而异，均需要在医生指导下进行。

122.防治骨质疏松症如何补充钙剂 补充钙剂不仅具有预防骨质疏松症的作用，而且还具有增强治疗骨质疏松症疗效的作用。

足量的钙和维生素D能够加强所有抗骨吸收药和促进骨形成药的疗效。

而低钙摄入则在一定程度上与高血压、结肠癌、月经前期综合征等疾病有关。

但是，这并不意味着每个人就因此都需要补充钙剂。

是否需要补充钙剂和补充多少剂量，应该因人而异。

不同性别、不同年龄段、不同营养状况和不同运动状态以及是否存在疾病等因素均会对每日所需要的钙摄取总量产生影响。

防治骨质疏松症补充钙剂的总体原则是，如果饮食中牛奶、乳制品和非乳制品所含钙的总量达不到人体需要量时，不足的部分需要以药物钙，即钙剂的形式予以补充。

具体而言，需要把握如下几个方面。

（1）需要分析钙平衡状态以确定钙补充总量：在补充钙剂之前，需要具体分析患者的钙平衡状态是处于负钙平衡、零钙平衡还是正钙平衡。

钙平衡是指钙的摄入量减去尿钙、粪钙和汗钙等排泄钙（或丢失钙）的总量。

摄入钙量达到推荐量时，粪钙丢失量可达到摄入钙量的90%。

生长期年龄段的钙平衡一般为正钙平衡；成年期年龄段的钙平衡一般为零钙平衡；以后的年龄段钙平衡则为负钙平衡。

此外，如前所述的食物中草酸、钠元素、蛋白质过高，钙磷比例不合适等也会影响钙吸收。

因此，要根据钙平衡的情况，确定需要补充钙的总量。

（2）计算或估计钙剂的需要量：钙的摄入量可根据年龄相关的推荐量进行计算。

即根据相应年龄段的一日钙摄取推荐总量减去每日饮食中含钙总量，所获得的结果为需要补充的钙剂剂量。

## <<骨质疏松症防治问答>>

### 编辑推荐

《骨质疏松症防治问答》指出骨质疏松症似乎是一种古老的疾病。早在公元前2600年，斯芬克斯“什么动物早晨四条腿，中午两条腿，晚上三条腿走路”的谜语提示我们，人类随着年龄增长会出现支持力量减弱、驼背等衰老现象。这一衰老现象的原因之一就是骨质疏松症。

<<骨质疏松症防治问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>