第一图书网, tushu007.com

<<古今解酒醒酒妙验方>>

图书基本信息

书名：<<古今解酒醒酒妙验方>>

13位ISBN编号：9787508278353

10位ISBN编号：7508278356

出版时间：2013-2

出版时间：金盾出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《古今解酒醒酒妙验方》共分四章，收集了大量的古今解酒醒酒效验方。
第一章阐述酒的理化性质、酒的分类和酒的代谢；第二章饮酒与健康，阐述饮酒的益与害，健康饮酒与醉酒；第三、第四章分别介绍食物解酒方和药物解酒方，以及解酒产品的功效、选用和注意事项。
其内容科学实用，《古今解酒醒酒妙验方》对饮酒者健康饮酒和防醉解酒有指导作用。

作者简介

黄世敬，主任医师，博士，研究生导师。
中国性病、艾治病防治协会第四届理事，中华中医药学会防治艾滋病分会委员，中国中医科学院艾滋病专家委员会委员，中国中医科学院广安门医院中药研发中心主任。
2001～2003年，任中坦联合传统医药试治艾滋病专家组组长，主持传统医药联合试治艾滋病项目，在坦桑尼亚进行了大量的临床实践，先后负责实施了多项艾滋病临床研究，对艾滋病相关资料进行了系统整理，并多次开展相关艾滋病防治知识讲座，在艾滋病防治方面成绩突出，中央电视台、香港电视台等海内外媒体进行了多次报道。
目前承担国家重大科技传染病专项“中医药对rIAART后免疫重建功能的影响研究”(任课题副组长)，同时主持国家自然科学基金课题1项，北京市自然科学基金课题1项，参与国家攻关课题、国家自然科学基金、支撑计划、新药创制专项等国家级课题6项，主持或参与其他各级各类课题10多项。
主编《艾滋病中西医结合临床与研究》等专著3部，参编专著6部。
在核心期刊发表论文40余篇。

<<古今解酒醒酒妙验方>>

书籍目录

第一章概述 一、酒的理化性质 （一）物理性质 （二）化学性质 （三）生化性质 二、酒精分类 三、酒精代谢 四、酒精量计算 五、血液内酒精浓度计算 六、摄入酒精限度 七、食用酒基本分类 （一）按生产方法分类 （二）按酒精及糖含量分类 八、食用酒商品种类 （一）白酒 （二）黄酒 （三）啤酒 （四）果酒 （五）药酒 第二章饮酒与健康 一、饮酒的益与害 （一）少量或适量饮酒有益健康 （二）过量饮酒有害健康 二、饮酒方式 （一）怡情增谊非尽兴 （二）养生健体不过量 （三）防病祛邪助药力 （四）错误饮酒方式伤身体 三、饮酒量 四、饮酒时间 五、健康饮酒 （一）因年龄而异 （二）因体质而异 （三）因性别而异 （四）因职业而异 六、醉酒 （一）醉酒原因 （二）醉酒表现 （三）醉酒危害 （四）过量饮酒致相关疾病及症状 （五）过量饮酒相关社会问题 七、防醉与解酒 （一）防醉原则 （二）饮酒禁忌 （三）解酒原则 第三章食物解酒方 一、蔬菜方白菜 白萝卜 甘薯 芹菜 菜花 藕 茭白 菱角 西红柿 大豆 豆腐 生姜 豌豆 绿豆 绿豆芽 冬瓜 荠菜 荸荠 二、水果方 葡萄 柚子 西瓜 香蕉 柿子 橘子 橄榄 梨 阳桃 甘蔗 柠檬 草莓 三、其他食物方 面食 米汤 糖水 蜂蜜 食醋 食盐 牛奶 酸奶 鱼 鸭 鸡蛋 蛋清 皮蛋 海蜇 酥油 牡蛎肉 蚌 蚬 田螺 蚶 第四章药物解酒方 一、中药解酒配方 葛花 葛根 枳棋子 砂仁 白豆蔻 藿香 草果 佩兰 人参 西洋参 灵芝 白芍 柴胡 桑椹 茶 茶种子 槟榔 陈皮 芦根 车前草 菊花 栀子 炒麦芽 茵陈 蛇菰 泽泻 青皮 三七 刺五加 贯众 茯苓 苍术 白术 麝香 二、保健与解酒产品 天生草解酒茶 瑞莱星解酒神逸保健茶 美乐雅解酒茶 葛花菊花醒酒茶 醉翁茶 金葛露 花露水 解酒烟剂 高浓度膳食纤维素片 卵磷脂 海王金樽 B族维生素 维生素C片 酒芝灵 御酒丸 强力解酒护肝丸 葛根含片 RU—21安体普解酒片 不醉丹 解酒口服液 醒酒颗粒 葛花醒酒养胃颗粒 葛花露 神仙醒酒丹

章节摘录

版权页： （二）养生健体不过量 酒的营养价值丰富，白酒中的成分是很复杂的，如茅台酒，其中含有香味素就多达70余种。
这些物质中有不少是人体健康所必需的。
但白酒由于含醇量高，人体摄入量受到一定的限制。
黄酒是以大米和黍米为原料，经过长时间的糖化、发酵，易被人体消化吸收。
黄酒含有糖分、糊精、有机酸、氨基酸和各种维生素等，具有很高的营养价值。
特别是所含多种多量的氨基酸，如加饭黄酒含有17种氨基酸，其中有7种是人体必需的氨基酸，这是其他酒所不能比拟的。
黄酒的热能也较高，超过啤酒和葡萄酒。
由于黄酒或是果酒都含有丰富的营养物质，以葡萄酒为例，除含有维生素B1、维生素B2和十多种氨基酸等营养成分外，还含有抗恶性贫血的维生素B12。
喝葡萄酒有开胃、健身的作用。
一瓶啤酒含有30克糊精、糖分及多种维生素和矿物质，可见其营养之丰富，是一种优良的饮料。
啤酒饮用方式与白酒不同，有许多人在饮用啤酒时，就跟饮用白酒一样，慢慢地饮，这种饮用方法是错误的。
啤酒应该尽快喝完。
为什么呢？
因为啤酒刚倒入杯中时，啤酒的醇香和麦芽香是很浓郁、很诱人的，若放置时间过长，香气就会被挥发掉。
啤酒倒入杯中时，能从杯底升起细腻洁白的泡沫，是一串串很好看的二氧化碳气泡。
酒内含有的这些二氧化碳饮入口中，因能减少啤酒花的苦味，减轻酒精对人的刺激。
而且若啤酒倒在杯内的时间过长，其温度上升，气体含量减少，此时啤酒苦味突出，失去爽快的感觉。
奶酒又称乳酒，是中国北方蒙古、哈萨克等牧业区民族的传统饮料。
在元代，马奶酒已成为宫廷国宴的饮料，至现代，蒙古族男女老幼皆喜饮马奶酒。
据实践和科学研究证明，马奶酒含有丰富的营养成分，不仅能促进人体的新陈代谢、补肾活血、助消化，而且对胃病、气管炎、神经衰弱和肺结核等疾病有明显疗效。
《鲁不鲁乞东游记》中记载的奶酒制法是：以马、牛、羊的乳汁发酵加工而成，把奶倒入一只大皮囊里，然后用根特制的棒开始搅拌，这种棒的下端像人头那样粗大，是挖空了的。
当他们很快地搅拌时，马乳开始发气。
提取出奶油，当它有辣味时，就可以当酒喝了。
自然发酵而成的奶酒度数不高，不易醉。

编辑推荐

《古今解酒醒酒妙验方》旨在帮助饮酒相关人群建立对饮酒的正确认识，科学普及饮酒的相关知识，并提供相关解酒醒酒方药，以避免或减少酒的危害，而并非提倡大众饮酒。
因此，每个人应根据自身具体情况，全面考虑，对于饮酒做出合理判断，不宜过量饮酒。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com