

<<乙型肝炎患者宜吃食物>>

图书基本信息

书名：<<乙型肝炎患者宜吃食物>>

13位ISBN编号：9787508276526

10位ISBN编号：7508276523

出版时间：2012-11

出版时间：金盾出版社

作者：刘智亮，谢英彪 主编

页数：262

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乙型肝炎患者宜吃食物>>

内容概要

《乙型肝炎患者宜吃食物》根据我国丰富的医药典籍和大量的科研资料，以通俗易懂、深入浅出的语言，介绍了乙型肝炎的基础知识及22种确有疗效的天然食物，并按中医常见证型将天然食物配制成623个食疗验方和菜肴食谱。

其内容丰富，科学实用，取材方便，价格低廉，适合广大乙型肝炎患者、医务工作者和餐饮行业人员阅读参考。

《乙型肝炎患者宜吃食物》由刘智亮等编著。

<<乙型肝炎患者宜吃食物>>

书籍目录

一、乙型肝炎的基础知识

- (一)乙型肝炎的流行情况
- (二)乙型肝炎的传播途径
- (三)乙型肝炎的临床表现
- (四)乙型肝炎的理化检查
- (五)乙型肝炎治疗有“四性”
- (六)乙型肝炎感染者可以像常人一样生活
- (七)乙型肝炎患者的饮食原则
- (八)乙型肝炎患者的忌口问题

二、乙型肝炎患者需摄入的食物

- (一)薏苡仁
- (二)粳米
- (三)大豆
- (四)赤小豆
- (五)香菇
- (六)胡萝卜
- (七)苜蓿
- (八)莴苣
- (九)冬瓜
- (十)番茄

.....

三、乙型肝炎常见症状的食疗方

四、乙型肝炎主要体征的食疗方

五、乙型肝炎常见检验值得异常的食疗方

六、乙型肝炎辨证食疗方

<<乙型肝炎患者宜吃食物>>

章节摘录

(十二) 刺梨 刺梨又称文先果、送春归,为蔷薇科植物刺梨的果实,形如棠梨,多芒刺,不可触。

因此,也有称它为刺梨、刺槟榔。

在过去,刺梨被人们不屑一顾。

近几年,刺梨它以独特的风味,丰富的营养,已经引起国内外人士刮目相看,成为我国贵州、云南、四川、江苏、广东等省的珍贵的天然资源。

每100克刺梨的可食部分所含维生素C高达2585毫克,比鲜枣高出近5倍,是山楂的32倍,比猕猴桃还高6-8倍,为百果之冠,有“维生素C大王”的美称。

维生素C能治疗乙型肝炎,其主要作用有以下几点: 抗感染。

大剂量维生素C可促进抗体的形成。

动物实验证明,缺乏维生素C,容易受感染。

保护肝细胞、促进肝细胞再生。

实验证明,用维生素C治疗四氯化碳中毒性肝炎,可使肝细胞脂肪性变减轻,促进肝细胞再生及肝糖原合成,降低血管通透性,参与凝血,增强肝脏解毒功能,加强肝细胞抵抗力。

肝功能严重损伤,肝中维生素C含量减少,导致出血倾向。

用维生素C可以解除出血倾向;用维生素C治疗坏血病、明显出血倾向,疗效颇佳。

降低血中pH值,有利于氨的排出。

维生素C在体内部分氨化成去氧维生素C这一过程是可逆性反应,从而构成氧化—还原系统,具有解毒作用。

因此,刺梨等一类富含维生素C的水果,是治乙型肝炎的良药。

刺梨不含抗坏血酸氧化酶,即使将它加工成各种食品,仍保留着较为丰富的维生素C,刺梨的这种特性引起科学家们极大关注。

以刺梨为主要原料的刺梨饮料、刺梨酒、刺梨糕点、刺梨果脯(蜜饯)已成为四大系列产品。

以饮料为例,就有浓刺梨汁、淡刺梨汁、刺梨香槟、刺梨汽水、刺梨矿泉水、刺梨可乐等,已畅销国内外。

有一点应该注意,生食刺梨须放在饭后,不能空腹吃新鲜刺梨。

若以刺梨入馔或煎水内服时,亦不宜空腹食用,应在饭后半小时服用。

中医学认为,有胃、十二指肠溃疡及胃酸过多的人,应忌食刺梨。

.....

<<乙型肝炎患者宜吃食物>>

编辑推荐

刘智亮等编著的《乙型肝炎患者宜吃食物》除对乙型肝炎的基础知识作了简要介绍外，着重介绍了22种乙型肝炎患者宜吃的食物，针对乙型肝炎常见症状、乙型肝炎主要体征、乙型肝炎常见检验值异常和乙型肝炎的辨证分型，选介了623个价廉物美、制作简单、口感良好、确有效果、针对性强、安全可靠的食疗验方。

《乙型肝炎患者宜吃食物》内容丰富，方法实用，文字通俗易懂，深入浅出，既适合广大乙型肝炎患者和家属阅读，也是城乡医护工作者、餐饮行业人员的理想参考书。

<<乙型肝炎患者宜吃食物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>