

<<克服男性的烦恼>>

图书基本信息

书名：<<克服男性的烦恼>>

13位ISBN编号：9787508276410

10位ISBN编号：7508276418

出版时间：2012-5

出版时间：金盾出版社

作者：王伊光，王成李 编著

页数：94

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<克服男性的烦恼>>

### 内容概要

《健康9元书系列·克服男性的烦恼：前列腺疾病防治》作者根据多年的临床工作经验，结合国内外有关前列腺疾病诊治的最新进展和日常诊疗工作中患者最关注的热点问题，深入浅出地阐述了男性朋友应当了解和掌握的前列腺疾病相关知识，包括前列腺疾病的种类、发病原因、常见症状、检查手段、治疗方法、预防保健知识等。

《健康9元书系列·克服男性的烦恼：前列腺疾病防治》内容生动、通俗易懂、图文并茂，不仅适合男性朋友阅读，也适用于科普工作者、基层泌尿男科医生参考。

## <<克服男性的烦恼>>

### 作者简介

王陇德，中国工程院院士，卫生部原副部长，中华预防医学会会长。  
现担任第十一届全国人大常委、卫生部“健康中国2020战略研究组”首席专家、卫生部疾病预防控制专家委员会主任委员、浙江大学公共卫生学院院长等职。  
长期在公共卫生领域从事行政管理、流行病学和公众健康促进专业研究工作，在《中华医学杂志》等国内外学术期刊发表论文100余篇，主编多部专著。  
曾获国家科技进步二等奖、联合国艾滋病规划署颁发的“应对艾滋病杰出领导和持续贡献”奖及世界卫生组织颁发的结核病控制“高川”奖。  
为提高国民健康水平，他陆续发表了“中国人需要一场膳食革命”、“中国人需要一场行为革命”、“脑卒中筛查与干预：一项重大的国民保健工程”等科普文章，并出版了《首席专家王陇德谈掌握健康钥匙》科普图书。

王伊光，教授、主任医师，从事中西医结合泌尿外科男科临床、教学、科研工作20余年，重点研究前列腺疾病的中西医结合治疗。  
在国家级刊物上发表学术论文三十余篇，主编和参加编写专业著作、教材及科普类书籍十余部，作为主持人及主要参加者承担各级科研课题近十项，其中国家自然科学基金项目1项，省部级课题1项。  
现任中国中西医结合泌尿外科专业委员会委员、中华中医药学会外科分会委员、全国中医院校中西医结合外科教学研究会委员、北京中西医结合泌尿外科专业委员会委员、北京中医药学会中医外科专业委员会委员。

## <<克服男性的烦恼>>

### 书籍目录

#### 一、基础知识

- 1.前列腺的形状与位置
- 2.前列腺与精囊、射精管的三角关系
- 3.前列腺与尿道的相互关系
- 4.前列腺的生理功能
- 5.前列腺与性激素的密切关系
- 6.前列腺与性的密切关系
- 7.前列腺液的家庭成员
- 8.前列腺液与精液的密切关系
- 9.男性应该了解的前列腺检查方法
- 10.男性就诊前列腺疾病时为什么要接受前列腺指检和前列腺按摩
- 11.前列腺的坎坷成长之路

#### 二、前列腺炎

1. “男” “炎” 之隐
- 2.前列腺炎的几个类型
- 3.急性前列腺炎有何症状
- 4.急性前列腺炎患者常接受哪些检查
- 5.急性前列腺炎“招蜂引蝶”
- 6.急性前列腺炎不宜行前列腺按摩
- 7.急性前列腺炎的治疗原则
- 8.急性前列腺炎的预后和转归
- 9.为什么会发生前列腺脓肿
- 10.前列腺脓肿有哪些症状
- 11.前列腺脓肿的治疗和预后
- 12.急性前列腺炎偏爱“新郎官”
- 13.急性前列腺炎患者的饮食调理
- 14.急性前列腺炎的预防与调护
- 15.慢性前列腺炎有何症状
- 16.为什么会得慢性前列腺炎
- 17.慢性前列腺炎的易患人群
- 18.慢性前列腺炎造成的患者不良心理反应有哪些
- 19.内向男性与慢性前列腺炎的不解之“缘”
- 20.坐出来的慢性前列腺炎
- 21.骑出来的慢性前列腺炎
- 22.慢性前列腺炎的几个“远房亲戚”
- 23.教你看懂前列腺液化验单
- 24.前列腺液检查正常是否能诊断为慢性前列腺炎
- 25.多次化验前列腺液白细胞数差异较大的原因有哪些
- 26.慢性前列腺炎与前列腺液“酸碱”关系

.....

## &lt;&lt;克服男性的烦恼&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：“我每天骑自行车锻炼1小时，身体倍儿棒，但出现了会阴部疼痛麻木不适，医生说我得前列腺炎。

我每天锻炼，怎么还得前列腺炎？

”骑车与久坐的道理一样，可造成会阴及前列腺局部的充血，血液循环障碍，易发生慢性前列腺炎。骑车较坐位更直接压迫会阴前列腺部，尤其是长途骑车更是如此，出现会阴部麻木不适，会阴疼痛，排尿时尿道痛，排尿困难，腰部酸痛等症状，这也是我国男性慢性前列腺炎发生的主要因素之一。因此，在生活工作中要考虑到这一问题，尤其是已患了慢性前列腺炎的患者，更应注意。

一般持续骑车时间应在30分钟以内，若路途较长，应在骑车途中适当下车活动一下，休息后再走。并且可适当调整车座的角度，前部不要太高，也可加个海绵垫，使车座柔软舒适，这样对减少前列腺充血，避免慢性前列腺炎的发生或加重有一定的帮助。

22.慢性前列腺炎的几个“远房亲戚”每个人或多或少都有几个远房亲戚，慢性前列腺炎也不例外，该病迁延日久，“远房亲戚”就好来做客。

（1）慢性精囊炎：这是慢性前列腺炎最常见的并发症。

精囊位于前列腺的两侧，有管道相通，故在慢性病程中炎症沿管道扩散，二者常同时存在，互相影响，久之可导致男性功能障碍，或者出现血精、射精疼痛等症状。

（2）阴茎勃起功能障碍：从理论上讲，慢性前列腺炎并不直接损害阴茎勃起的神经血管功能，不会引起阴茎勃起功能障碍，但由于长期的腰部及会阴部的不适，往往会使患者在心理上产生压力，造成抑郁和担心，尤其是那些对本病不了解或一知半解的患者，常会担心自己的性功能出问题，久而久之，因为精神因素的影响，可使患者性欲降低，真的出现了功能障碍。

## <<克服男性的烦恼>>

### 编辑推荐

《克服男性的烦恼:前列腺疾病防治》内容生动、通俗易懂、图文并茂，不仅适合男性朋友阅读，也适用于科普工作者、基层泌尿男科医生参考，集科学性、权威性、实用性、通俗性于一体。该社还为本套系列丛书特制了精品礼盒装。图书内容实用，包装精美，不失为亲朋好友、单位企业间互相馈赠的上乘礼品。

<<克服男性的烦恼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>