

<<肝炎病人生活指导>>

图书基本信息

书名：<<肝炎病人生活指导>>

13位ISBN编号：9787508276373

10位ISBN编号：750827637X

出版时间：2012-5

出版时间：金盾出版社

作者：张文瑾 编

页数：97

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肝炎病人生活指导>>

### 内容概要

《肝炎病人生活指导》作者（张文瑾）结合多年的临床经验及当前各型肝炎的诊治、预防新进展来指导肝炎病人生活注意事项。

分为认识肝脏、了解肝炎、预防肝炎、治疗肝炎、对待肝炎五个部分，内容包括：引起肝炎的主要元凶，肝炎早知道，教你看肝病化验单，如何认识乙肝“大三阳”、“小三阳”，“两对半”是什么等。

希望《肝炎病人生活指导》对肝病患者有所帮助。

## <<肝炎病人生活指导>>

### 作者简介

王陇德，中国工程院院士，卫生部原副部长，中华预防医学会会长。

现担任第十一届全国人大常委、卫生部“健康中国2020战略研究组”首席专家、卫生部疾病预防控制专家委员会主任委员、浙江大学公共卫生学院院长等职。

长期在公共卫生领域从事行政管理、流行病学和公众健康促进专业研究工作，在《中华医学杂志》等国内外学术期刊发表论文100余篇，主编多部专著。

张文瑾，中国人民解放军第302医院军人肝病诊疗中心及老年肝病诊疗中心主任，主任医师。

从事以病毒性肝病为主的各型肝炎的治疗及研究近30年。

在乙型、丙型肝炎的抗病毒治疗，肝硬化及其并发症的预防及处理，自身免疫性肝病、酒精性肝病、脂肪肝诊断及治疗等方面积累了丰富的经验。

近年主要从事老年病毒性肝病的治疗及探索。

承担国家及军队多项科研课题。

主编及参编书籍多部，4次获军队科技进步奖。

任全军老年专业委员会常务委员，中华预防医学会慢性肝病组委，《人民军医》杂志编委，中华医学会北京医学会医疗事故鉴定专家，全军药品评审委员会委员。

## <<肝炎病人生活指导>>

### 书籍目录

#### 一、认识肝脏

1. 肝脏在哪里
2. 肝脏的作用
3. 肝脏的特点

#### 二、了解肝炎

1. 什么是肝炎
2. 引起肝炎的主要元凶
3. 肝炎早知道
4. 教你看肝病化验单
5. 如何认识乙肝“大三阳”、“小三阳”
6. 帮你解读腹部B超报告
7. 肝穿检查不是把肝脏穿个洞
8. 慢性乙肝治愈为啥这么难
9. 病毒量这么大，医生咋不给药

#### 三、预防肝炎

1. 饮食起居防肝炎
2. 怎样阻断“母婴传播”
3. “乙肝母亲”在什么情况下可怀孕
4. “是药三分毒”--注意药物性肝炎
5. 爱护肝脏，饮酒要适度
6. 肥胖不是得脂肪肝的惟一原因
7. 自身免疫性肝炎不传染

#### 四、治疗肝炎

1. 肝炎治疗应把握好时机
2. 抗病毒治疗有哪些药，如何选择
3. 干扰素治疗需注意的问题
4. 干扰素治疗失败后还能改用核苷（酸）类药吗
5. 核苷（酸）类药治疗后能改用干扰素吗
6. 使用核苷（酸）类药物应关注的问题--病毒变异
7. 核苷（酸）类药物抗病毒前后监测
8. 核苷（酸）类抗病毒药耐药了怎么办
9. 肾功能有问题要调整核苷（酸）类药物的剂量
10. 丙型肝炎的规范治疗
11. 肝移植患者的抗乙肝病毒治疗
12. 肝移植术后丙型肝炎复发的抗病毒治
13. 肾移植及用免疫抑制药或化疗患者的抗病毒治疗
14. 戒酒后酒精性肝炎能自愈吗
15. 脂肪肝治疗不能单纯靠药物
16. 药物性肝炎的治疗
17. 自身免疫性肝炎(AIH)的治疗
18. 重型肝炎、肝衰竭是一种病吗
19. 肝衰竭的一般治疗
20. 肝衰竭的人工肝支持治疗
21. 妊娠期间得了肝炎怎么办
22. 育龄期乙肝感染相关问题

## <<肝炎病人生活指导>>

- 23. 老年患者用药更应注意安全
- 24. 老年病毒性肝炎药物治疗应注意哪些问题
- 25. 中医药治疗肝病
- 26. 肝炎治疗何时才算好

### 五、正确对待肝炎

- 1. 调整心态, 积极应对
- 2. 注意合理营养, 协助恢复肝功能
- 3. 肝病患者的运动保健
- 4. 科学对待肝炎, 享受爱情生活
- 5. 去医院就诊要做哪些准备
- 6. 医患密切配合, 共同战胜疾病

## <<肝炎病人生活指导>>

### 章节摘录

版权页：插图：长期酗酒者也并非每个人都发生慢性肝炎或肝硬化，一般认为酒精性肝硬化的发生与饮酒者的饮酒方式、性别、遗传因素、营养状况及是否合并肝炎病毒感染有关。

一次大量饮酒较分次少量饮酒的危害性大（因此，酒精性肝病诊断标准里关于饮酒量还有一种标准，即2周内有大量饮酒史，折合酒精量>80克/天），每日饮酒比间断饮酒的危害性大。

营养不良、蛋白质缺乏、合并慢性乙肝或丙肝病毒感染等因素都会增加肝硬化的危险。

饮酒后要及时补充高蛋白、高纤维素饮食，尤其应补充B族维生素、维生素A、维生素C、维生素K及叶酸等。

大量饮酒或长期饮酒者，应定期检查肝功能。

6.肥胖不是得脂肪肝的惟一原因 脂肪肝是指由于各种原因引起的肝细胞内脂肪堆积过多的病变。

正常人肝的总脂肪量占肝重量的5%，若总脂肪量超过肝重量的5%，即称脂肪肝。

脂肪肝不是一种独立的疾病，它是由多种因素或疾病引起的肝细胞内脂肪过度堆积的代谢性疾病，严重者可导致肝硬化。

由于营养过剩，脂肪在体内过多堆积而发生超重和肥胖，是造成脂肪肝的主要因素，但并非惟一的原因。

引起脂肪肝的原因是多方面的，常见的有酒精、营养过剩、肥胖、糖尿病、高脂血症、营养不良、中毒、感染等。

严重偏食所导致的营养素不平衡，是当今营养不良的主要原因。

7.自身免疫性肝炎不传染 近年来，随着认识和检测手段的提高，自身免疫性肝炎在肝炎发病中所占比例有所加大。

而对于这种并不具有传染性的肝炎，很多人还并不认识。

## <<肝炎病人生活指导>>

### 编辑推荐

《肝炎病人生活指导》为“健康9元书系列”之一。  
本系列图书的特点是，少说为什么，多说怎么办，突出实用性，让读者看得懂、学得会、用得上。  
本系列图书内容涉及面广，集科学性、权威性、实用性、通俗性于一体。

<<肝炎病人生活指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>