

<<克服过敏症>>

图书基本信息

书名：<<克服过敏症>>

13位ISBN编号：9787508276151

10位ISBN编号：7508276159

出版时间：2012-5

出版时间：金盾出版社

作者：王振刚 编

页数：102

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<克服过敏症>>

### 内容概要

本书以“过敏知识篇”开始，介绍一些免疫学的基本知识。几乎所有的过敏症谜底都可以用免疫学这把钥匙解开。本书主要介绍呼吸系统、消化系统及皮肤过敏症，以及具有特殊表现的小儿过敏症等。正确对待过敏症是本书的重点，就是依据科学理论，采取正确步骤和措施，医患协商制订治疗方案，尤其重要的是不要乱用药。本书还介绍了一些筛查过敏症的基本方法和原理，这些试验和筛查方法的具体实施则需要在医生的指导下进行。

## &lt;&lt;克服过敏症&gt;&gt;

## 作者简介

王振刚，教授、主任医师，首都医科大学附属北京同仁医院风湿免疫科主任。

先后赴荷兰和日本学习。

长期工作在临床第一线，研究和诊治了大量疑难病症和危重患者，积累了丰富的临床实践经验。

在诊治常见、多发风湿病的诊治的基础上，将风湿免疫疾病的理念和专业特长与同仁医院的医疗特色相结合，开创了《风湿性眼病、风湿性耳鼻咽喉疾病》的特色医疗。

任中国医师协会风湿免疫科分会委员、北京医师协会风湿病专家委员会委员、北京医学会风湿病专业委员会委员、世界疼痛医师协会中国分会委员及软组织疼痛委员会委员、北京中西医结合学会风湿病专业委员会委员、《中国医刊》杂志编委等。

主持和参与了多项与临床相关的科研，参与著书5部、科普著书3部，主编原创书《风湿病累及眼耳鼻咽喉特殊病例精选》已由人民卫生出版社出版。

在全国有影响的杂志上发表了70余篇研究论著和罕见的病例报道并多次被引用。

王陇德，中国工程院院士，卫生部原副部长，中华预防医学会会长。

现担任第十一届全国人大常委、卫生部“健康中国2020战略研究组”首席专家、卫生部疾病预防控制专家委员会主任委员、浙江大学公共卫生学院院长等职。

长期在公共卫生领域从事行政管理、流行病学和公众健康促进专业研究工作，在《中华医学杂志》等国内外学术期刊发表论文100余篇，主编多部专著。

曾获国家科技进步二等奖、联合国艾滋病规划署颁发的“应对艾滋病杰出领导和持续贡献”奖及世界卫生组织颁发的结核病控制“高川”奖。

为提高国民健康水平，他陆续发表了“中国人需要一场膳食革命”、“中国人需要一场行为革命”、“脑卒中筛查与干预：一项重大的国民保健工程”等科普文章，并出版了《首席专家王陇德谈掌握健康钥匙》科普图书。

## <<克服过敏症>>

### 书籍目录

- 一、 过敏知识篇
- 二、 呼吸系统过敏篇
- 三、 消化系统过敏篇
- 四、 皮肤过敏篇
- 五、 药物过敏篇
- 六、 儿童过敏篇
- 七、 过敏症对策篇

## &lt;&lt;克服过敏症&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：6.母乳喂养是否能够减少过敏发生 由于小儿出生后消化器官尚未发育完全，因此这时母乳是最好的食物。

母乳中的抗体、激素等能促进婴儿身体发育并增强婴儿抵抗力，可以减少过敏发生。

小儿1岁半以前，尽量少吃容易引起过敏的食物，如海鲜、硬果、蛋类等，1岁半以后再慢慢添加。

因为过敏性物质的刺激往往要积累到一定的量才会诱发过敏反应，越晚接触或越少接触过敏原，过敏反应就越少发生。

如果小儿过早开始喝牛奶或是吃鸡蛋之类的食品，过敏性体质就有可能提前被激发出来。

母乳喂养避免了食用母乳替代品（如牛乳），降低了异种蛋白摄入，可减少过敏的发生。

如果是过敏高危险的妈妈，又想亲自哺育宝宝时，应避免食用过敏原含量高的食物，如牛乳、蛋、麦、有壳的海鲜及坚果等。

7.如何预防婴幼儿食物过敏 预防婴幼儿食物过敏，可从以下几个方面注意：（1）延长母乳哺育的时间，至少能到6个月。

母乳中含有多种对过敏反应有制约作用的免疫球蛋白及多种抗体，对防止过敏很有好处。

哺乳期间，妈妈避免吃容易引起过敏的食物。

（2）小儿出生后第一年的饮食要以低过敏的食物为主，同时辅食添加不宜过早。

逐步给宝宝增加新食物，从蔬菜、米饭、谷类食品、水果开始。

过敏体质的小儿，添加辅食的时间可稍晚些，推迟到6~8个月时再添加，蛋和鱼在18个月大以后再添加。

（3）添加固体食物时，开始量要少，品种以单项为宜，观察无过敏反应时再多喂或加入新的辅食。

切忌多种新食物同时添加，分辨不清过敏原。

一旦发现哪些食物有过敏反应时，应立即停止食用。

对于会引起过敏的食物，尤其过敏反应会随着年龄的增长而消失的食物，一般建议每半年左右试着添加一次，量由少到多，看看病症是否减轻或消失。

## <<克服过敏症>>

### 编辑推荐

《克服过敏症》由卫生部原副部长、中华预防医学会会长、卫生部“健康中国2020战略研究组”首席专家、卫生部疾病预防控制专家委员会主任委员、中国工程院院士王陇德任总主编。

《克服过敏症》的特点是，少说为什么，多说怎么办，突出实用性，让读者看得懂、学得会、用得上。

本系列图书内容涉及面广，集科学性、权威性、实用性、通俗性于一体。

<<克服过敏症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>