

<<宝宝发热我不慌>>

图书基本信息

书名：<<宝宝发热我不慌>>

13位ISBN编号：9787508276069

10位ISBN编号：750827606X

出版时间：2012-5

出版时间：金盾出版社

作者：王爱华，赵成松 主编

页数：92

字数：59000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宝宝发热我不慌>>

内容概要

本书分4部分，分别介绍怎样正确认识宝宝发热、宝宝发热时家长应注意的问题、宝宝发热的护理及常用降温方法、与宝宝发热相关的常见疾病及临床特点。其内容通俗易懂，方法科学实用，是宝宝父母必读的书。

<<宝宝发热我不慌>>

作者简介

王爱华，儿科学硕士，首都医科大学附属北京儿童医院副主任医师，教育处处长，北京医学教育协会理事。

从事多年儿科临床及教学工作，曾参与多部儿科学教材及参考书籍编写，并曾为《妈咪宝贝》、《糖尿病之友》、《中国人口报》等报刊撰写科普文章，受邀到搜狐健康、中国教育电视台、北京爱家广播等媒体做专题节目。

<<宝宝发热我不慌>>

书籍目录

一、正确认识宝宝发热

- 1.人体体温是怎样产生的
- 2.人体的体温不是恒定不变的
- 3.您知道体温的正常值吗, 宝宝体温达到多少为发热
- 4.为什么宝宝比成年人容易发热
- 5.怎样正确认识宝宝发热
- 6.您了解宝宝发热的常见原因吗
- 7.您知道体温计的种类有哪些吗, 应该如何选择
- 8.怎样掌握测量体温的正确方法
- 9.测量体温要注意哪些细节

二、宝宝发热时家长应注意的问题

- 10.宝宝发热时常见的表现有哪些
- 11.宝宝发热时需要从哪些方面进行观察
- 12.宝宝发热需要到医院看病时, 家长需注意什么
- 13.宝宝发热一旦处理不当会造成哪些危害

三、宝宝发热时的护理及降温方法

- 14.宝宝发热时您会护理吗
- 15.宝宝发热时如何选择正确的降温方法
- 16.家庭常用的物理降温方法有哪些
- 17.常用的药物降温方法有哪些
- 18.如何使药物降温达到最佳效果
- 19.高热抽风了怎么办

四、与宝宝发热相关的常见疾病

- 20.麻疹
- 21.风疹
- 22.幼儿急疹
- 23.水痘
- 24.手足口病
- 25.猩红热
- 26.流行性脑脊髓膜炎
- 27.病毒性脑炎
- 28.流行性腮腺炎
- 29.传染性单核细胞增多症
- 30.结核病
- 31.上呼吸道感染
- 32.化脓性扁桃体炎
- 33.疱疹性口炎
- 34.喉炎
- 35.支气管炎和毛细支气管炎
- 36.肺炎
- 37.急性胃肠炎
- 38.轮状病毒肠炎
- 39.急性阑尾炎
- 40.泌尿系感染
- 41.心肌炎

<<宝宝发热我不慌>>

- 42.川崎病
- 43.中耳炎
- 44.新生儿脐炎
- 45.新生儿肺炎
- 46.鹅口疮
- 47.新生儿腹泻
- 48.新生儿脓疱疹
- 49.新生儿乳腺炎
- 50.新生儿马牙

<<宝宝发热我不慌>>

章节摘录

版权页：插图：14.宝宝发热时您会护理吗 宝宝发热时，护理需要注意以下几个方面：（1）维持体温正常：定时给宝宝测体温，当体温在38.5 以下给予物理降温；超过38.5 可以按医生医嘱给予药物降温。

采取降温措施后半小时内应测量体温，防止宝宝高热惊厥。

降温注意事项：畏寒、寒战时不宜采用物理降温方法。

口服退热药时，每次只服用一种退热药，不要同时或在短时间内服用几种退热药，以免药物过量，出汗太多，导致宝宝虚脱。

也不要频繁服用同一种退热药，一般2次服药间隔最好不要少于4小时。

（2）保持室内空气新鲜：居室空气要流通，维持房间温度于22 ~ 24 之间，通风时不要让风直接吹到宝宝。

在夏天最好使室温降低一些，这样有助于体热经传导辐射散热，有利于降温。

（3）卧床休息：高热的宝宝最好卧床休息，以减少体力的消耗，减少肌肉活动和热量的产生，有利于疾病的恢复。

（4）减少衣服：因宝宝主要依靠皮肤散热，如果热量散发不出去，体温就会进一步升高。

因此，应适当减少宝宝的衣服或少盖些被子，夏天应降低室温至25 左右，确保宝宝处于凉爽但不寒冷的环境中，待体温降低后再增加。

（5）保持口腔清洁：高热时唾液分泌减少，有利于口腔内细菌的繁殖，加上维生素缺乏，全身抵抗力下降，易引起口腔炎症。

因此，应注意用生理盐水清洗口腔，每日3~4次。

（6）保持皮肤清洁干燥：宝宝发热会通过大量出汗降低体温，所以要及时擦干汗液，更换衣物；可用湿毛巾擦拭皮肤，使宝宝身体内的热量随着水分的蒸发而散发，减轻宝宝的痛苦，也可避免因皮肤汗腺阻塞而导致细菌感染，同时还可保持皮肤清洁干燥。

（7）补充足够水分：发热时宝宝的呼吸加快，随呼吸蒸发的水分较多，应及时补充水分。

同时，多喝水还可促进尿液的排出，通过排尿有利于降温和毒素的排泄并补充高热消耗的水分。

最好饮用温开水，有利于发汗，促进退热，同时也可在水中添加一些盐，有利于机体电解质的平衡。因此平时养成喝白开水的习惯十分重要。

<<宝宝发热我不慌>>

编辑推荐

《宝宝发热我不慌》将深奥的医学科学知识转化为通俗易懂的老百姓的语言，将科学的健康知识呈现给大家，正确指导父母照顾宝宝的保健行为。

《宝宝发热我不慌》特点是，少说为什么，多说怎么办，突出实用性，让读者看得懂、学得会、用得上。

《宝宝发热我不慌》内容涉及面广，集科学性、权威性、实用性、通俗性于一体。

<<宝宝发热我不慌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>