

<<得了肾结石怎么办>>

图书基本信息

书名：<<得了肾结石怎么办>>

13位ISBN编号：9787508274263

10位ISBN编号：7508274261

出版时间：2012-7

出版时间：金盾出版社

作者：马汴梁 编

页数：214

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<得了肾结石怎么办>>

内容概要

《得了肾结石怎么办》编著者马汴梁。

《得了肾结石怎么办》内容提要：本书简要介绍了肾结石的成因、临床表现、诊断与鉴别诊断等基础知识，详细介绍了肾结石的治疗方法和预防措施，包括西医治疗、中医治疗，以及按摩推拿、针灸、穴位敷贴、穴位埋藏、耳针、梅花针、水针、拔罐、刮痧、饮食等自然疗法。本书科学实用，可操作性强，适合广大肾结石患者及基层医护人员阅读。

<<得了肾结石怎么办>>

作者简介

马汴梁，男，1957年出生于河南省开封市。

现供职于河南焦作市中医院，副主任中医师。

2003年被评为首届河南省焦作市十佳中青年名中医。

长期从事中医脾胃病的临床与研究，其课题“胃宝煎剂治疗胃黏膜癌前病变名研究”、“中医古病名研究”等分获市科技成果二、三等将。

发表学术论文60余篇。

在国内率先提出“咽胃同病”的理论（上海中医药杂志）。

主编《食管胃肠病中西医结合诊治》、《简明中医病名词典》、《中西医结合胃肠病学》、《中西医结合肝胆病学》、《中西滋补养生丛书》、《敷脐妙法治百病》等专业、科普著作40余部。

<<得了肾结石怎么办>>

书籍目录

一、肾结石的基础知识

- 1.人体泌尿系统由哪些器官组成？
- 2.肾位于人体何处？
- 3.肾有哪些生理功能？
- 4.中医学所指的肾”包括哪些内容？
- 5.中医学如何认识肾功能？
- 6.何谓泌尿系结石？
- 7.泌尿系结石包括哪几种？
- 8.不同部位结石各有何特点？
- 9.膀胱结石的成因有哪些？
- 10.何谓肾结石？
- 11.输尿管结石的成因是什么？
- 12.前列腺增生的患者容易得结石吗？
- 13.下尿路结石与哪些因素有关？
- 14.哪五个狭窄处的泌尿系结石易引起症状？
- 15.肾结石的分类及特点有哪些？
- 16.何谓阴性结石？
- 17.泌尿系结石的形状有哪些特点？
- 18.泌尿系结石的颜色有哪些特点？
- 19.哪些代谢异常易引起结石？
- 20.结石好发于哪些年龄段？
- 21.影响结石形成的因素有哪些？
- 22.肾结石的主要危害有哪些？
- 23.肾和输尿管结石为什么发病率逐年上升？

<<得了肾结石怎么办>>

- 24.为什么男性泌尿系结石比女性多？
- 25.泌尿系结石的病因有哪些？
- 26.为什么吃得越好越容易长结石？
- 27.四季中哪个季节更容易长结石？
- 28.饮食对泌尿系结石的形成有哪些影响？
- 29.嘌呤会增加泌尿系结石发病率吗？
- 30.泌尿系结石患者不宜吃哪些蔬菜？
- 31.对尿路结石患者的饮食有哪些要求？
- 32.多饮水就可不发生尿路结石吗？
- 33.尿路结石的成分与饮食有哪些关系？
- 34.为什么尿路结石患者要忌食菠菜？
- 35.肾结石患者不宜食哪些水(海)产品？
- 36.肾结石患者为什么晚间不能喝牛奶？
- 37.泌尿系结石患者不宜多食哪些水果？
- 38.泌尿系结石患者为何不宜饮啤酒？
- 39.结石的形成与饮水有关系吗？
- 40.出汗过多为何要警惕肾结石急性发作？
- 41.肾结石的典型症状有哪些？
- 42.肾结石对肾脏有哪些损害？
- 43.上尿路结石有哪些表现？
- 44.肾绞痛发作时的特点有哪些？
- 45.下尿路结石有哪些临床表现？
- 46.膀胱结石有哪些临床表现？

<<得了肾结石怎么办>>

47. 输尿管结石有哪些临床表现？
48. 不同部位结石会造成肾功能损害吗？
49. 肾绞痛有哪三个临床阶段？
50. 肾绞痛要排除哪些常见疾病？
51. 高蛋白饮食能引起结石吗？
52. 食物纤维对泌尿系结石发生有何影响？
53. 大量食用酸菜易导致膀胱结石吗？
54. 肾结石患者手术后的饮食要点有哪些？
55. 肾结石患者如何饮水？
56. 常见肾结石的认识误区有哪些？
57. 保护肾脏良方有哪十种？
58. 临床常见哪十种伤肾表现？
59. 从哪八个方面可以保护肾脏？
60. 肾病防治的九大误区？

二、肾结石的诊断

三、肾结石的治疗

四、肾结石的预防与调养

<<得了肾结石怎么办>>

章节摘录

版权页： 验方4（组成）山药、茯苓、海金沙各20克，生地黄30克，金钱草40克，山茱萸、泽泻、牡丹皮、瞿麦、蔚蓄、木通、石韦各15克。

血尿者加白茅根、大小蓟各20克，剧痛加乳香、没药、延胡索各15克，体弱加黄芪25克，人参、当归各15克。

（用法）每日1剂，水煎分2次服。

同时配合西药，一般于服药第二天开始，每天肌肉注射山莨菪碱，早晚各1支，以利于排石通畅。

（功效）补肾滋阴，利尿排石。

适用于肾、膀胱结石。

验方5（组成）王不留行、急性子、冬葵子、生鸡内金、京三棱、莪术、泽泻各10克，川楝子、车前子各15克，枳壳、川牛膝各12克，金钱草40克，六一散20克。

（用法）水煎2次，每日1剂，15日为1个疗程，每日服药后2小时，饮白开水1000毫升，过30分钟做跳跃活动，连续跳跃50~100次，如肾绞痛甚剧肌肉注射阿托品。

（功效）理气活血，利水排石。

适用于肾、输尿管结石。

验方6（组成）瞿麦、滑石、金钱草各30克，篇蓄、车前子、木通、栀子、海金沙、鸡内金各15克。

（用法）水煎服，每日1剂。

（功效）清热，利湿通淋。

适用于尿路结石。

验方7（组成）金钱草25千克，海金沙15千克，冬葵子、石韦、篇蓄、瞿麦各12.5千克，滑石7.5千克，甘草2.5千克。

（用法）诸药水煎，浓缩后装入100个盐水瓶内，每瓶装450毫升。

每次口服75毫升，每日2次，均于体外震波碎石后开始服药，连服6日为1个疗程。

摄尿路平片复查，观察碎石排出情况，未排尽者或需再次碎石者，可继续服用。

（功效）利尿通淋，清热利湿。

对肾结石患者于体外震波碎石服用，以促进结石排出，恢复肾功能。

验方8（组成）黄芪120克，海金沙30克，鸡内金（研末冲服）10克，当归、郁金、枳壳各15克，地龙、牛膝各12克，通草9克，川芎、桃仁、红花、赤芍各6克，水蛭（研末冲服）3克。

（用法）水煎取汁500~700毫升，空腹冲服鸡内金末，服药后卧床休息15~30分钟；起床后再饮醋茶混合液（取白开水1000毫升，加醋100毫升）500~1000毫升，温服，饮后加强活动，以小跑步为佳（以利于排石）；夜卧时再饮醋茶液500毫升。

若服药后有血尿疼痛下坠，中药改为日服3次，并频频饮醋茶液加强药力，促进排石。

（功效）益气活血，清热利尿，通淋排石。

适用于肾结石、输尿管结石、膀胱结石及尿道结石。

<<得了肾结石怎么办>>

编辑推荐

《得了肾结石怎么办》包括了西医学肾脏的大部分功能，也包括了诸如神经系统、生殖系统、泌尿系统等其他器官的部分功能，在生理功能上占有十分重要的位置。

<<得了肾结石怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>