

<<食管疾病防治与调养>>

图书基本信息

书名：<<食管疾病防治与调养>>

13位ISBN编号：9787508274089

10位ISBN编号：7508274083

出版时间：2012-7

出版时间：金盾出版社

作者：张昌敏

页数：358

字数：288000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食管疾病防治与调养>>

内容概要

《食管疾病防治与调养》由张是敬编著，简要介绍食管的结构组成和生理功能，重点论述常见食管疾病的病因、临床表现、诊断要点和鉴别、中西医治疗方法、饮食调养、家庭护理及预防措施。《食管疾病防治与调养》内容丰富，科学实用，适合于患者和广大群众阅读，也可供基层医务人员参考。

<<食管疾病防治与调养>>

作者简介

张昌敬，男，1970年11月出生。

现任武汉市第十二医院消化内科消化内镜室主治医师。

为中华医学会会员、湖北省消化内镜学会会员、武汉市医学影像学会会员。

多年来潜心研习消化系统疾病的诊治，胃镜和肠镜的诊疗操作技术。

在消化内科和消化内镜领域积累了丰富的临床经验。

迄今已在全国医学专业期刊上发表学术论文23篇，在报纸、杂志上发表医学科普文章50余篇。

<<食管疾病防治与调养>>

书籍目录

第一章 消化立业食管首功

- 一、食管的自白
- 二、走近食管看组成
- 三、走近食管聊功能
- 四、呵护食管惠及胃肠
- 五、饮食健康测试题

第二章 追本溯源揭魔面纱

- 一、患了食管炎苦不堪言
- 二、反流性食管炎易“青睐”中老年人
- 三、乘虚而入的真菌性食管炎
- 四、拖延不得的化脓性食管炎
- 五、季节变换当防病毒性食管炎
- 六、节外生枝的药物性食管炎
- 七、雪上加霜的放射性食管炎
- 八、饮食不谨慎致食管白斑找上门
- 九、侵犯胃肠殃及食管的克罗恩病
- 十、恃强凌弱的食管结核
- 十一、吃药也会吃出血管溃疡来
- 十二、警惕征兆隐匿的食管癌
- 十三、食管平滑肌瘤男多于女
- 十四、食管里长出的肉疙瘩
- 十五、人到中年当防食管裂孔疝
- 十六、中青年人好发的食管一贲门失弛缓症
- 十七、鸠占鹊巢的巴雷特食管
- 十八、食管憩室不可小视
- 十九、凶险万分的食管静脉曲张
- 二十、食管损伤重在预防
- 二十一、食管神经官能症

第三章 借双火眼魔难遁形

- 一、反流性食管炎检查一席谈
- 二、辨析真菌性食管炎的种种办法
- 三、化脓性食管炎检查要重视
- 四、病毒性食管炎的检查手段
- 五、药物性食管炎的诊断依据及化验检查
- 六、放射性食管炎的检查方法
- 七、食管白斑的检查要领
- 八、食管克罗恩病的检查项目
- 九、洞悉食管结核的检查方法
- 十、食管溃疡检查要得当
- 十一、食管癌检查方法大盘点
- 十二、食管平滑肌瘤的有效检查方法
- 十三、食管息肉的检查方法
- 十四、食管裂孔疝的检查方法
- 十五、食管一贲门失弛缓症的检查价值
- 十六、巴雷特食管的三项检查

<<食管疾病防治与调养>>

- 十七、食管憩室检查两件宝
- 十八、判定食管静脉曲张及其破裂出血的方法
- 十九、食管损伤需要做的检查
- 二十、食管神经官能症的诊查要点
- 二十一、自测是否得了抑郁症
- 二十二、食管疾病检查知识问与答

第四章 降魔擒凶长治久安

- 一、正确认识反流性食管炎的治疗
- 二、反流性食管炎的中医辨证用药法
- 三、关于反流性食管炎的治疗问题解答
- 四、真菌性食管炎治疗“三板斧”
- 五、化脓性食管炎治疗步骤
- 六、病毒性食管炎用药策略
- 七、药物性食管炎治疗方案
- 八、“老药罐”当防药物性食管炎
- 九、放射性食管炎的五步治疗法
- 十、食管白斑治疗适应证和禁忌证
- 十一、食管克罗恩病的治疗原则与方法
- 十二、食管结核的治疗手段
- 十三、食管溃疡的治疗举措
- 十四、食管癌的手术治疗方法
- 十五、影响食管癌术后远期生存的因素
- 十六、食管癌的化学治疗法
- 十七、早中晚期食管癌的内镜下治疗
- 十八、食管癌的放射治疗法
- 十九、食管癌的综合治疗法
- 二十、食管癌的联合治疗与辅助治疗法
- 二十一、食管癌中医药治疗显神通
- 二十二、癌症疼痛的中医外治法
- 二十三、食管平滑肌瘤的手术治疗
- 二十四、食管息肉治疗的注意事项
- 二十五、食管裂孔疝的内外科治疗方案
- 二十六、食管一贲门失弛缓症的治疗方法荟萃
- 二十七、巴雷特食管治疗举措
- 二十八、食管憩室的西医治疗手段
- 二十九、食管憩室的中医治疗手段
- 三十、食管胃底静脉曲张基础治疗方案
- 三十一、针对食管静脉曲张病因的药物治疗
- 三十二、食管静脉曲张出血的输血及特殊治疗
- 三十三、食管静脉曲张的放射介入与手术治疗
- 三十四、食管损伤的治疗原则及保守治疗
- 三十五、食管损伤的手术治疗原则及手术治疗方法“
- 三十六、食管神经官能症的多种治疗方法
- 三十七、食管神经官能症的辨证调理与分型治疗
- 三十八、食管神经官能症自我保健方法

第五章 护理有序康复无虑

- 一、生活方式与食管健康

<<食管疾病防治与调养>>

- 三、心理护理对食管病病人康复的作用
- 四、食管病病人治疗过程中的心理养护
- 五、食管病病人康复与居家环境
- 六、食管病病人康复与生活细节
- 七、食管病病人康复与居家花卉
- 八、睡眠不好食管遭殃
- 九、科学睡眠促健康
- 十、食管病病人的春季调养
- 十一、食管病病人的夏季健养
- 十二、食管病病人的秋季护养
- 十三、食管病病人的冬季疗养
- 十四、食管炎病人的家庭护理
- 十五、反流性食管炎病人的自我保健
- 十六、食管白斑病人的自我调养
- 十七、食管克罗恩病病人的饮食原则
- 十八、食管结核病人的膳食调养要求
- 十九、食管溃疡病人的调养方法
- 二十、食管癌病人的自我护理
- 二十一、食管癌病人的家庭护理
- 二十二、食管癌病人的护理技巧
- 二十三、晚期食管癌病人更要重视心理护理
- 二十四、食管癌根治术后要加强护理
- 二十五、食管平滑肌瘤病人的生活护理
- 二十六、告别酸性体质远离食管息肉
- 二十七、食管裂孔疝的护理原则
- 二十八、食管一贲门失弛缓症术后的家庭护理
- 二十九、巴雷特食管病人的饮食护理要求
- 三十、食管憩室病人的护理要点
- 三十一、食管静脉曲张病人的家庭护理指南
- 三十二、食管损伤术后的饮食护养
- 三十三、食管神经官能症病人的生活调养

第六章 膳食营养保驾护航

- 一、中医学的饮食养生法则
- 二、健康食品大排名
- 三、强健食管的十种素食
- 四、食管疾病饮食调养之黄金搭档
- 五、食管病病人进补“八忌”
- 六、食管病病人体虚滋补食疗方
- 七、春季食管疾病调养食疗方
- 八、夏季食管疾病调养食疗方
- 九、秋季食管疾病调养食疗方
- 十、冬季食管疾病调养食疗方
- 十一、食管癌病人全程食疗方
- 十二、食管癌病人疼痛食疗方

第七章 强身健体百病远离

- 一、健身健心殊途同归
- 二、选择适合自己的运动方式

<<食管疾病防治与调养>>

- 三、快乐健身告别食管疾病
- 四、春季运动正当时
- 五、夏季的助眠操和提神操
- 六、秋季健身好项目
- 七、冬季锻炼有讲究
- 八、上班族的健身小技巧
- 九、叩齿咽唾防病治病
- 十、食管疾病病人的康复锻炼
- 十一、太极拳学所诠释的养生观
- 十二、太极拳的健身魅力
- 十三、健美操的健身意义
- 十四、活血化瘀之运动五法
- 十五、叫化功调养食管疾病
- 十六、巧用按摩祛百病

<<食管疾病防治与调养>>

章节摘录

食管平滑肌瘤容易与以下疾病相混淆。

(1) 纵隔肿瘤：体积较大的食管平滑肌瘤向壁外生长时可造成纵隔内软组织影，易被误认为纵隔肿瘤，因此对后下纵隔与食管关系密切的肿块，不要满足于纵隔肿瘤的诊断，应警惕食管平滑肌瘤的存在。

(2) 食管癌：多发性平滑肌瘤或不规则形的肿块环抱食管，致管腔凹凸不平，黏膜显示不清而与食管癌难以鉴别。

食管癌可见管壁僵硬，充盈缺损不规则、黏膜破坏及龛影等黏膜肿瘤的特征。

有的腔内型食管癌或癌肉瘤可以与平滑肌瘤相似，但仔细观察可见黏膜不整，而且腔外无软组织块影。

较大的食管平滑肌瘤累及的食管较长，病变区黏膜菲薄，并可伴有充血等表现，故在食管造影时易误认为黏膜有破坏而诊断为食管癌。

(3) 纵隔淋巴结肿大或炎性包块：因食管平滑肌瘤的症状表现为吞咽困难，钡剂检查示食管中段有充盈缺损，食管镜检显示食管中段有光滑球形病灶，这在纵隔淋巴结肿大或炎性包块的病例中也有类似表现。

此时若在食管钡剂造影的同时拍摄侧位片或行CT扫描，则可能明确为外压性食管梗阻而明确诊断。

(4) 某些生理变异：例如，右迷走锁骨下动脉或囊状动脉瘤的外压，左主支气管、主动脉弓产生的光滑压迹区，另也需与较少见的椎体附件压迫相鉴别。

虽然食管钡剂检查是诊断食管平滑肌瘤的首选方法，但如与外压性病变难于鉴别时，CT是极好的进一步检查手段，尤其是位于主动脉弓水平和气管隆突水平的病变，CT检查显得更为重要。

(5) 其他疾病：有时结核性淋巴结炎可侵入部分食管壁产生与平滑肌瘤相似的改变。位于食管下段的肿瘤须与左心房压迹相区别。

.....

<<食管疾病防治与调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>