

<<稳定血糖与饮食调理>>

图书基本信息

书名：<<稳定血糖与饮食调理>>

13位ISBN编号：9787508273822

10位ISBN编号：7508273826

出版时间：2012-5

出版时间：金盾

作者：季昌群//谢英彪

页数：285

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<稳定血糖与饮食调理>>

### 内容概要

对于糖尿病患者来说，保持血糖稳定在正常水平是十分重要的。

《稳定血糖与饮食调理》简要介绍了糖尿病的定义、病因、临床表现、诊断和糖尿病检验标准等基础知识，重点介绍了糖尿病患者为长期保持血糖稳定应注意饮食调理、药物治疗、适当运动、保持良好心态及日常保健等方法。

其内容科学实用、新颖丰富，适合广大糖尿病患者及其家人阅读。

## <<稳定血糖与饮食调理>>

### 作者简介

谢英彪，现为南京中医药大学三附院名医馆教授、主任中医师、南京市继承名老中医学学术思想导师，从医45年。

现任国际药膳食疗学会副会长兼江苏分会会长、中华中医药学会科普分会常务理事、江苏省科普作家协会常务理事、南京科普作协副理事长，获“全国首届百名中医药科普专家”、“全国突出贡献科普作家”、“全国首届百名中医药科普金话筒奖”。

季昌群，硕士，丰盛集团董事长，南京中医药大学丰盛健康学院院长，南京中医药大学董事会副董事长，南京大学校董，世界健康生活方式促进会联合总会主席，国际药膳食疗学会江苏分会副会长。

多年来，致力于具有传统中医特色的养生、保健、健康管理等学科门类的教学、科研和人才培养工作，秉承中医治未病的观念，积极探索非药物自然疗法在养生保健方面的应用与研究。

获国家及省、市各种奖项50余项，主编健康保健著作6部。

## <<稳定血糖与饮食调理>>

### 书籍目录

一、饮食调理稳定血糖二、运动疗法稳定血糖三、药物治疗稳定血糖四、心理疗法稳定血糖五、日常保健稳定血糖六、并发症处理稳定血糖

## <<稳定血糖与饮食调理>>

### 章节摘录

洋葱，又名葱头，为百合科多年生草本植物洋葱的鳞茎。

洋葱在欧美国家享有“菜中皇后”的美称，也有很高的药用价值。

在许多现代中药著作中均将洋葱收载其中。

中医学认为，洋葱味辛、性温，有发表通阳、解毒杀虫等功效。

主治创伤、溃疡及妇女滴虫阴道炎等病症。

洋葱含有气味物质硫醇、二甲二硫化物、二烯丙基二硫化物与二烯丙基硫醚和少量柠檬盐、苹果酸盐等。

叶、球茎、根含芥子酸、阿魏酸、咖啡酸、邻-羟基桂皮酸。

叶、球茎还含对-羟基桂皮酸、原儿茶酸，槲皮素、槲皮素3, 4'-=葡萄糖苷、胸腺嘧啶及多种氨基酸、维生素和糖类物质等。

此外，洋葱中含有前列腺素A<sub>1</sub>0.079毫克%（植物鲜品含量），薤白中前列腺素A<sub>1</sub>含量为0.589毫克%（植物鲜品含量）。

洋葱具有较好的降血糖作用。

洋葱中含有类似降糖药物“甲磺丁脲”物质，能选择性地作用于胰岛B细胞，促进胰岛素分泌，恢复其代偿功能。

据美国《医学世界新闻》报道，洋葱的提取物使四氧嘧啶诱发糖尿病兔的血糖值显著降低。

应用乙醇提取物使空腹血糖下降最多，洋葱的作用是帮助细胞更好地利用葡萄糖。

且洋葱对肾上腺素性高血糖具有抗糖尿病作用。

对2型糖尿病患者来说，洋葱还有防治糖尿病合并高血压病、血脂异常的作用。

中医学认为，洋葱偏温，与葱、蒜性味相近，具有健胃消食、行气宽中的功能，可提高胃肠道张力，促进胃肠蠕动；但食之过量又会产生矢气排出。

.....

## <<稳定血糖与饮食调理>>

### 编辑推荐

季昌群、谢英彪主编的《稳定血糖与饮食调理》从饮食调理、运动疗法、药物治疗、心理疗法、日常保健、并发症处理这六个方面入手，介绍了稳定血糖的常见方法。本书内容科学实用、新颖丰富，适合广大糖尿病患者及其家人阅读。

<<稳定血糖与饮食调理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>