

<<在家轻松防治高脂血症>>

图书基本信息

书名：<<在家轻松防治高脂血症>>

13位ISBN编号：9787508272283

10位ISBN编号：7508272285

出版时间：2011-11

出版时间：金盾出版社

作者：余武英

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<在家轻松防治高脂血症>>

### 内容概要

本书详细介绍了高脂血症的医学防治知识，以及适合患者在家防治高脂血症的自然疗法，包括饮食、运动、起居、心理、刮痧、按摩、梳头、手及足穴治疗。其内容丰富，科学实用，通俗易懂，适合高脂血症患者及其家属，基层医务工作者阅读参考。

## <<在家轻松防治高脂血症>>

### 书籍目录

- 一、基础知识
- 二、饮食疗法
- 三、运动疗法
- 四、起居疗法
- 五、心理疗法
- 六、刮痧、按摩、梳头、针灸及手足疗法

## <<在家轻松防治高脂血症>>

### 编辑推荐

余武英主编的《在家轻松防治高脂血症》主要是针对高脂血症患者及其家属编写的，基层医务工作者也可参考阅读。

全书共分六部分，内容涉及：高脂血症的基础知识、饮食疗法、运动疗法、起居疗法、心理疗法、刮痧疗法、按摩疗法、梳头疗法、手部疗法和足穴疗法。

<<在家轻松防治高脂血症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>