

<<月经失调自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<月经失调自然疗法>>

13位ISBN编号：9787508267739

10位ISBN编号：7508267737

出版时间：2011-6

出版时间：金盾出版社

作者：陈惠中

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<月经失调自然疗法>>

内容概要

本书简要介绍了与月经相关的医学知识，详细介绍了月经不调、月经先期、月经后期、月经先后无定期、月经过多、月经过少的中药内治、药膳疗法、针灸疗法、耳疗、足疗、脐疗和按摩疗法等。其内容丰富，科学实用，操作简便，疗效显著，《月经失调自然疗法》是广大妇女的必备读物，也可供基层医务人员和保健工作者参考。

<<月经失调自然疗法>>

作者简介

陈惠中，第二军医大学南京军医学院教授。

1962年毕业于浙江医学院，先后在北京军事医学科学院防原医学研究所和南京海军医学高等专科学校从事科学研究及教学工作，发表论文数十篇，主编、编著了《怎样看化验单》、《高血压的自然疗法》、《冠心病的自然疗法》、《糖尿病的自然疗法》、《肥胖病的自然疗法》、《肾病的饮食调养》、《月经病症的饮食调养》、《胃病的饮食调养》、《肺结核的中医及中西医结合治疗》等40本著作。

<<月经失调自然疗法>>

书籍目录

一、与月经有关的医学知识

(一)女性生殖器官的解剖和生理特点

1. 女性生殖器官的构成与功能
2. 女性生殖器官的解剖生理弱点
3. 卵巢的功能及周期性变化
4. 卵巢分泌的激素及功能
5. 子宫的功能及周期性变化
6. 女性一生经过的6个时期
7. 女性青春期的生理特点
8. 女性特有的5个生理期

(二)月经初潮及其影响因素

1. 月经初潮的概念
2. 月经初潮“来得早、绝经也早”此话不妥
3. 9~10岁女孩月经初潮不奇怪
4. 月经初潮晚发的原因
5. 月经初潮后相隔几个月来月经是正常的
6. 少女月经初潮后应多食富含钙的食物
7. 少女多吃纤维素食物会推迟月经初潮
8. 初潮青春期少女忌喝浓茶
9. 初潮青春期少女应注意性卫生保健

(三)月经及其影响因素

.....

二、月经不调自然疗法

三、月经先期自然疗法

四、月经后期自然疗法

五、月经先后无定期自然疗法

六、月经过多自然疗法

七、月经过少自然疗法

<<月经失调自然疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>