

<<乙型肝炎转阴治疗与调养>>

图书基本信息

书名：<<乙型肝炎转阴治疗与调养>>

13位ISBN编号：9787508266534

10位ISBN编号：7508266536

出版时间：2011-3

出版时间：金盾出版社

作者：王强虎 编

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乙型肝炎转阴治疗与调养>>

内容概要

本书简要介绍了乙型肝炎的基础知识。详细阐述了乙型肝炎的临床表现、检验指标、诊断与治疗，以及促进乙型肝炎病毒转阴和康复的方法，包括中药治疗、西药治疗、药粥治疗、药茶治疗、蔬果汁治疗、针灸治疗、运动疗法、身心调整、生活起居、科学饮食及饮食调养等。本书科学实用，通俗易懂，适合广大肝病患者及其家人阅读。

<<乙型肝炎转阴治疗与调养>>

作者简介

王强虎主任医师，全国针灸临床研究中心陕西中心副主任。
国内著名养生专家。
出版医学著作多部，其中有10部著作入选国家新闻出版总署一号工程，9部著作版权输出到中国港台地区，深受广大读者青睐。

<<乙型肝炎转阴治疗与调养>>

书籍目录

一、全面认识乙型肝炎

(一)乙型肝炎的基础知识

- 1.肝脏在人体内的位置
- 2.肝脏的形态
- 3.肝脏的功能
- 4.乙型肝炎的常见症状与体征
- 5.病毒性肝炎的分型
- 6.乙型肝炎定义
- 7.乙型肝炎病毒标志物的含义
- 8.乙型肝炎被称为隐形杀手
- 9.慢性乙型肝炎与肝硬化、肝癌有无关系
- 10.乙型肝炎与脂肪肝有无关系
- 11.肝脏功能与睡眠关系密切
- 12.肝性脑病是乙型肝炎的常见并发症
- 13.肝肾综合征
- 14.急性上消化道出血与乙型肝炎的关系
- 15.糖代谢障碍是乙型肝炎的常见并发症
- 16.乙型肝炎的先兆
- 17.中医学认为肝开窍于目
- 18.乙型肝炎患者易忽视的症状
- 19.莫把乙型肝炎当感冒
- 20.乙型肝炎的临床诊断要点
- 21.乙型肝炎病毒携带者
- 22.乙型肝炎病毒感染分为三期

(二)乙型肝炎的检查方法和指标

- 1.肝功能检查
- 2.肝功能检查指标
- 3.乙型肝炎患者肝功能正常也不可大意
- 4.丙氨酸转氨酶(ALT)升高并非全是乙型肝炎惹的祸
- 5.乙型肝炎“两对半”
- 6.给“两对半”检查“对号入座”
- 7.“大三阳”和“小三阳”的临床意义
- 8.不能把“大小三阳”与病情轻重画等号
- 9.乙型肝炎患者定期进行健康复查的注意事项
- 10.乙型肝炎患者家庭的消毒方法
- 11.注射乙肝疫苗能有效预防乙型肝炎病毒感染

二、乙型肝炎康复科学用药

(一)西医对乙型肝炎的对症治疗用药

- 1.乙型肝炎治疗在于科学使用药物
- 2.急性乙型肝炎与慢性乙型肝炎的用药
- 3.乙型肝炎治疗的短期目标与长期目标
- 4.正确服药不伤肝
- 5.乙型肝炎治疗要以抗病毒为中心

.....

三、良好心态是乙型肝炎患者康复的保证

<<乙型肝炎转阴治疗与调养>>

- 四、科学饮食促进乙型肝炎患者康复
- 五、运动可促进乙型肝炎患者康复
- 六、自我经穴按摩促进乙型肝炎患者康复
- 七、科学起居，促进乙型肝炎患者康复

<<乙型肝炎转阴治疗与调养>>

章节摘录

好吃零食的人，到了该吃饭的时候，常会没有饥饿感，勉强塞进些食品，也不觉有何滋味，而且难以消化。

现代医学也提倡，人们每餐进食应有较为固定的时间，这样才可以保证消化、吸收正常地进行，脾胃活动时能够协调配合，有张有弛。

(3) 进食宜乐：乙型肝炎患者进食宜保持乐观情绪，怒后勿食，食后勿怒。

良好的精神状态于保健有大益。

力戒烦恼忧愁，避免情绪过极。

进食过程中，不谈令人不愉快的事情，多想令人高兴、愉快的事。

《寿世保元》谓：“脾好音声，闻声即动而磨合。

”故在进食中，听一些轻松的音乐，也有助于消化吸收。

食境宜洁，宜静，有助于激发食欲；嘈杂、脏乱不堪的环境，势必影响人的情绪，于健康不利。

(4) 过节时宜节制饮食：每当逢年过节，佳肴、醇酒满桌，格外丰盛。

有些乙型肝炎患者常过分追求美酒佳肴，过度饮酒饱食。

有的人在餐后半小时至1小时突然出现头晕、眼花、心慌、气短、脉搏频数、血压升高、上肢麻木等一系列症状，发生所谓现代文明病——“节日”美味综合征。

近些年来，这种现代文明病的发病率呈逐年增高的趋势。

“美味综合征”是过量食用美味佳肴引起的。

所以，乙型肝炎患者过节要忌大吃大喝。

不加节制的摄食，会使人出现意料不到的后果，乐极生悲，生活中这样的例子实在不少。

(5) 忌不吃早餐：不吃早饭，实际上是实行了少餐制，即两餐制。

因为上午饿得透，中午就吃得更多，使多余的热能转变成脂肪沉积起来。

如果晚餐又很丰盛，油水较大，由于晚上人体血液中胰岛素含量升至高峰，就将多余的热能储存起来，使人日益发胖。

……

<<乙型肝炎转阴治疗与调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>