第一图书网, tushu007.com

<<细数用药购药误区>>

图书基本信息

书名：<<细数用药购药误区>>

13位ISBN编号：9787508266251

10位ISBN编号：7508266250

出版时间：2010-11

出版时间：金盾

作者：孟庆轩//陈卫兵

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<细数用药购药误区>>

内容概要

《细数用药购药误区》详细介绍了日常用药原则，针对呼吸系统、循环系统、消化系统、内分泌系统、神经系统、外科疾病用药存在的错误认识和错误应用，提出了相应的正确用药方案；并简要介绍了在购药选药之中存在的误区及改进措施。
其内容丰富，科学实用，特别适合广大群众阅读参考。

第一图书网, tushu007.com

<<细数用药购药误区>>

书籍目录

一、日常用药的一般误区1．家庭用药认识的误区2．用药的十二个心理误区3．对药物不良反应的认识误区4．非处方药常见的用药误区5．自行用药的误区6．抗生素使用的误区7．补充维生素的误区8．服用膏方的误区9．人参进补的误区10．中药服用的误区11．喝保健药酒的误区12．服用草药的误区13．服用维生素C的误区14．服用六味地黄丸保健的误区15．对症用药的误区16．补钙的误区17．服减肥药的误区18．服用激素“壮阳”的误区19．农村、社区医生用药的误区二、呼吸系统疾病用药误区1．感冒患者用药的误区2．流感患者用药的误区3．哮喘患者的常见用药误区4．咳嗽患者用药的误区三、循环系统疾病用药误区1．高血压患者用药的误区2．心力衰竭患者用药的误区3．心肌梗死后降压治疗的误区4．中风恢复期患者用药的误区5．治疗帕金森病用药的误区四、消化系统疾病用药误区1．慢性胃炎和溃疡病患者用药的误区2．治疗溃疡药物应用的六个不合理3．叶酸治疗萎缩性胃炎的误区4．肝病患者用药治疗的误区5．腹泻患者用药的误区6．便秘患者常服泻药的误区五、内分泌和代谢疾病用药误区1．糖尿病患者用药的误区2．甲状腺功能亢进患者用药的误区3．高脂血症患者用药的误区六、神经系统疾病用药误区1．抑郁症患者用药的误区2．精神病患者用药的误区3．癫痫患者的用药误区七、结缔组织疾病用药误区1．风湿病患者用药的误区2．类风湿关节炎患者用药的误区八、外科疾病用药误区1．骨关节炎患者用药的误区2．膀胱炎患者用药的误区3．前列腺增生患者用药的误区4．慢性前列腺炎患者用药的误区5．癌症疼痛患者用药的误区九、五官科疾病用药误区1．使用眼药水的误区2．自用眼药的误区3．鼻炎患者用药的误区4．慢性咽炎患者用药的误区5．治疗咽喉炎的用药误区十、妇科病用药误区1．妇科炎症用药的误区2．月经不调用药的误区3．擅自用药改变经期的误区4．更年期妇女用雌激素的误区5．女性阴道塞药八项注意6．孕妇自服打胎药危害多7．孕妇用药禁忌知多少8．准妈妈用药的误区9．哺乳期妇女用药的禁忌10．口服避孕药的误区十一、儿童疾病用药误区1．婴幼儿用药的误区2．小儿用药的误区3．婴幼儿服用钙剂的误区4．儿童用药的禁忌5．小儿咳嗽用药的误区6．小儿冬季腹泻用药的误区7．小儿使用外用药别人误区8．联合用药治疗小儿癫痫是误区9．给宝宝喂药时的误区10．给孩子服维生素D并非多多益善11．小儿常服葡萄糖是误区12．小儿服六神丸的误区十二、老年人用药误区1．老年人用药的常见误区2．老年人用药的禁忌3．老年高血压患者用药的误区4．老年人用滋补药的误区5．老年人补钙的误区十三、滥用药物的误区1．乱用退热药的误区2．盲目服用止咳药的误区3．滥用激素类药物的误区4．滥用避孕药的误区5．滥用泻药的误区6．把维生素当滋补药的误区7．滥用解热镇痛药的误区8．滥服喉片的误区9．滥用胖大海的误区10．滥用镇痛药的误区11．滥服催欲药物的误区12．滥用白蛋白的误区13．滥用西洋参的误区14．人参滋补的误区15．盲目服用人胎盘的误区16．把鹿茸当做万能壮阳药的误区17．滥用萘甲唑啉的误区18．滥用氯霉素眼药水的误区19．滥用甲紫溶液的误区20．滥用氟轻松软膏的误区21．滥用创可贴的误区十四、服药方法的误区1．简单的随一日三餐服药的误区2．掰碎吃或用水溶解后吃药的误区3．胶囊掰开服用的误区4．口服针剂药品的误区5．干吞服药的误区6．躺着服药的误区7．直接对着瓶口喝药水的误区8．用茶水送服药物的误区9．用牛奶送服药物的误区10．用果汁送服药物的误区11．服中药时随意加糖的误区12．多种药同服的误区13．吃药时喝水过多的误区14．服药期间不注意饮食禁忌的误区十五、自购药物误区1．个人购药的误区2．自行购药的原则3．自行购药的注意事项4．自购药应避免的误区5．自购药自治病的误区6．购买中成药的误区附录 自购药物基础知识1．处方药、非处方药与专有标志的规定2．正确购买与选用非处方药3．非处方药使用常见的错误现象4．老年人在使用非处方药时的注意事项5．孕妇儿童在使用非处方药时要注意的问题6．注意区分“慎用”、“禁用”

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：一般来说，高血压合并糖尿病或肾病的患者，血压要降到130／80毫米汞柱以下。
为了减少心肌耗氧量，心肌梗死后的高血压患者血压要求降至130～120／85～75毫米汞柱，舒张压不能低于70毫米汞柱。
对于已经做过冠状动脉造影及介入治疗的患者，如果冠脉血管病变已成功置入支架，血管已经通畅的心肌梗死后患者血压可以降至115／75毫米汞柱。
如果是老年患者，血管病变没有进行成功地介入治疗，血管阻力很大，那么血压不宜降得太低，以免影响冠状动脉的血液供应。
对于老年患者来说，降压应逐步进行，如果没有头晕、乏力、疲倦等低血压反应，血压可以进一步降到目标值。
患者在规律服用降压药期间如果血压骤降，需警惕再次心肌梗死，要及时到医院就诊。
（4）只要感觉好，血压一定不高：许多高血压患者平时不注意监测血压，觉得自我感觉很好，头不昏眼不花，血压一定不会高。
这些患者往往是在体检或因其他不适就诊时才发现血压高。
我们常说高血压是“无声杀手”，这是因为很多患者血压很高却没有任何不舒服的感觉，要等到心肌梗死、脑卒中这些严重后果出现时，人们才会意识到造成的危害。
人的血压受情绪波动、季节变化影响很大，寒冷季节血管收缩，此时的血压会比夏天高，降压药的剂量也要增加。
所以，高血压患者要学会自我监测血压，做好自己的保健医生。
（5）降压药什么时候吃都一样：降压治疗需要规律服药，但是很多高血压患者不知道这很重要，时常忘了吃药，什么时候记起来了就补上1片；还有些高血压患者只要不舒服就随便找点降压药吃下去，也有一些患者因为早晨要抽血检验，就不吃降压药。
这些做法都是既不科学又不安全的。

第一图书网, tushu007.com

<<细数用药购药误区>>

编辑推荐

《细数用药购药误区》力求以通俗易懂的语言，向读者揭示日常用药及呼吸系统、循环系统、消化系统、内分泌系统、神经系统、外科疾病用药中的种种错误认识和错误的用药方法，并介绍了如何正确选择、购买和服用药物的基础知识。
希望广大读者通过阅读《细数用药购药误区》，不再陷入服用药物的误区，避免用药不当的伤害，发挥药物的治疗效果，进而提高自己的健康水平。

第一图书网, tushu007.com

<<细数用药购药误区>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com