

<<农民工小伤病自我防治>>

图书基本信息

书名：<<农民工小伤病自我防治>>

13位ISBN编号：9787508264257

10位ISBN编号：7508264258

出版时间：2011-1

出版时间：金盾出版社

作者：张揆一，郑秀华 编著

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<农民工小伤病自我防治>>

### 前言

2008年，深圳市对农民工健康状况的抽样调查结果显示，农民工的健康状况不容乐观。被调查的农民工2周患病率高达19.1%，即每2周10个农民工中有近2人生病，年住院率为2.9%；农民工的健康知识知晓率仅为62.8%；心理卫生知识知晓率不足30%。

为了提高农民工的健康状况，深圳市从2007年11月开始，启动农民工健康促进行动。

希望借此确保到2010年，深圳农民工基本健康知识知晓率达85%，基本健康行为形成率达75%；工业区工人安全就餐率达80%，农民工社会医疗保险和工伤保险覆盖率分别达95%和98%。

针对农民工中存在的重大健康与疾病问题，开展以工作场所为基础的健康教育与健康促进活动，普及基本卫生知识，提高农民工自我保健意识和能力。

为了增进农民工的健康水平，做到小伤小病不出工地，大病能及时发现及时治疗，我们在编著《农民工意外伤害自救与防护》的基础上，又编写了《农民工小伤病自我防治》一书，作为对农民工健康培训、健康教育、安全防护的必备读物，提高农民工自我保健、安全健康、防治疾病、减少伤害的意识，确保农民工以健康的体魄、饱满的精神投入到工作中去。

## <<农民工小伤病自我防治>>

### 内容概要

本书针对农民工不容乐观的健康现状，将他们在生活和工作中常见的小伤病，包括失眠、眼病、牙痛、鼻炎、腰腿痛、皮肤过敏、足癣、皮肤疖肿、冻伤、痔疮、胃痛、腹泻、便秘、食物中毒、咳嗽、感冒、肺结核、晕厥、煤气中毒、烧伤、骨折及出血等多种小伤病的病因、症状、诊断、治疗与预防等防治知识做了详细介绍。

其内容通俗易懂，科学实用，适合广大农民工、乡村百姓及基层医务工作者阅读。

## <<农民工小伤病自我防治>>

### 书籍目录

第一章 常见小伤病的自我防治 一、小伤病的处理 (一)小伤病的概念 (二)小伤病背后的大隐患 (三)伤风感冒的原因和自我治疗 (四)病毒性感冒 (五)咳嗽的病因及治疗 (六)头痛的病因与自我治疗 (七)胸痛的症状与紧急处理 (八)腹痛病因、表现、治疗与预防 (九)腰痛的症状、病因与自我治疗 (十)尿痛的病因与治疗 (十一)牙痛的原因与自疗 (十二)鼻出血的紧急处理 二、失眠 (一)失眠的原因 (二)失眠的症状 (三)失眠的治疗 三、落枕 .....第二章 消化道疾病的自我防治第三章 传染性疾病的自我防治第四章 急性小伤病的自我防治

## <<农民工小伤病自我防治>>

### 章节摘录

插图：(1) 分析：破伤风杆菌及其毒素不能侵入正常的皮肤和黏膜，因此正常人的皮肤是不会染上破伤风的。

一旦发生了皮肤损伤，如火器伤、开放性骨折、烧伤，甚至细小的伤口如锈钉刺伤，均有可能发生破伤风。

尤其是带有泥土的锈钉或木刺的刺伤更容易引起破伤风。

这是因为土壤中含有大量的破伤风杆菌，带有泥土的锈钉或木刺，刺伤了人体的皮肤，生存在锈钉或木刺上的破伤风杆菌，就会乘虚而入，在厌氧的条件下活跃起来，使人患上了破伤风。

由此可见，方周患破伤风正是由于他妈妈麻痹大意，没有及时带其去注射破伤风抗毒素所致。

(2) 对策： 正确处理伤口。

所有伤口都应进行彻底的清创，清除异物。

污染严重的要敞开伤口，充分引流，不予缝合。

伤后尽早肌内注射破伤风抗毒素1500国际单位（1毫升）。

2.猫咬伤——狂犬病早春的一天，兵兵突然出现异常行为：终日坐立不安，躁狂惊悸，不断地流涎和吐口水，说是喉头有紧缩感，难以吞咽，喝水时会引起一阵呛咳，后来只要见到水或听到水声，就呈现一副害怕和痛苦的表情，还怕风、畏光。

医生检查后诊断为“狂犬病”。

但兵兵家长否认孩子被狗咬伤过。

后经医生追问病史，家长才终于想起，半年前孩子曾被家里养的猫咬伤过手指，当时未引起重视，只给他涂了些红药水，伤口很快愈合，家长便认为没事了。

## <<农民工小伤病自我防治>>

### 编辑推荐

《农民工小伤病自我防治》由金盾出版社出版。

<<农民工小伤病自我防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>