第一图书网, tushu007.com

<<农民工小伤病自我防治>>

图书基本信息

书名：<<农民工小伤病自我防治>>

13位ISBN编号：9787508264257

10位ISBN编号：7508264258

出版时间：2011-1

出版时间：金盾出版社

作者：张揆一，郑秀华 编著

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<农民工小伤病自我防治>>

前言

2008年，深圳市对农民工健康状况的抽样调查结果显示，农民工的健康状况不容乐观。
被调查的农民工2周患病率高达19.1%，即每2周10个农民工中有近2人生病，年住院率为2.9%；农民工的健康知识知晓率仅为62.8%；心理卫生知识知晓率不足30%。
为了提高农民工的健康状况，深圳市从2007年11月开始，启动农民工健康促进行动。
希望借此确保到2010年，深圳农民工基本健康知识知晓率达85%，基本健康行为形成率达75%；工业区工人安全就餐率达80%，农民工社会医疗保险和工伤保险覆盖率分别达95%和98%。
针对农民工中存在的重大健康与疾病问题，开展以工作场所为基础的健康教育与健康促进活动，普及基本卫生知识，提高农民工自我保健意识和能力。
为了增进农民工的健康水平，做到小伤小病不出工地，大病能及时发现及时治疗，我们在编著《农民工意外伤害自救与防护》的基础上，又编写了《农民工小伤病自我防治》一书，作为对农民工健康培训、健康教育、安全防护的必备读物，提高农民工自我保健、安全健康、防治疾病、减少伤害的意识，确保农民工以健康的体魄、饱满的精神投入到工作中去。

第一图书网, tushu007.com

<<农民工小伤病自我防治>>

内容概要

本书针对农民工不容乐观的健康现状，将他们在生活和工作中常见的小伤病，包括失眠、眼病、牙痛、鼻炎、腰腿痛、皮肤过敏、足癣、皮肤疖肿、冻伤、痔疮、胃痛、腹泻、便秘、食物中毒、咳嗽、感冒、肺结核、晕厥、煤气中毒、烧伤、骨折及出血等多种小伤病的病因、症状、诊断、治疗与预防等防治知识做了详细介绍。
其内容通俗易懂，科学实用，适合广大农民工、乡村百姓及基层医务工作者阅读。

第一图书网, tushu007.com

<<农民工小伤病自我防治>>

书籍目录

第一章 常见小伤病的自我防治 一、小伤病的处理 (一)小伤病的概念 (二)小伤病背后的大隐患 (三)伤风感冒的原因和自我治疗 (四)病毒性感冒 (五)咳嗽的病因及治疗 (六)头痛的病因与自我治疗 (七)胸痛的症状与紧急处理 (八)腹痛病因、表现、治疗与预防 (九)腰痛的症状、病因与自我治疗 (十)尿痛的病因与治疗 (十一)牙痛的原因与自疗 (十二)鼻出血的紧急处理 二、失眠 (一)失眠的原因 (二)失眠的症状 (三)失眠的治疗 三、落枕 ……第二章 消化道疾病的自我防治第三章 传染性疾病的自我防治第四章 急性小伤病的自我防治

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：（1）分析：破伤风杆菌及其毒素不能侵入正常的皮肤和黏膜，因此正常人的皮肤是不会染上破伤风的。
一旦发生了皮肤损伤，如火器伤、开放性骨折、烧伤，甚至细小的伤口如锈钉刺伤，均有可能发生破伤风。
尤其是带有泥土的锈钉或木刺的刺伤更容易引起破伤风。
这是因为土壤中含有大量的破伤风杆菌，带有泥土的锈钉或木刺，刺伤了人体的皮肤，生存在锈钉或木刺上的破伤风杆菌，就会乘虚而入，在厌氧的条件下活跃起来，使人患上了破伤风。
由此可见，方周患破伤风正是由于他妈妈麻痹大意，没有及时带其去注射破伤风抗毒素所致。
（2）对策：①正确处理伤口。
所有伤口都应进行彻底的清创，清除异物。
污染严重的要敞开伤口，充分引流，不予缝合。
②伤后尽早肌内注射破伤风抗毒素1500国际单位（1毫升）。
2.猫咬伤——狂犬病早春的一天，兵兵突然出现异常行为：终日坐立不安，躁狂惊悸，不断地流涎和吐口水，说是喉头有紧缩感，难以吞咽，喝水时会引起一阵呛咳，后来只要见到水或听到水声，就呈现一副害怕和痛苦的表情，还怕风、畏光。
医生检查后诊断为“狂犬病”。
但兵兵家长否认孩子被狗咬伤过。
后经医生追问病史，家长才终于想起，半年前孩子曾被家里养的猫咬伤过手指，当时未引起重视，只给他涂了些红药水，伤口很快愈合，家长便认为没事了。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《农民工小伤病自我防治》由金盾出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

<<农民工小伤病自我防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com