

<<肝脏养护与肝脏病防治>>

图书基本信息

书名：<<肝脏养护与肝脏病防治>>

13位ISBN编号：9787508261171

10位ISBN编号：7508261178

出版时间：2010-5

出版时间：金盾出版社

作者：马国柱，马坚波 主编

页数：313

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肝脏养护与肝脏病防治>>

前言

本书由我罹患48年乙肝康复的古稀之人及其家族三代成员共同编著。我在患慢性乙肝48年的风雨人生中，逐步认识到之所以会出现乙肝的多次复发，根本原因在于自己是个“乙肝盲”。

社会上肯定还有许多我的“同类项”，有的轻信虚假广告，受骗上当乱用药，不仅白花了血汗钱，甚至成了“冤死鬼”。

我由此萌发出一个大胆的设想，就是通过学习防治肝病的著作，结合自己防治肝病的经验教训，编写一本广大读者能看得懂、学得会、用得上的《肝脏养护与肝脏病防治》的科普读物，对“同病相怜”的人起到“肝病扫盲”的作用，同时让更多的人掌握预防肝病、治疗肝病的科学方法，走出种种防治误区，实现早日康复的目标。

全书分为肝脏养护、肝病检查与诊治、肝病康复与预防三篇十五章，以认识肝脏的结构、功能为切入点，系统讲解肝脏养护的重要性、养护方法的科学性和养护内容的实用性，进而介绍了各类肝病的基本知识，肝病的检查、诊断，着重介绍针对慢性乙肝、丙肝的以抗病毒治疗为重点的综合治疗的内容、方法和用药，介绍了专家们对各种治疗方案、模式的回顾与前景展望。

还介绍了酒精性肝病、脂肪肝、自身免疫性肝炎、药物性肝炎、中毒性肝炎和慢性肝病、肝硬化及其常见并发症如糖尿病、肝肾综合征、肝性脑病、肝腹水等的治疗。

<<肝脏养护与肝脏病防治>>

内容概要

本书由罹患48年乙肝康复的非医学专业人员马国柱教授及其家人共同编著，是一本较好的肝脏养护与肝脏疾病防治的科普读物。

全书分三篇十五章，系统叙述了肝脏的心理养护、运动养护、饮食养护、起居定常养护等相关知识，以及常见肝病，如乙肝、丙肝、酒精性肝病、脂肪肝、肝硬化、肝癌等的诊断与防治方法，同时介绍了乙肝康复者的体会及家人的启迪。

其内容丰富，科学实用，通俗易懂，适合于广大肝脏疾病患者及其家属阅读，也可供医务人员参考，还可作为健康知识的科普教材。

<<肝脏养护与肝脏病防治>>

作者简介

马国柱（1936年生），48年慢性乙肝康复者，常州工学院教授、系主任，曾任南京航空航天大学团委副书记，常州工商管理专修学院院长，兼任全国普通高校管理类专业教学指导委员会副主任委员、全国高专管理类专业“八五”、“九五”规划教材编审委员会委员、全国地方高校教材编审委员会主任委员。

主编出版高校规划教材，以及部、省级重点教材和专著30多部，发表论文20余篇。

享受国务院颁发的政府特殊津贴，荣获江苏省有突出贡献的专家、江苏省普通高校优秀学科带头人称号等。

多项成果获市、省、原国家教委颁发的政府奖，是常州市第八、九届政协委员。

马坚波，女，高级讲师，1966年4月生，1988年毕业于南京大学哲学系，同年考取硕士研究生并分配到常州市社科联工作。

1990年调入常州市委党校，主讲《社会主义市场经济》、《宏观经济管理》、《政治经济学》等课程。

先后参编《企业科技管理学》、《城市区街工商企业管理》、《现代企业领导与管理》、《得了乙肝怎么办》、《医患结合乙肝防治新方略》等著作，在国家级核心期刊上发表论文多篇。

现任中共北京市朝阳区委党校教研室主任，中央党校研究生班毕业。

<<肝脏养护与肝病防治>>

书籍目录

第一篇 肝脏养护 第一章 认识肝脏 第一节 肝脏在人体中的位置和结构 一、肝脏在人体中的位置和形态 二、肝脏的解剖结构 三、肝脏的组织结构 第二节 肝脏的功能 一、生成、分泌和排泄胆汁功能 二、代谢功能 三、解毒功能 四、防御功能 五、造血与储血功能 六、凝血功能 七、水与电解质平衡功能 第三节 肝脏的功能障碍 一、胆汁代谢障碍 二、凝血功能障碍 三、物质代谢和生物转化功能障碍 四、免疫功能障碍 第四节 肝脏是人体中重要的脏器 一、肝脏是人体生命不可缺少的重要脏器 二、肝炎可引起“人体化工厂”运转失灵 三、人到中年护肝特别重要 第二章 肝脏养护的内容和方法 第一节 心理养护 一、正确认识心理的作用 二、认真做好心理保健 三、给予心理支持 第二节 运动养护 一、运动养护肝脏的作用 二、有氧代谢运动 三、有氧代谢运动项目的选择 第三节 饮食养护 一、饮食养护的重要性 二、传统的“三高一低”饮食的利弊 三、现代饮食结构的合理性 四、专家对饮食结构的建议第二篇 肝病检查与诊治 第三章 面对肝病 第四章 了解肝病 第五章 肝病检查 第六章 肝病诊断 第七章 肝病用药 第八章 肝病的常规治疗 第九章 慢性乙肝、丙肝的抗病毒治疗 第十章 免疫调节、抗炎保肝与抗肝纤维化和对症治疗 第十一章 中晚期肝病的治疗 第十二章 中医治疗 第十三章 营养治疗 第三篇 肝病康复与预防 第十四章 肝病康复 第十五章 肝病预防

<<肝脏养护与肝脏病防治>>

章节摘录

1.糖代谢糖类是人体产生热能的主要来源。

在五谷杂粮中，80%的成分是糖类，其中主要是淀粉。

人在食入淀粉等糖类食物经消化后变成葡萄糖，在肠道吸收后，大部分葡萄糖进入人体血液循环，成为血糖，供给人体的组织细胞利用。

肝脏则可以把葡萄糖合成为肝糖原，并贮存在肝脏，以备日后利用，如劳动、饥饿、运动时，肝细胞则把肝糖原分解为葡萄糖供机体利用。

当血糖发生变化时，肝脏又能进行调节，使血糖保持恒定。

另外，肝脏还能将某些非糖类的物质，如蛋白质和脂肪，转化成糖原或葡萄糖。

这个生物化学反应，称为糖的“异生”。

2.脂肪代谢肝脏可以合成和释放脂肪，分解脂肪酸，生成和氧化酮体，合成胆固醇、磷脂、脂蛋白，这就是血液中胆固醇和磷脂的主要来源。

从消化道吸收的三酰甘油，在肝细胞内进行同化，然后运至脂肪组织内贮存。

人在饥饿的时候，贮存的脂肪又被动员到肝脏中来分解代谢，这就是人在饥饿的状态下逐渐消瘦的原因。

3.蛋白质代谢肝脏参与了白蛋白、球蛋白、脂蛋白及血浆蛋白质的生成、维持和调节。

此外，氨基酸代谢、尿素合成及氨的处理也均在肝脏内进行。

当肝脏有病的时候，血浆白蛋白减少，减少到一定程度时，就会出现水肿或腹水。

4.维生素代谢各种维生素的合成与贮存均与肝脏密切相关，肝脏受损时会出现维生素代谢异常，如继发维生素A缺乏时，会出现夜盲症或皮肤干燥综合征。

<<肝脏养护与肝脏病防治>>

编辑推荐

全书分为肝脏养护、肝病检查与诊治、肝病康复与预防三篇十五章，以认识肝脏的结构、功能为切入点，系统讲解肝脏养护的重要性、养护方法的科学性和养护内容的实用性。进而介绍了各类肝病的基本知识，肝病的检查、诊断，着重介绍针对慢性乙肝、丙肝的以抗病毒治疗为重点的综合治疗的内容、方法和用药，介绍了专家们对各种治疗方案、模式的回顾与前景展望。还介绍了酒精性肝病、脂肪肝、自身免疫性肝炎、药物性肝炎、中毒性肝炎和慢性肝病、肝硬化及其常见并发症如糖尿病、肝肾综合征、肝性脑病、肝腹水等的治疗，最后总结了我康复的体会和家人目睹我和老伴与肝病抗争的一些感言。

<<肝脏养护与肝脏病防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>