

<<肾脏疾病患者宜吃食物>>

图书基本信息

书名：<<肾脏疾病患者宜吃食物>>

13位ISBN编号：9787508261065

10位ISBN编号：7508261062

出版时间：2010-5

出版时间：金盾出版社

作者：叶锦先，吴文俊 主编

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肾脏疾病患者宜吃食物>>

前言

肾脏疾病为常见病、多发病，是严重危害人类健康的顽固性疾病。

据最新资料统计，我国每年有近百万人死于各种肾病引起的并发症，且发病呈上升和年轻化趋势。

俗话说：“病来如山倒，病去如抽丝。

”与病魔作斗争是长期的过程，虽然肾病多属于终身治疗性疾病，肾衰竭是所有慢性肾病最终发展的方向，但不是所有的肾病患者都一定会成为尿毒症。

因此，肾病并不可怕，因为它不是不治之症，只要患者树立信心，预防和消除一切导致肾功能损害的危险因素，通过积极的中西医治疗、辅以食疗，多数患者可以避免发生肾功能不全或肾衰竭，病情可以逐渐得到控制。

本书共分三个部分，第一部分为肾脏疾病的基本知识，包括中医对肾脏疾病的认识与病因分析、常见症状、分类及常见肾病诊断、辨证施治、食疗法则、科学饮食调理与膳食指南等。

第二部分为可以防治肾病的食物，每种食物都较详细的介绍名称、产地、评价、性味、功效、主治、营养成分等，尤其是由这些食物组成的食疗验方，均是根据古今医药典籍和药膳专著及现代科研资料中积累的经验方。

第三部分按各种常见肾病分别介绍肾脏疾病患者宜吃的食疗验方，每个食疗验方均有原料、制作、用法、功效、按语。

为了体现本书集科学性、实用性、系统性、知识性、通俗性于一体，笔者从中医的食疗药膳、辨证施膳、药食同源、性能统一、保护胃气、扶正祛邪、注意宜忌等基本原则为指导，参考许多食疗保健书籍和医学典籍；为了尽量达到“普、简、廉、易、效”的目的，广为收集，取精华，条文缕析，结合自己的经验，荟萃成册。

<<肾脏疾病患者宜吃食物>>

内容概要

本书依据我国丰富的医药典籍和大量的科研资料，以通俗易懂、深入浅出的语言，介绍了肾脏疾病的基本知识及48种确有疗效的天然食物，并运用这些食物配制成277个食疗验方、补肾菜肴。其内容丰富，科学实用，取材方便，价格低廉，疗效确切，适合广大肾脏疾病患者、医务工作者和饮食行业人员阅读参考。

<<肾脏疾病患者宜吃食物>>

作者简介

叶锦先，男，主任医师、教授。

1960年毕业于福建医学院医疗系，1968年福建中医学院“省二届西学中班”毕业。

先后任福建中医学院中医食养学、中医心理学研究室主任、康复教研室主任、中西医结合临床硕士生导师。

新西兰皇家科学院天然药物研究所高级研究员、博士生导师。

国家中医管理局中医重大科技成果评委会委员，福建药膳研究会会长、药膳大师，中国药膳研究会常务理事，福建省老科技工作者协会医卫委员会副主任，2006年被评为中国先进老科学技术工作者荣誉称号。

共发表300余篇学术论文，出版专著30余部。

吴文俊，男，台湾中山大学生物科技硕士、南京中医药大学养生康复博士生、中华两岸经营者交流协会理事长、台湾康复医学协会顾问、福建药膳研究会荣誉会长、高雄市两岸发展交流协会理事长、翔美食品加盟连锁事业（新加坡）有限公司副董事长、华稷园农业高科技综合开发（深圳）有限公司董事。

擅长开发中药的新价值，并对药膳食疗有研究。

<<肾脏疾病患者宜吃食物>>

书籍目录

一、肾脏疾病的基本知识 (一)中医对肾病的认识 (二)中医对肾病的病因分析 (三)肾病常见症状 (四)肾病分类及常见肾病 (五)肾病的检验诊断 (六)中医对肾病的辨证施治并以扶正固本为主 (七)中医食疗与食疗的主要法则 (八)肾病患者的饮食调理与膳食指南二、防治肾脏疾病的食物三、肾病患者宜吃的食疗验方

<<肾脏疾病患者宜吃食物>>

章节摘录

《本草纲目》记载：“株高二、三尺，叶大如掌，自夏至秋，开紫色花，五瓣相连，五棱如缕，黄蕊绿蒂，蒂包其茄，茄中有瓢，瓢中有子，子如芝麻。

其茄有团如栝楼者，长四、五寸者，有青茄、紫茄、白茄。

”茄子为寒凉之品，主归肺与大肠，清肺热、凉血、止血并利大肠。

此外，尚能散血消肿。

《滇南本草》记载：“散血、消乳疼、消肿宽肠，烧灰米汤饮，治肠下血不止及血痔。

”《饮膳正要》记载：“动风发疮及痼疾，不可多食。

”《本草纲目》记载：“茄性寒利，多食必腹痛下利，妇人能伤子宫。

”茄子味甘，性微寒；人大肠、胃、肺经。

具有清热凉血，利大肠，散血消肿之功效。

根祛风除湿，蒂消肿解毒，果消肿去伤。

主治痰热咳嗽、血热便血、痔疮出血或大便不利、跌仆肿痛。

可煎汤、绞汁、浸酒服或熟食。

营养学研究表明，茄子含有蛋白质、糖类、脂肪、钙、磷、维生素C、胡萝卜素，以及胡芦巴碱、水苏碱、龙葵碱、胆碱等生物碱，尤其紫茄中含有较为丰富的维生素P和皂苷等物质，常吃紫茄可使血液中胆固醇水平不致增高，并能提高微血管的抵抗力。

因此，具有很好的保护心血管的功能。

茄子有圆球形、长柱形、长椭圆形；深紫色、淡绿色、黄白色。

食法甚多，如蒸熟油拌、烧煮、晒干酱制、糟制、盐卤渍等。

夏季食茄能清火，对易患痱子疮疖和大便干结、痔疮出血者较为适宜。

其性寒滑，脾胃虚寒人不宜多食；肠滑腹泻者，有慢性腹泻、消化不良者不宜多食。

本品食之细嫩柔滑，茄未成熟时食之尤佳。

适宜肾脏疾病的食疗如下：（1）黄茄散：老黄茄大者，切厚片，焙研为末，每次用2~3克，温酒调服。

。

适用于跌仆损伤、青紫肿痛和肾脏病者外伤时。

（2）白茄汤：白茄子60~120克，加水煎煮，去渣取汁，加蜂蜜30克，混匀，每日2次。

适用于燥热咳嗽或肺虚久咳，痰少或无痰，也适用于肾脏病合并咳嗽者。

<<肾脏疾病患者宜吃食物>>

编辑推荐

《肾脏疾病患者宜吃食物》是由金盾出版社出版的。

<<肾脏疾病患者宜吃食物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>