第一图书网, tushu007.com

<<稳定血糖把七关>>

图书基本信息

书名：<<稳定血糖把七关>>

13位ISBN编号：9787508260952

10位ISBN编号：7508260953

出版时间：2010-2

出版时间：金盾出版社

作者：王强虎 编著

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<稳定血糖把七关>>

内容概要

本书从稳定患者血糖入手，系统介绍了控制饮食、营养平衡、及时治疗、坚持运动、保持乐观情绪、防治并发症、搞好患者起居环境等，使患者的血糖得到长期有效得稳定。
其内容翔实可靠，实用性强，适合糖尿病患者及其家人和医务工作者阅读。

第一图书网, tushu007.com

<<稳定血糖把七关>>

书籍目录

第一关 稳定血糖从饮食开始 1. 能降低血糖的日常食物 蘑菇 木耳 苦瓜 大蒜 洋葱 海带 燕麦 空心菜 薏苡仁 魔芋 萝卜 荞麦 山药 玉米须 海参 冬瓜 西瓜皮 芹菜 山楂 胡萝卜 马齿苋 龙须菜 蛤蜊 牡蛎 黄豆 绿豆 黑豆 豇豆 麦麸 小米 ……第二关 营养平衡有利于血糖稳定 第三关 运动是稳定血糖的重要保证 第四关 不可忽视起居对血糖的影响 第五关 心理健康有益于血糖稳定 第六关 稳定血糖认真用药 第七关 稳定血糖预防治疗并发症

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com