

<<皮肤瘙痒防治>>

图书基本信息

书名：<<皮肤瘙痒防治>>

13位ISBN编号：9787508258157

10位ISBN编号：7508258150

出版时间：2009-10

出版时间：金盾出版社

作者：姚春海 编

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<皮肤瘙痒防治>>

前言

随着环境污染的加重、饮食结构的变化,以及生活压力的增加,皮肤病的患病率呈上升趋势。瘙痒为皮肤病最常见的症状,常给患者带来不同程度的心理和精神负担,并影响其生活质量。

为了减轻皮肤瘙痒给患者带来的痛苦,我们组织皮肤病专家与一线临床医师编写了《皮肤瘙痒防治》一书,以期使广大读者对皮肤瘙痒有较全面的认识。

本书至2001年出版发行以来,因其内容丰富、通俗易懂、科学实用,得到广大读者的认可,累积发行6万余册,在皮肤瘙痒知识的普及方面产生了积极的影响。

医学科学在不断发展,新理论、新技术、新疗法不断出现。

为紧跟日新月异的医学科学发展轨迹,把有关皮肤瘙痒防治的新进展介绍给读者,我们对本书进行了补充、修改、完善和提高,并予再版。

修订后的第2版,保持原版的基本内容和通俗易懂、实用性强的特点,在“皮肤瘙痒概述”部分增加了皮肤瘙痒机制研究的新理论,补充了抗组胺的新药应用,丰富了中医学对瘙痒的认识,添加了可以治疗皮肤瘙痒的单味中草药的论述。

在“瘙痒病的防治”部分,增补孕期皮肤瘙痒病及更年期皮肤瘙痒病的防治措施,对皮肤瘙痒病的针灸治疗及食疗进行了适当补充;此外,新增易于掌握、并有良好疗效的“燕麦浴疗法”和“果蔬疗法”。

<<皮肤瘙痒防治>>

内容概要

本书分三部分，以问答形式分别介绍皮肤瘙痒防治概述、皮肤瘙痒病的防治和皮肤病伴发瘙痒的防治。

书中对皮肤瘙痒的发病机制、临床特点、诊断方法、中西医防治措施等作了详细阐述。

本次修订，增补了国内外防治皮肤瘙痒的新方法、新药物及单味中药止痒的合理选用等内容，其实用性更强，是皮肤瘙痒患者和基层医生的良好读物。

<<皮肤瘙痒防治>>

作者简介

姚春海，中国中医科学院西苑医院皮肤性病科主任、副主任医师，北京中医药学会皮肤病专业委员会理事、世界中医药学会美容专业委员会理事、北京中医药大学客座教授。

1989年毕业于北京中医药大学，一直从事皮肤性病的临床诊治、科研及教学工作，对皮肤性病科常见病、多发病的诊治具有独到之处。

善于应用中西医结合治疗各种急慢性湿疹、特应性皮炎、痤疮、银屑病、荨麻疹、性传播疾病等。

承担国家、北京市、医院课题多项，发表论文论著30余篇。

连续数年代教欧洲留学生、进修生、实习生，并多次做专题讲座。

近年来，负责西苑医院多个西学中班、港澳台班的皮肤病学教学工作。

<<皮肤瘙痒防治>>

书籍目录

- 一、概述
 - 1. 什么是皮肤瘙痒？
 - 2. 皮肤为什么会瘙痒？
 - 3. 抗组胺药为何能止痒？
- 常用的药物有哪些？
 - 4. 糖皮质激素可用于哪些原因引起的瘙痒？
 - 5. 常用外用止痒药有哪些？
- 如何应用？
 - 6. 有哪些新型外用止痒药？
 - 7. 中医学是如何认识瘙痒的？
 - 8. 中医治疗瘙痒的法则有哪些？
 - 9. 中药外用止痒药有哪些？
 - 10. 哪些单味中草药可以治疗皮肤瘙痒？
 - 11. 搔抓是一种好的止痒方法吗？
- 二、瘙痒病的防治
 - 12. 什么是瘙痒病？
 - 13. 全身性瘙痒病的发生与哪些因素有关？
 - 14. 全身性瘙痒病的临床表现有何特点？
 - 15. 季节性瘙痒病有何特点？
 - 16. 老年性瘙痒病有何特点？
 - 17. 为什么秋冬季皮肤瘙痒症要慎用“老头乐”？
 - 18. 水源性瘙痒病是怎么回事？
 - 19. 肛门瘙痒病的病因有哪些？
- 临床表现如何？
 - 20. 哪些原因可引发女阴瘙痒病？
- 如何防治？
 - 21. 过度使用护理液会引起阴部瘙痒吗？
 - 22. 孕期如何预防皮肤瘙痒病的发生？
- 出现瘙痒怎样治疗？
 - 23. 阴囊瘙痒病有何特点？
- 如何诊断及治疗？
 - 24. 外耳道瘙痒病是怎样发生的？
- 如何应对？
 - 25. 更年期皮肤瘙痒症是怎么回事？
- 如何治疗？
 - 26. 瘙痒病的防治原则是什么？
 - 27. 如何选用抗组胺药及镇静催眠药治疗瘙痒病？
 - 28. 封闭疗法是怎么回事？
- 能止痒吗？
 - 29. 性激素疗法适用于哪类瘙痒病？
 - 30. 瘙痒病有哪些局部疗法？
 - 31. 哪些物理疗法可用于治疗瘙痒病？
 - 32. 中医是如何认识瘙痒病的？
- 又是怎样治疗的？
 - 33. 治疗瘙痒病有哪些简便验方？
 - 34. 中医治疗瘙痒病有哪些外用良方？
 - 35. 针灸疗法如何治疗瘙痒病？

<<皮肤瘙痒防治>>

36. 食疗也可用于瘙痒病吗？

37. 用燕麦洗澡可治疗皮肤瘙痒病吗？

38. 生活中如何巧用水果蔬菜治疗皮肤瘙痒病？

39. 瘙痒病患者生活起居应注意什么？

40. 如何预防皮肤瘙痒病的发生？

41. 痒点是一种瘙痒病吗？

三、皮肤病伴发瘙痒的防治 42. 神经性皮炎的瘙痒与瘙痒病有何不同？

43. 痒疹的瘙痒有何特点？

如何防治？

44. 寄生虫病妄想引发皮肤瘙痒如何防治？

45. 人工皮炎伴有瘙痒应如何治疗？

46. 皮肤癣病引发的瘙痒如何防治？

47. 癣菌疹为何剧痒？

如何治疗？

48. 糠秕孢子菌毛囊炎为何痒而不痛？

怎样诊断和治疗？

49. 脓疱疮也有瘙痒吗？

如何防治？

50. 什么是类丹毒？

如何治疗？

51. 水痘伴发的瘙痒如何治疗？

52. 传染性软疣和扁平疣是否可伴有瘙痒？

如何治疗？

53. 尾蚴皮炎、钩蚴皮炎都会引发瘙痒吗？

如何治疗？

54. 蛲虫病的肛门奇痒如何防治？

55. 疥疮的瘙痒有何特点？

如何防治？

56. 毛虫皮炎引发的瘙痒如何防治？

57. 虱病都伴有剧痒吗？

如何防治？

58. 蚊虫等叮咬引发的瘙痒如何防治？

59. 常见螨皮炎有哪些？

都伴有瘙痒吗？

60. 收割时节为什么会引起“谷痒症”？

如何防治？

61. 海蜇、珊瑚刺伤皮肤会引起瘙痒吗？

如何处理？

62. 生殖器念珠菌病可有哪些部位瘙痒？

如何治疗？

63. 生殖器滴虫病有瘙痒吗？

如何治疗？

64. 细菌性阴道病致阴道瘙痒如何治疗？

65. 接触性皮炎有瘙痒吗？

如何防治？

66. 湿疹的临床表现如何？

其瘙痒如何防治？

<<皮肤瘙痒防治>>

67. 婴儿湿疹瘙痒如何治疗与护理？
68. 特应性皮炎的不同阶段都可伴有严重瘙痒吗？
如何防治？
69. 自体敏感性皮炎与传染性湿疹样皮炎伴有的瘙痒有何不同？
如何治疗？
70. 过敏性皮炎的瘙痒应如何防治？
71. 口周皮炎为何会瘙痒？
如何治疗？
72. 皮炎与癣病引起的瘙痒为什么要用不同的药物治疗？
73. 荨麻疹的瘙痒为何时有时无？
如何治疗？
74. 丘疹性荨麻疹有剧痒吗？
如何治疗？
75. 药物导致皮肤瘙痒临床表现如何？
怎样处理？
76. 什么是职业性瘙痒病？
如何防治？
77. 职业性接触性皮炎和湿疹的瘙痒如何防治？
78. 演员油彩性皮炎的瘙痒有何特点？
如何防治？
79. 红斑狼疮是否伴有瘙痒？
80. 硬皮病是否伴有瘙痒？
如何防治？
81. 多形日光疹瘙痒严重吗？
如何防治？
82. 植物日光性皮炎的瘙痒如何防治？
83. 日晒伤引起的瘙痒应该如何防治？
84. 冻疮也会伴有瘙痒吗？
如何防治？
85. 哪种痱子可伴有瘙痒？
如何防治？
86. 夏季皮炎的瘙痒有何临床特点？
如何防治？
87. 擦烂红斑伴有瘙痒吗？
如何防治？
88. 砂土皮炎有瘙痒吗？
如何防治？
89. 大疱性类天疱疮常伴有明显瘙痒吗？
如何防治？
90. 疱疹样皮炎和疱疹样天疱疮都伴有剧烈瘙痒吗？
如何治疗？
91. 妊娠疱疹伴发的瘙痒如何治疗？
92. 掌跖脓疱病的瘙痒有何特点？
怎样治疗？
93. 银屑病伴有不同程度的瘙痒吗？
如何处理？
94. 多形红斑的瘙痒如何防治？

<<皮肤瘙痒防治>>

95. 离心性环状红斑和匍形性回状红斑是否都伴有瘙痒？

如何治疗？

96. 剥脱性皮炎也伴有剧烈瘙痒吗？

如何治疗？

97. 玫瑰糠疹有何临床表现？

其瘙痒如何治疗？

98. 单纯糠疹是否都有瘙痒？

如何治疗？

99. 毛囊角化病伴有瘙痒应如何治疗？

100. 什么是毛周角化病？

出现瘙痒时应如何治疗及调护？

101. 什么是线状苔藓？

如何治疗？

102. 小棘苔藓伴发的瘙痒应如何治疗？

103. 鱼鳞病伴发的瘙痒如何防治？

104. 毛发红糠疹是一种什么病？

伴有的瘙痒如何治疗？

105. 扁平苔藓是一种瘙痒性疾病吗？

如何治疗？

106. 硬化萎缩性苔藓的瘙痒有何特点？

怎样治疗？

107. 妊娠丘疹性皮炎伴有剧烈瘙痒吗？

如何应对？

108. 妊娠性痒疹的瘙痒有何特点？

如何治疗？

109. 妊娠瘙痒性荨麻疹的丘疹及斑块病有何特点？

如何应对？

110. 什么是瘙痒性紫癜？

如何防治？

111. 色素性紫癜性皮肤病瘙痒程度如何？

怎样治疗？

112. 维生素A缺乏和过多症都可有皮肤瘙痒吗？

如何防治？

113. 维生素B2缺乏症所致阴囊炎也有瘙痒吗？

如何防治？

114. 皮肤淀粉样变常有明显瘙痒吗？

如何治疗？

115. 月经疹的瘙痒如何治疗？

116. 皮脂溢出症和皮脂缺乏症的瘙痒如何防治？

117. 脂溢性皮炎的瘙痒如何治疗？

118. 痤疮伴发的颜面、胸背部瘙痒如何治疗？

119. 脂溢性脱发伴有的头皮瘙痒如何治疗？

120. 汗疱疹引发的瘙痒如何治疗？

121. 大汗腺痒疹的瘙痒有何特点？

如何治疗？

122. 女阴白斑的主观感觉是瘙痒吗？

如何防治？

<<皮肤瘙痒防治>>

123. 老年疣突然增多伴瘙痒可能是合并恶性肿瘤吗？
如何处理？

124. 湿疹样癌常伴有局部瘙痒吗？
如何处理？

125. 瘢痕疙瘩的瘙痒如何治疗？

126. 伴瘙痒的常见肿瘤性疾病有哪些？
如何处理？

127. 尿毒症相关皮肤瘙痒的发病机制是什么？
应如何治疗与护理？

128. 糖尿病伴发皮肤瘙痒怎样治疗与护理？

<<皮肤瘙痒防治>>

章节摘录

27. 如何选用抗组胺药及镇静催眠药治疗瘙痒病？

瘙痒病患者常因瘙痒而影响情绪，导致精神紧张，精神紧张反过来又加重瘙痒，从而形成一种恶性循环，病情难以缓解，久而久之还会引起失眠、易激动等神经衰弱症状。

要打破这种恶性循环，就有必要使用抗组胺药及镇静催眠药。

抗组胺药中有镇静止痒作用的药物是较老的H₁。

受体拮抗药，如异丙嗪（非那根）、氯苯那敏（扑尔敏）、苯海拉明、赛庚啶、羟嗪（安泰乐）、酮替芬、多塞平（多虑平）等，因其嗜睡作用有助于治疗，应该说镇静止痒效果要好一些。

而新一代非镇静性H₁。

受体拮抗药，如特非那丁、阿司咪唑（息斯敏）、西替利嗪（仙特敏）、氯雷他定（克敏能）等，抗过敏止痒作用要好一些，而镇静止痒作用则稍弱于前一类，从事高空作业者、驾驶员及其他工作时注意力需要高度集中者，则以选用此类药物为宜。

在临床上，我们常把两者结合起来使用，白天服用非镇静性的，晚上服用镇静性的，这样既不影响患者的工作和学习，又能取得比较满意的疗效。

例如，早晨服用西替利嗪（仙特敏）10毫克，晚上睡前再服羟嗪（安泰乐）25毫克，通常有较好的止痒效果。

H₂受体拮抗药，如西咪替丁（甲氰咪胍）、雷尼替丁等，止痒作用不太肯定，故一般很少联合用于瘙痒病。

对伴有失眠等神经衰弱症状的患者，可加用镇静催眠药，常用的有地西洋（安定），每次5毫克，每晚口服1次；艾司唑仑（舒乐安定），每次1毫克，每晚睡前服；安宁（甲丙氨酯），每次0.2克，口服，每日1~3次。

它们除有镇静催眠作用外，与抗组胺药合用有协同作用，能增强抗组胺止痒作用。

另外，氯丙嗪（冬眠灵）具有安定催眠作用，同时还有一定的止痒作用。

成人口服每次12.5~50毫克，每日2~4次；肌内注射每次25~50毫克，每日1~2次。

<<皮肤瘙痒防治>>

编辑推荐

《皮肤瘙痒防治(第2版)》是由金盾出版社出版的。

<<皮肤瘙瘁防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>