

<<妇女产后病症偏验方与食疗>>

图书基本信息

书名：<<妇女产后病症偏验方与食疗>>

13位ISBN编号：9787508257815

10位ISBN编号：7508257812

出版时间：2009-8

出版时间：金盾出版社

作者：侯天印 编著

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妇女产后病症偏验方与食疗>>

前言

中医学博大精深，源远流长。它是几千年来，中国人民在长期的生活实践中，追求防病强身、疗疾延寿的经验总结和积累。从而产生久传不衰的偏方、验方、食疗方。这些疗法以其药味精、药效广、取之易、用之效，而深受广大病人的喜爱，故在民间享有“偏方验方治大病”之美誉。

而今中医药事业蓬勃发展，学术思想百家争鸣，医家实践不断创新，新医新方层出不穷，中西医结合的硕果累累。

因此，为了发掘和弘扬中医学，促进学术交流，使中医偏方、验方、食疗方得到更广泛的普及、推广和应用，造福芸芸众生，笔者编写了《妇女产后病症偏验方与食疗》等系列书。

书中广泛收集了民间流传、医家常用，以及一些报刊书籍所载的偏方、验方、食疗方，并以中医药理论为依据，以辨证施治为原则，依托中医证型，进行分门别类，去粗存精，避免了众方杂汇，莫衷一是的弊端，使之更加贴近临床，贴近病人，贴近生活，以期达到读之能懂，学而致用，用之有效的目的。

书中每个方剂均详细介绍了方剂来源、用料、制作、方法及功效。

并力求收集一些用料易取、价格低廉、制作简便、疗效可靠的偏、验方与食疗方，为广大患者提供经济实用的治病调养方法。

<<妇女产后病症偏验方与食疗>>

内容概要

本书收载大量治疗妇女产后常见病症的有效偏方、验方和食疗方，每方包括来源、用料、制作、用法和功效。

其内容丰富，取料方便，制作介绍详细，用法交待清楚，广大城乡妇女产后病症患者可根据自身病情选方试用。

<<妇女产后病症偏验方与食疗>>

作者简介

侯天印，1979年毕业于河南中医学院，先后在上海第二军医大学海医系、广州中医药大学、广州第一军医大学进修学习。

1990年晋升为副主任医师，1994年晋升为主任医师。

曾任海军第四二二医院副院长、广东医学院硕士生导师、全军中医学会理事、全军中医内科专业委员会委员、海军医学科学技术委员会委员、海军中医学会副会长、海军高级技术职称评审委员、海军医药卫生科技成果评审委员、广东省中西医结合老年病学会常务理事。

擅长治疗内、妇科杂病。

研制了“清补爽胃茶治疗慢性胃炎”、“谷道给药液治疗溃疡性结肠炎”、“消渴茶治疗 型糖尿病”、“祛脂护肝片治疗脂肪肝”、“桑葚饮治疗包裹性胸水”、“止汗贴治疗小儿虚汗症”、“九仙止咳饮治疗久咳”、“头体四针法治疗中风失语偏瘫”均收到了较好的疗效。

发表及交流学术论文80余篇，主编专著10部、参编专著3部。

获军队医药卫生科技进步奖6项，发明国家专利2项。

1995年被评为“中国百名杰出青年中医”。

<<妇女产后病症偏验方与食疗>>

书籍目录

第一章 概论 一、产妇的体质变化特点 二、产后病发生的病因病机 三、产后病的治疗原则 四、产后调护措施

第二章 治疗产妇体质虚弱的偏方验方食疗方 一、气虚体质 二、血虚体质 三、阴虚体质 四、阳虚体质 五、气郁体质 六、血瘀体质

第三章 治疗产后常见证候的偏方验方食疗方 一、产后血晕 (一)血虚气脱证 (二)瘀阻气闭证 二、产后发痉 (一)阴血亏虚证 (二)感染邪毒证 三、产后恶露不下 (一)气滞证 (二)血瘀证 四、产后恶露不绝 (一)血虚证 (二)血热证 (三)血瘀证 五、产后腹痛 (一)血虚证 (二)血瘀证 六、产后排尿异常 (一)气虚证 (二)肾虚证 (三)产伤证 七、产后大便难 (一)血虚津亏证 (二)阳明腑实证 八、产后泄泻 (一)脾虚证 (二)寒湿证 (三)湿热证 (四)食滞证 九、产后水肿 (一)败血停积证 (二)脾虚湿盛证 (三)脾肾阳虚证 十、产后发热 (一)感染邪毒证 (二)血瘀证 (三)外感证 (四)血虚证 十一、产后多汗 (一)气虚证 (二)阴虚证 十二、产后身痛 (一)血虚证 (二)血瘀证 (三)寒湿证 十三、产后不寐 (一)血虚证 (二)肝郁证 十四、产后缺乳 (一)气血虚弱证 (二)肝郁气滞证 十五、产后乳汁自出 (一)气血虚弱证 (二)肝经郁热证 附：产后回乳

第四章 治疗产后常见疾病的偏方验方食疗方 一、产褥感染 (一)感染邪毒证 (二)瘀热互结证 (三)热传营血证 (四)热入心包证 二、晚期产后出血 (一)劳伤冲任证 (二)暴怒伤肝证 (三)瘀血内阻证 三、子宫复旧不全 (一)气虚下陷证 (二)阴虚血热证 (三)肝郁化热证 (四)瘀血阻滞证 四、产褥中暑 (一)暑灼阳明证 (二)暑邪伤阴证 五、产后尿潴留 (一)肺脾气虚证 (二)肾阳不足证 (三)肝郁气滞证 六、产褥期乳腺炎 (一)初期 (二)酿脓期 (三)溃脓期 七、产后子宫脱垂 (一)气虚证 (二)肾虚证 (三)湿热证 八、产后精神病 (一)心气虚弱证 (二)心阴亏损证 (三)瘀血乘心证 (四)心肝火旺证 (五)痰蒙心窍证

<<妇女产后病症偏验方与食疗>>

章节摘录

第一章 概论 一、产妇的体质变化特点 妇女产后是指胎儿及其附属物娩出，到全身器官（除乳房外）恢复至妊娠前状态的期间，医学上称之为“产褥期”。其时间为6~8周。

除乳腺外，产褥期母体变化的主要特征是一个复旧的过程，而乳腺是在妊娠期变化的基础上，发生旺盛的分泌功能，以供新生儿需要。

1. 生殖器官的复旧 产褥期变化最大的是子宫。

产后子宫骤然缩小，宫底降至脐下两横指，经数小时后，骨盆及阴道壁肌肉的收缩及子宫韧带张力的恢复而使子宫上升，子宫底平脐或脐上1~2横指，以后逐日下降，至产后10~14日，腹部触不到子宫底，约6周后恢复到妊娠前的状态，此过程为子宫复旧。

子宫所以有如此变化，系因子宫肌肉剧烈收缩，促使子宫壁的血管闭锁或狭窄，引起局部贫血，肌纤维的胞浆蛋白发生自溶作用之故。

随着胎儿娩出，胎盘和胎膜也从子宫壁分离而娩出，留下来的海绵层则厚薄不一。

残留的部分蜕膜组织的表面部分经过玻璃样及脂肪变性脱落，然后随恶露排出，基底部经过再生而形成新的子宫内膜。

产后10日左右，除胎盘剥离面外，子宫腔内其余部分被新生内膜所遮盖。

胎盘剥离的子宫创面收缩很快。

<<妇女产后病症偏验方与食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>