第一图书网, tushu007.com

<<家庭护理指南>>

图书基本信息

书名：<<家庭护理指南>>

13位ISBN编号：9787508252612

10位ISBN编号：7508252616

出版时间：2008-11

出版时间：金盾出版社

作者：梁春英，宁彦，王琳琳 编

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《家庭护理指南》分为十七个部分，详细介绍了家庭护理知识和现场急救方法，以及各科常见疾病的家庭护理措施，并配有部分操作图解，给家庭护理人员以全方位的指导，适合患者亲属和家庭及医院护工阅读。

<<家庭护理指南>>

书籍目录

一、家庭常用护理方法和操作技术（一）体温测量法（二）脉搏测量法（三）血压测量法（四）局部热敷法（五）局部冷敷法（六）乙醇（酒精）擦浴法（七）滴眼药法（八）滴耳药法（九）滴鼻药法（十）催吐法（十一）简易通便法（十二）灌肠法（十三）干硬粪块手指抠挖法（十四）前列腺按摩法（十五）肛门坐浴法（十六）口腔护理（十七）昏迷护理（十八）高热护理（十九）拔牙后自我护理（二十）简单换药术（二十一）压疮的预防和护理（二十二）肿瘤化疗的护理（二十三）常用止痛药的用法（二十四）癌症疼痛三步阶梯给药止痛法二、家庭或现场紧急情况处理（一）晕厥的紧急处理（二）醉酒的紧急处理（三）心绞痛的紧急处理（四）抽搐的紧急处理（五）中暑的紧急处理（六）触电的紧急处理（七）淹溺的急救（八）窒息的紧急处理（九）外伤紧急止血（十）外伤简单包扎（十一）骨折的现场固定（十二）脊柱损伤的搬运（十三）烧烫伤的紧急处理（十四）蛇咬伤的紧急处理（十五）蜇伤的紧急处理（十六）输液反应的紧急处理（十七）重症变态反应的紧急处理（十八）大咯血的紧急处理（十九）呼吸骤停的紧急处理（二十）心跳骤停的紧急处理三、急性传染病的护理（一）流行性感冒的护理（二）细菌性痢疾的护理（三）病毒性肝炎的护理（四）麻疹的护理（五）风疹的护理（六）水痘的护理（七）白喉的护理（八）百日咳的护理（九）疟疾的护理（十）流行性脑脊髓膜炎的护理（十一）流行性乙型脑炎的护理（十二）脊髓灰质炎的护理（十三）流行性腮腺炎的护理（十四）流行性出血热的护理（十五）猩红热的护理四、呼吸系统疾病的护理（一）急性上呼吸道感染的护理（二）急性支气管炎的护理（三）大叶性肺炎的护理（四）慢性支气管炎的护理（五）支气管哮喘的护理（六）支气管扩张症的护理（七）肺气肿的护理（八）脓胸的护理（九）肺结核的护理（十）结核性胸膜炎的护理（十一）肺癌的护理五、心血管系统疾病的护理（一）动脉粥样硬化的护理（二）心绞痛的护理（三）心肌梗死的护理（四）原发性高血压的护理（五）心肌炎的护理（六）慢性肺源性心脏病的护理（七）感染性心内膜炎的护理（八）心血管神经官能症的护理六、消化系统疾病的护理（一）急性胃炎的护理（二）急性肠炎的护理（三）慢性胃炎的护理（四）消化性溃疡的护理（五）肝硬化的护理（六）原发性肝癌的护理（七）急性胰腺炎的护理（八）溃疡性结肠炎的护理（九）功能性消化不良的护理（十）肠易激综合征的护理七、泌尿系统疾病的护理（一）急性膀胱炎的护理（二）急性肾盂肾炎的护理（三）急性肾小球肾炎的护理（四）慢性前列腺炎的护理（五）前列腺增生症的护理八、脑血管疾病的护理（一）短暂性脑缺血发作的护理（二）脑血栓形成的护理（三）脑出血的护理（四）血管性痴呆的护理九、内分泌及代谢性疾病的护理（一）甲状腺功能亢进症的护理（二）糖尿病的护理（三）单纯性肥胖症的护理（四）高脂血症的护理十、风湿性疾病与结缔组织病的护理（一）风湿热的护理（二）类风湿关节炎的护理（三）强直性脊柱炎的护理十一、理化因素性疾病的护理（一）中暑的护理（二）电击伤的护理（三）溺水的护理十二、肛门直肠疾病的护理（一）痔的护理（二）肛裂的护理（三）肛门周围脓肿的护理十三、颈肩腰腿痛的护理（一）颈椎病的护理（二）肩关节周围炎的护理（三）腰椎间盘突出症的护理（四）增生性关节炎的护理（五）急性腰肌扭伤的护理（六）慢性腰肌劳损的护理（七）足跟痛症的护理十四、妇产科疾病的护理（一）痛经的护理（二）经前期综合征的护理（三）外阴炎的护理（四）滴虫性阴道炎的护理（五）真菌性阴道炎的护理（六）细菌性阴道炎的护理（七）老年性阴道炎的护理（八）前庭大腺炎的护理（九）外阴瘙痒症的护理（十）慢性宫颈炎的护理（十一）慢性盆腔炎的护理（十二）更年期综合征的护理（十三）妊娠剧吐的护理（十四）妊娠高血压综合征的护理（十五）产褥期的护理（十六）产褥感染的护理（十七）乳头皲裂的护理（十八）功能失调性子宫出血的护理（十九）子宫脱垂的护理（二十）阴道壁脱垂的护理（二十一）乳腺囊性增生症的护理十五、儿科疾病的护理（一）新生儿的护理（二）早产儿的护理（三）新生儿脐炎的护理（四）新生儿腹泻的护理（五）新生儿脓疱病的护理（六）新生儿惊厥的护理（七）新生儿破伤风的护理（八）新生儿硬肿症的护理（九）小儿急性上呼吸道感染的护理（十）小儿急性喉炎的护理（十一）小儿急性支气管炎的护理（十二）小儿支气管肺炎的护理（十三）婴幼儿腹泻的护理（十四）肠痉挛的护理（十五）小儿蛲虫病的护理（十六）小儿营养不良的护理（十七）小儿单纯肥胖症的护理（十八）小儿疱疹性口腔炎的护理（十九）小儿厌食症的护理（二十）小儿便秘的护理（二十一）营养性巨细胞性贫血的护理（二十二）营养性小细胞性贫血的护理（二十三）小儿急性肾小球肾炎的护理（二十四）小儿肾病综合征的护理（二十

五）蚕豆病的护理（二十六）小儿癫痫的护理（二十七）儿童多动症的护理（二十八）小儿龋齿病的护理（二十九）小儿急性扁桃体炎的护理（三十）小儿急性化脓性中耳炎的护理（三十一）婴儿湿疹的护理（三十二）尿布皮炎的护理（三十三）小儿痱子的护理（三十四）小儿维生素A缺乏病的护理（三十五）小儿维生素B1缺乏病的护理（三十六）小儿维生素C缺乏病的护理（三十七）小儿病毒性脑炎的护理（三十八）小儿化脓性脑膜炎的护理十六、口腔眼耳鼻咽喉疾病的护理（一）牙本质过敏症的护理（二）成人龋齿的护理（三）牙龈炎的护理（四）牙周炎的护理（五）急性根尖周围炎的护理（六）慢性根尖周围炎的护理（七）牙髓病的护理（八）急性结膜炎的护理（九）慢性结膜炎的护理（十）过敏性结膜炎的护理（十一）沙眼的护理（十二）角膜软化症的护理（十三）慢性泪囊炎的护理（十四）老年性白内障的护理（十五）急性化脓性中耳炎的护理（十六）急性鼻炎的护理（十七）慢性单纯性鼻炎的护理（十八）慢性肥厚性鼻炎的护理（十九）慢性萎缩性鼻炎的护理（二十）过敏性鼻炎的护理（二十一）鼻出血的护理（二十二）急性鼻窦炎的护理（二十三）慢性鼻窦炎的护理（二十四）急性咽炎的护理（二十五）慢性咽炎的护理（二十六）急性扁桃体炎的护理（二十七）急性喉炎的护理（二十八）慢性喉炎的护理十七、皮肤病及性传播疾病的护理（一）脓疱疮的护理（二）丹毒的护理（三）成人痱子的护理（四）痤疮的护理（五）成人湿疹的护理（六）荨麻疹的护理（七）带状疱疹的护理（八）手癣和足癣的护理（九）脂溢性皮炎的护理（十）尖锐湿疣的护理（十一）淋病的护理（十二）非淋菌性尿道炎的护理（十三）生殖器疱疹的护理（十四）疥疮的护理附录 钡餐造影、B超、CT、磁共振、胃镜、结肠镜检查前的准备

章节摘录

一、家庭常用护理方法和操作技术　　（十一）简易通便法　　患者取左侧卧位，双膝、髋关节屈曲，显露肛门。
以开塞露为例，剪除封口端，分开臀部，显露肛门。
操作者右手持开塞露，挤出少许润滑，将其前端轻轻插入肛门，再将药液全部挤入直肠（图1-13），保留15～20分钟后排便。
也可应用甘油栓法，操作者右手垫纱布或戴手套，捏住甘油栓底部，轻轻插入肛门至直肠内（图1-14），抵住肛门处，轻轻按摩，保留5～10分钟后排便。
还可应用肥皂栓法，将普通肥皂削成圆锥形，底部直径约1厘米，长3～4厘米，操作者手垫纱布或戴手套，将削好的肥皂栓蘸温水后轻轻插入肛门至直肠内，抵住肛门处，轻轻按摩，保留5～10分钟后排便。
（十二）灌肠法　　患者左侧卧位，右膝屈曲，将橡皮单置于患者臀下，准备好便盆。
操作者戴手套，用石蜡油润滑肛管前端，肛管连接灌肠筒，弯盘置于臀旁。
分开臀部，显露肛门，右手持血管钳夹住肛管前端，顺应直肠肛管方向，轻轻插入10～15厘米，在插肛管过程中如遇阻力，退出少许并转动肛管，待阻力消失后再继续插入，至所需深度后固定肛管，一般灌肠筒高度距肛门45～60厘米，松开血管钳，打开开关，让溶液缓缓流人（图1-15）。
观察液面下降和患者反应，若感腹痛或液体流出体外，应降低灌肠筒高度。
灌入完毕拔出肛管，向患者说明灌肠后感胀满或有便意属于正常。
根据需要，决定保留与否，然后排便。
一般有以下几种灌肠方式：　　1.肥皂水保留灌肠适用于解除便秘，常用0.1%～0.2%肥皂水，成人每次用量400～600毫升，小儿酌减。
溶液温度以39°C～41°C为宜。
　　2.药物保留灌肠灌入药液至直肠或结肠并保留，使药液通过肠黏膜吸收，用于镇静催眠和治疗肠道感染性疾病。
常用灌肠液：镇静催眠用10%水合氯醛；肠道感染用2%黄连素或其他抗生素溶液。
用量一般不超过200毫升，温度38°C。
　　……

编辑推荐

编写本书的目的，旨在帮助读者了解一些常见疾病的基本知识、治疗要点和家庭护理措施，及早减轻和解除患者的痛苦，使患者尽早康复，从而减轻家庭负担。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com