

<<少男少女生理健康知识问答>>

图书基本信息

书名：<<少男少女生理健康知识问答>>

13位ISBN编号：9787508252582

10位ISBN编号：7508252586

出版时间：2012-2

出版时间：金盾出版社

作者：张揆一 等编著

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<少男少女生理健康知识问答>>

内容概要

本书根据青少年生理发育特点，以问答形式，从了解人体生理结构与功能的奥秘、青春期男孩生理发育与保健、青春期女孩生理发育与保健、青春期内分泌健康指导，以及青春期的运动与健康、营养与睡眠6个方面，系统地解答了少男少女们最困惑和关心的生理卫生问题。

该书图文并茂，通俗易懂，融科学性、趣味性、实用性于一体。

适合于广大青少年及关心未成年人健康成长的社会各界人士阅读。

<<少男少女生理健康知识问答>>

书籍目录

一、人体生理结构与功能的奥秘

- 1.五官指的是什么?有何功能?
- 2.皮肤的构造与功能是什么?
- 3.神经系统包括哪些部分?
- 4.运动系统包括哪些部分?有什么功能?
- 5.呼吸系统由哪些器官组成?
- 6.消化系统由哪些器官组成?
- 7.肝脏有哪些功能?
- 8.胰腺有什么生理功能?
- 9.循环系统的组成及生理功能如何?
- 10.淋巴系统由哪些器官组成?
- 11.内分泌系统包括哪些内分泌腺?各有何作用?
- 12.泌尿系统由哪些器官组成?其功能是什么?
- 13.生殖系统包括哪些器官?各有何作用?
- 14.何谓免疫系统?有什么功能?

二、青春期男孩生理发育与保健

(一)男性生殖器官的组成与功能

- 1.男性内生殖系统由哪些器官组成?各有何功能?
- 2.男性外生殖器的构造如何?
- 3.前列腺是什么器官?有何功能?
- 4.睾丸内部的结构如何?
- 5.睾丸为什么要下降到阴囊内?
- 6.精子是怎样产生的?
- 7.精液是由哪些成分组成的?
- 8.精液里有多少精子?是怎样排出体外的?
- 9.输精管、射精管、精囊、精索各有何功能?
- 10.青春期阴茎为什么会勃起?
- 11.男性尿道结构有何特点?
- 12.排尿与射精为何互相不干扰?
- 13.男孩为什么也要注意阴部清洁卫生?
- 14.男性生殖细胞有什么特点?

(二)青春期男孩生长发育特征

- 1.男孩青春期启动的信号是什么?
- 2.男孩青春期生殖器的发育如何?
- 3.青春期有哪些生理变化?"
- 4.什么是性分化期?由哪些因素决定性分化?
- 5.男孩青春发育过程有何特征?
- 6.什么情况下才算男性性成熟?
- 7.男孩性器官是怎样逐渐成熟的?
- 8.什么是男子第二性征?包括哪些内容?
- 9.男性第二性征发育顺序如何?
- 10.男性为什么会有喉结?
- 11.为什么男子会长胡须?
- 12.青春期男孩为什么会声音变粗?
- 13.男孩青春期生理特点是什么?

<<少男少女生理健康知识问答>>

14.如何做好青春期少年生理发育保健?

- 三、青春期女孩生理发育与保健
- 四、青春期内分泌健康指导
- 五、青春期的运动与健康
- 六、青春期的营养与睡眠

<<少男少女生理健康知识问答>>

章节摘录

三、青春期女孩生理发育与保健6. 什么是会阴？

有何功能狭义的会阴仅指肛门和外生殖器之间的软组织；广义的会阴是指盆腔以下封闭骨盆下口的全部软组织。

在哺乳类的发生初期，形成总排出腔。

但是，由于有隔壁（尿直肠隔）将它隔开而形成会阴，借尿直肠隔分成背面的直肠和腹面的尿殖窦，使肛门和尿殖窦可以各自分别开口于体外。

雌性的会阴不如雄性的长。

在外生殖器尚未分化的时期，这是识别雌雄的一个线索。

在会阴皮肤的正中线上可见到一条会阴线。

如果两侧坐骨结节做一连线，可将会阴分为前方的尿生殖三角和后方的肛门三角。

在尿生殖三角内男性有尿道（尿道膜部）通过，女性有尿道和阴道通过。

尿道膜部括约肌是男性尿道的随意括约肌。

在女性因其包绕尿道和阴道，故称为尿道阴道括约肌，可紧缩尿道和阴道。

肛门三角为肛提肌、尾骨肌和在此两肌上下方的筋膜所组成的盆隔所封闭，中央有直肠通过。

肛提肌有承托盆腔内脏、上提肛肌和压迫肛管的作用，在女性尚有缩小阴道口的作用。

7. 阴道与外界相通，为什么一般不会感染？

阴道开口于阴道前庭，前邻是尿道外口，后部邻肛门，阴道上端与子宫相连，是性交器官，月经由此排出、胎儿由此娩出。

发生性关系时，男性生殖器可能带入细菌等致病因子；也可因不注意外阴清洁卫生导致细菌上行感染。

但在一般情况下，除了幼女和绝经后的妇女容易发生感染外，青春期妇女、育龄妇女较少发病。

这是由于阴道上皮同样受卵巢内分泌的影响，雌激素可促进阴道上皮合成糖原，阴道本身含有阴道杆菌，糖原经阴道杆菌作用后，可分解成乳酸。

因此，阴道内环境是酸性的，细菌在酸性环境下不宜生长。

这就是阴道的自净作用。

但是，这种自净作用是有限的，故注意阴部清洁卫生至关重要。

因为阴道口与肛门、尿道口邻近，大小便时接触手、手纸及粪便，均可能带有大量的细菌或致病因子，如不防备，有害的致病菌超过了阴道自身的防御能力同样也会引起感染。

<<少男少女生理健康知识问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>