

<<冠心病 高血压病 糖尿病饮食调>>

图书基本信息

书名：<<冠心病 高血压病 糖尿病饮食调养问答>>

13位ISBN编号：9787508251745

10位ISBN编号：7508251741

出版时间：2008-9

出版时间：金盾出版社

作者：杨明

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<冠心病 高血压病 糖尿病饮食调>>

### 内容概要

本书介绍了冠心病、高血压病、糖尿病的基础知识，重点概述了冠心病、高血压病、糖尿病患者的饮食调养，以及心脑血管疾病患者的饮食调养宜忌、食疗方与四季食谱。内容丰富实用，文字通俗易懂，方法简便可行，是冠心病、高血压病、糖尿病患者的必备用书，也可供基层医务工作者和烹调营养师阅读参考。

<<冠心病 高血压病 糖尿病饮食调>>

作者简介

杨明，解放军第302医院临床营养研究室主任。

毕业于1955年苏联红星协会为中华人民共和国卫生部举办的北京中苏友谊医院营养医师训练班及北京中国科学院心理研究所函授大学医学心理大专班。

毕业后任营养医师、医务部代主任、研究室主任等职，为中国营养学会会员、全军临床营

## <<冠心病 高血压病 糖尿病饮食调>>

### 书籍目录

- 一、基础知识
- 1?什么是冠心病?
- 2?什么是心脑血管疾病?
- 3?引发冠心病的危险因素有哪些?
- 4?哪些饮食因素可引发冠心病?
- 5?冠心病有哪些临床表现?
- 6?心绞痛是怎样发生的?
- 有何临床特点?
- 7?什么是急性心肌梗死?
- 8?如何预防急性心肌梗死?
- 9?人体内胆固醇是从哪里来的?
- 10?什么是心力衰竭?
- 应如何预防?
- 11?如何预防冠心病?
- 12?夏天如何预防危及生命的心脑血管疾病发生?
- 13?硬化的动脉还能变软吗?
- 14?心脑血管病患者何时活动为好?
- 15?饭后保健有哪些?
- 16?如何斩断高脂血症源头?
- 17?什么是血脂?
- 18?脂蛋白是什么?
- 有何生理功能?
- 19?血脂对人体有什么作用?
- 20?高脂蛋白血症为什么容易患冠心病?
- 21?高脂蛋白血症是否与肥胖密切相关?
- 22?心绞痛突发时应如何救治?
- 23?什么是血压?
- 24?测量血压为什么要定时定位?
- 25?为什么会患高血压病?
- 26?怎样预防高血压病?
- 27?为什么秋季要预防脑卒中?
- 28?为什么要抓紧查清老年人头痛的病因?
- 29?哪些病可导致脑卒中?
- 30?什么是脑血栓形成?
- 31?什么是脑栓塞?
- 32?什么是脑动脉硬化?
- 33?什么是脑动脉硬化症?
- 34?什么是脑出血?
- 35?什么是蛛网膜下腔出血?
- 36?什么是出血性脑梗死?
- 37?何谓腔隙性脑梗死?
- 38?如何预防冬浴综合征或洗澡综合征?
- 39?什么是高血压脑病?
- 40?何谓血管性痴呆?
- 41?蛋白质对老年痴呆有何影响?
- 42?什么是糖脂病?

## <<冠心病 高血压病 糖尿病饮食调>>

- 43?为什么说糖尿病是冠心病的等危症?
- 44?何谓糖尿病的三级预防?
- 45?为什么要重视脑血管病的家庭防治?
- 46?为什么说便秘是心脑血管病患者的最大危险因素?
- 47?饮食过精为什么容易发生便秘?
- 48?常见维生素由哪些食物提供?
- 49?常见无机盐由哪些食物提供?
- 50?膳食的酸碱平衡是怎么回事?
- 51?什么是合理的平衡膳食?
- 52?如何确定个人平衡膳食的食物需要量?
- 53?如何使平衡膳食调配得丰富多彩?
- 54?炒菜何时放调料好?
- 55?常见调料怎样用?

如何巧治病?

- 56?为什么睡觉时低枕无病?
- 57?为什么西瓜冰镇营养容易破坏?
- 58?为什么果脯蜜饯营养价值很低?
- 59?饮酒究竟有哪些利弊?

二、冠心病患者的饮食调养 三、高血压病患者的饮食调养 四、糖尿病患者的饮食调养 五、心脑血管疾病患者的饮食调养宜忌 六、心脑血管疾病患者的食疗方与四季食谱

章节摘录

一、基础知识1.什么是冠心病？

冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称，常称为“富贵病”。

它是一种由于冠状动脉固定性（如动脉粥样硬化）或动力性（如血管痉挛狭窄或阻塞）异常而发生冠状动脉循环障碍，引起心肌缺血、缺氧或坏死的一种心脏病，也称为缺血性心脏病。

冠状动脉炎症、冠状动脉夹层瘤、先天性冠状动脉畸形、冠状动脉机械性损伤，以及梅毒性主动脉炎累及冠状动脉开口处等，亦可造成心肌的缺血、缺氧，有人亦将其归属于冠心病的范围。

冠心病多见于40岁以上的中老年人，男性多于女性，脑力劳动者多于体力劳动者，并有明显的地区差别。

总之，北方高于南方，城市高于农村，其平均发病率为6.49%，且发病率随着年龄增长而递增。

因此，冠心病也是老年人最常见、多发的一种心血管疾病。

2.什么是心脑血管疾病？

心脑血管疾病包括心脏病、高血压病、高脂血症、脑栓塞等，其病因主要是动脉硬化。

血液循环是在心脏和血管组成的密闭管道中进行的。

心脏的节律性活动及心瓣膜有规律地开启和关闭，使血液按一定的方向循环流动，完成营养物质的运输，在神经系统和体液因素的调节下，以适应人体功能活动的需要。

若循环功能发生障碍（包括心脏、血液和血管），或血液中营养成分过高，如高血脂、高血糖不能及时纠正，就会引起机体代谢紊乱，损伤血管内皮，导致动脉粥样硬化，诱发心脑血管疾病。

动脉硬化，即动脉血管内壁有脂肪、胆固醇等沉积，并伴随着纤维组织的形成与钙化等病变。

<<冠心病 高血压病 糖尿病饮食调>>

编辑推荐

《冠心病 高血压病 糖尿病饮食调养问答》由金盾出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>