

<<新婚夫妻保健知识问答>>

图书基本信息

书名：<<新婚夫妻保健知识问答>>

13位ISBN编号：9787508251639

10位ISBN编号：7508251636

出版时间：2008-1

出版时间：金盾出版社

作者：孙学东,等

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新婚夫妻保健知识问答>>

内容概要

本书以问答形式详细介绍了新婚夫妻必须掌握的保健知识，包括男女生殖系统结构与功能、婚前健康检查、蜜月期保健、夫妻共筑爱巢、女性四期保健、计划生育、新房布置，以及特殊人群新婚保健等。其内容丰富，通俗易懂，无论热恋男女，还是新婚夫妻，只要浏览一遍，就能从中受益。

<<新婚夫妻保健知识问答>>

书籍目录

- 一、妻子必须了解丈夫——男性生殖系统结构与功能
1. 睾丸的结构是怎样的？
 2. 睾丸为什么会产生精子？
 3. 睾丸是如何下降到阴囊的？
 4. 睾丸的保健应注意些什么？
 5. 附睾的结构是怎样的？
 6. 附睾有什么功能？
 7. 输精管的结构是怎样的？
 8. 输精管的功能是什么？
 9. 射精管有什么作用？
 10. 阴茎的结构是怎样的？
 11. 阴茎的作用有哪些？
 12. 阴茎的保健应注意些什么？
 13. 精囊的结构是怎样的？
 14. 精囊的作用是什么？
 15. 前列腺的结构是怎样的？
 16. 前列腺的功能有哪些？
 17. 前列腺保健应注意些什么？
 18. 男子的性功能是怎样产生的？
 19. 男子的性能力是如何逐渐发育的？
 20. 男子的性功能是如何成熟的？
 21. 男子的性功能是如何调节的？
 22. 男子是怎样产生性欲望的？
- 二、丈夫必须读懂妻子——女性生殖系统结构与功能
23. 女性的外生殖器包括哪些器官？
 24. 阴阜有什么作用？
 25. 大阴唇的结构如何？
 26. 大阴唇的作用是什么？
 27. 小阴唇的作用是什么？
 28. 阴蒂的作用是什么？
 29. 阴道前庭的结构是怎样的？
 30. 怎样知道处女膜是否破裂？
 31. 导致处女膜破裂的原因有哪些？
 32. 如何正确看待处女膜与处女的关系？
 33. 阴道的结构是怎样的？
 34. 阴道的生理功能有哪些？
 35. 阴道的保健应注意些什么？
 36. 卵巢的结构是怎样的？
 37. 卵巢的功能有哪些？
 38. 输卵管的结构是怎样的？
 39. 输卵管的功能是什么？
 40. 子宫的结构是怎样的？
 41. 子宫的功能是什么？
 42. 女性生育的必备条件是什么？
-三、性科学与美满性生活四、婚前健康检查五、新婚蜜月期的保健六、新婚夫妇要共筑爱巢七、和谐的性生活有益于夫妻健康八、男性的生殖与性功能保健九、女性的生殖与性功能保健 十、运动锻炼是保健的最好措施

<<新婚夫妻保健知识问答>>

章节摘录

一、妻子必须了解丈夫——男性生殖系统结构与功能 12 阴茎的保健应注意些什么？

阴茎是一个没有任何保护而完全暴露在体表的器官。

因此，受损伤与受感染的机会较多，值得特别注意保护与保健。

其措施包括：儿童时期就要注意阴茎的发育是否正常，若为发育迟缓的阴茎——幼稚阴茎，要抓紧时间及早治疗，越早越好。

对肥胖症者，尤其是肥胖儿童的阴茎发育更要多加关注，因为肥胖往往会遮盖了阴茎发育不良。

注意阴部卫生与清洁，男性也要每天睡前清洗阴部，尤其是阴茎，若包皮过长时要将包皮翻转过来清洗，洗净后及时复原，必要时可进行包皮环切术——劳永逸的小手术。

对包茎者，一经确诊，最好及时手术治疗。

因为包茎的包皮是翻转不过来的，若强行翻转，有可能造成嵌顿的不良后果。

只有及时手术是最佳治疗方案。

劳动时注意保护阴茎不要受到意外伤害。

喂有宠物狗的家庭不要在家中无成年人时，就让男孩儿与狗同在屋子里，因为当小孩拉大便时的气味会吸引狗前来吃小孩屁股下的大便，有的狗甚至会将污染了大便的阴茎及阴囊统统吃掉的。

笔者在巡回医疗时曾亲历过这样的病例，由于狗将小孩子的阴茎等都吞食了，只好给受伤的孩子做清创缝合术——此男孩儿永远失去了外生殖器官。

男子在性交时要爱护阴茎，除了对妻子温柔外，对自己的性器官，尤其是阴茎更要倍加保护，不能粗暴性交，也不能任意妄为，否则阴茎也会折断的。

这样的病例并不罕见，既有新婚者，也有老夫妻，更值得新婚夫妻高度警惕。

有手淫习惯的男子，对阴茎要从思想上爱护，不要频繁手淫，更不要用异物手淫或自残阴茎。

新婚男子一定要坚持睡觉前用温水洗净阴茎，而且要养成这个良好的习惯。

因为只有清洁卫生的阴茎性交时才不会将污物或致病菌带入妻子阴道，避免新婚妻子患阴道炎或宫颈炎等。

<<新婚夫妻保健知识问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>