

<<高血压病用药知识>>

图书基本信息

书名：<<高血压病用药知识>>

13位ISBN编号：9787508251585

10位ISBN编号：750825158X

出版时间：2008-8

出版时间：金盾出版社

作者：杨玺 编著

页数：228

字数：191000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压病用药知识>>

### 内容概要

本书简要介绍了高血压病的基础知识及对各类抗高血压病药物优缺点的评估。详细论述了抗高血压病药物的合理应用及，选择、药物的联合应用、个体化治疗、特殊类型高血压的治疗、禁忌证、不良反应及注意事项，同时指出了患者在用药认识上的误区。全书内容科学翔实、指导性强，适合广大基层医务人员及患者阅读。

## <<高血压病用药知识>>

### 书籍目录

- 一、高血压病的基本常识
  - 1.什么是血压？
  - 2.什么是高血压？
  - 3.高血压与高血压病有何区别？
  - 4.高血压分为哪三种类型？
  - 5.什么是高血压病的分级？
  - 6.高血压病的危险分级标准是什么？
  - 7.高血压病是怎样分期的？
  - 8.高血压病的诊断原则有哪些？
  - 9.哪些检查有助于诊断高血压病？
  - 10.高血压病的八大并发症是什么？
- 二、治疗高血压病的注意事项
  - (一) 高血压病的治疗对象
    - 1.正常高值（高血压前期）需要治疗吗？
    - 2.血压正常的患者也要抗高血压治疗吗？
    - 3.血压偶然偏高要吃抗高血压药吗？
    - 4.为何不应忽视“不太严重”高血压病的治疗？
    - 5.1级高血压病应如何治疗？
    - 6.年轻人患高血压病应怎样用药治疗？
    - 7.无症状的高血压病需要治疗吗？
    - 8.白大衣高血压是否需要治疗？
  - (二) 高血压病的治疗目标
    - 1.高血压病是不治之症吗？其治疗包括哪几种方法？
    - 2.治疗高血压病有哪四个主要目标？
    - 3.抗高血压治疗有哪六项基本原则？
    - 4.抗高血压治疗有哪些好处？
    - 5.抗高血压治疗的达标标准是因人而异吗？
    - 6.老年人抗高血压为何既要达标又不能超标？
    - 7.怎样做血压才能达标？
  - (三) 最好的医生是自己
    - 1.初次发现高血压如何就诊？怎样定期检查？
    - 2.高血压病非药物治疗有哪些要求？
    - 3.平稳控制血压有哪三个要素？
    - 4.为什么治疗高血压病需做老实人、知情人和细心人？
    - 5.为什么抗高血压治疗不可操之过急？
    - 6.为什么高血压病患者需要长期治疗？
    - 7.如何随访和监测接受抗高血压药物治疗的患者？
    - 8.如何评价治疗高血压病的效果？
    - 9.高血压病患者如何进行自我保健？
- 三、治疗高血压病的药物
- 四、药物治疗高血压病的适应症及原则
- 五、高血压病患者的合理用药
- 六、抗高血压药的联合应用
- 七、特殊类型高血压病的药物治疗
- 八、高血压病及合并症的合理用药
- 九、走出高血压病用药治疗的种种误区

## &lt;&lt;高血压病用药知识&gt;&gt;

## 章节摘录

常用的治疗方法有非药物治疗和药物治疗两种。

非药物治疗包括限盐、减肥、运动和放松治疗。

对药物治疗，有些患者认为药物有不良反应，对人体有害，不能坚持长期服药，其实，这种认识是错误的。

## 8.白大衣高血压是否需要治疗？

有些人在看到穿白大衣的医师、护士时，会不由自主地产生紧张、焦虑，从而使血压升高，一般收缩压比平常高20毫米汞柱左右，舒张压比平常高10毫米汞柱，如达到高血压病标准（大于或等于130/85毫米汞柱）则称为“白大衣高血压”。

产生白大衣高血压的原因与患者处于高度紧张状态和焦虑心情有关。

精神紧张、焦虑会使这类患者体内释放儿茶酚胺，引起血管收缩，外周血管阻力增加，导致血压上升。

有报道白大衣高血压的发生率为22%~48%。

这类患者对抗高血压病药物治疗较多发生不良反应，并造成不必要的浪费和不便。

这类患者应进行24小时动态血压监测，并参考心电图及其他诊疗情况进行综合分析。

另外，有主张让这类患者在家自测血压，世界卫生组织和世界高血压病联盟认为，家庭血压监测对高血压病的确诊、疗效的评价，以及鼓励患者遵守医嘱等较有意义，但如测量不准确可能会造成误解。这类高血压病患者不主张用增加抗高血压药物剂量去治疗，而主要采用非药物疗法引导患者稳定情绪，进行自我调节。

据统计，假性高血压病占高血压病的10%~25%。

一天内持续较长时间的高血压才会对心、脑、肾等重要脏器产生危害，所以“白大衣高血压”无须药物治疗。

但也有研究提出，这类人群的血压较易受环境的影响，且常处于紧张、焦虑等不良刺激中，日后患高血压病的几率比其他人高出2倍，说明白大衣高血压虽然是一种假性高血压病，但随着时间的推移，年龄的增长，很可能发展成为真性高血压病，所以对他们应该进行生活和心理等方面的调整，定期进行血压监测。

## （二）高血压病的治疗目标 1.高血压病是不治之症吗？

其治疗包括哪几种方法？

高血压病并非不治之症。

高血压病的治疗在于控制血压，避免并发症的发生。

治疗高血压病的主要目的，是最大限度地降低心血管病的死亡和病残的总危险度。

这就要求医师在治疗高血压病的同时，干预患者检查出来的所有可逆性危险因素（如吸烟、高胆固醇血症或糖尿病），并适当治疗患者同时存在的各种临床症状。

危险因素越多，其程度越严重，若还兼有临床症状，主要心血管病的绝对危险就越高，治疗这些危险因素的力度也就越大。

心血管危险与血压之间的相关呈连续性，在正常血压范围内却并无最低阈。

因此，抗高血压病治疗的目标是将血压恢复“正常”或“理想”水平。

大量研究说明，经抗高血压治疗后，在一定的范围内，血压降得越低，危险亦降低得越多。

.....

## <<高血压病用药知识>>

### 编辑推荐

《高血压病用药知识》为您解答了这些问题。

全书内容科学翔实、指导性强，适合广大基层医务人员及患者阅读。

什么是高血压？

高血压分为哪三种类型？

哪些检查有助于诊断高血压病？

正常高值（高血压前期）需要治疗吗？

血压偶然偏高要吃抗高血压药吗？

年轻人患高血压病应怎样用药治疗？

白大衣高血压是否需要治疗？

高血压病是不治之症吗？

其治疗包括哪几种方法？

抗高血压治疗有哪六项基本原则？

怎样做血压才能达标？

为什么治疗高血压病需做老实人、知情人和细心人？

高血压病患者如何进行自我保健？

……

<<高血压病用药知识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>