

<<得了月经病怎么办>>

图书基本信息

书名：<<得了月经病怎么办>>

13位ISBN编号：9787508250342

10位ISBN编号：7508250346

出版时间：2008-5

出版时间：金盾出版社

作者：陈国珍 主编

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<得了月经病怎么办>>

### 前言

月经，是女性的一种正常生理现象，它从十三、四岁来潮，直至五十岁左右消失，伴随每个女人三十多年的漫长时间。

由于月经受体内、外各种因素的影响，因此每个人的月经表现形式不尽相同。

有些女性由于病理原因，常常发生各种各样的月经异常。

但是，不少女性对月经异常的危害认识不足，常常会抱着漫不经心的态度。

一方面认为，月经牵涉到个人隐私，羞于谈及，就常常会讳疾忌医；另一方面认为，月经病是“小病”，不过是“倒霉”几天，忍受几天痛苦也就过去了，没有什么大不了的。

这些认识是极其有害的。

人体流动的血液都是一样的，都是从心脏流出来，经过循环又回心脏，所以月经流出的血和手指割破时流出的血是完全一样的。

月经是子宫内膜脱落流出的血，子宫内膜受卵巢分泌激素的影响，而卵巢的分泌又受脑垂体分泌激素的影响。

所以，月经来潮，不光是反映卵巢、子宫功能是否正常，还反映全身的健康状况。

因此，月经是否正常不仅仅是关系女性生殖健康的问题，还是关系到整个身体健康与否的问题。

由于存在自认为月经异常不是什么“大病”的不正确认识，往往使小病拖成大病；一些原本只要及时治疗，几天就可以痊愈的月经病，结果使自己痛苦几年、几十年，甚至危及生命。

正是基于这种情况，为了帮助广大妇女增强对月经保健的认识和掌握防治月经病的知识，我们编写了《得了月经病怎么办》一书。

本书以通俗易懂的文字，简明扼要地介绍了月经的生理、月经的异常表现、各种月经病的病因及中西医治疗方法。

我们衷心地希望，广大妇女朋友认真对待月经病，并能够通过阅读本书，了解和掌握月经病的防治常识，从而避免遭受月经病带来的痛苦，提高自己的健康水平，快乐而幸福地生活一生。

作者

## <<得了月经病怎么办>>

### 内容概要

本书以问答形式，详细介绍了月经失调、痛经、闭经、功能失调性子宫出血等常见月经病的病因，诊断要点及中西医治疗方法。

其内容丰富，通俗易懂，科学实用，适合于广大患者及基层医生阅读。

## <<得了月经病怎么办>>

### 书籍目录

- 一、月经病概述
1. 什么是月经病？
2. 怎样区别月经的正常与异常？
3. 怎样知道自己得了月经病？
4. 中医学认为引起月经病的常见原因有哪些？
5. 导致月经病的生活因素有哪些？
6. 七情内伤为什么可致月经病？
7. 肝功能失常可导致月经病吗？
8. 脾功能失常可导致月经病吗？
9. 肺功能失常可导致月经病吗？
10. 心功能失常可导致月经病吗？
11. 肾功能失常可导致月经病吗？
12. 气血失调可导致月经病吗？
13. 肥胖与消瘦对月经有何影响？
14. 痰饮、瘀血是怎样导致月经病的？
15. 寒、热、湿邪是怎样导致月经病的？
16. 怎样运用望诊诊断月经病？
17. 怎样运用问诊诊断月经病？
18. 怎样切诊诊断月经病？
19. 怎样辨别月经病的虚、实、寒、热？
20. 怎样用滋肾补肾法调治月经病？
21. 怎样用健脾和胃法治疗月经病？
22. 怎样用疏肝养肝法治疗月经病？
23. 治疗月经病为什么要强调适时用药？
24. 治疗月经病为什么要重视心理因素？
25. 月经病患者怎样进行自我调养？
26. 月经期不宜做的八件事指什么？
27. 月经期的八个不当之举是什么？
28. 月经期必须禁忌的食物有哪些？
29. 月经期保健应注意哪些问题？
- 二、月经失调
1. 什么是月经失调？
2. 月经失调有哪些症状？
3. 月经失调有哪些原因？
4. 引起月经失调的七个“罪魁祸首”及其对策是什么？
5. 月经失调的西医治疗方法有哪些？
6. 用女性激素治疗月经失调的注意事项是什么？
7. 月经失调的中医治疗方法有哪些？
8. 治疗月经失调的民间偏方有哪些？
9. 月经失调的针刺疗法有哪些？
10. 月经失调的食疗方有哪些？
11. 月经失调的饮食宜忌有哪些？
12. 月经失调日常生活中的注意事项有哪些？
13. 月经先期的原因及其治疗方法是什么？
14. 月经后期的病因及其治疗方法有哪些？
15. 经期过长的病因及如何自我择方调治？
16. 经期过短的病因及其治疗方法有哪些？

<<得了月经病怎么办>>

.....三、痛经四、闭经五、功能失调性子宫出血六、常见经其并发症及治疗

## <<得了月经病怎么办>>

### 章节摘录

一、月经病概述1. 什么是月经病?月经病是指月经周期、经期、经量的异常或伴经色、经质的异常;月经的非生理性停闭,或多次伴随月经周期,或于绝经前后所出现的有关症状特征的一类妇科疾病。以月经周期异常为主的病有月经先期、月经后期、月经先后不定期;以经期异常为主的病有经期延长;以经量异常为主的病有月经过多、月经过少、月经时多时少;经色异常的有经来色淡、色紫、如黄泥水、胆水等;经质异常的如成块、牛膜片样等;非生理性停经的有经闭;伴随月经周期前后出现的病症有痛经、崩漏、逆经、经行鼻出血、经行便血、经行身痛、经行发热、经行泄泻、经来水肿等;绝经前后出现的病症有绝经前后诸症,年未老经水断、年老经水复行、经断复来等。

2. 怎样区别月经的正常与异常?月经是指胞宫周期性出血的生理现象。

又称为月事、月水、月信等。

女子一般在14岁左右,月经即开始来潮,到49岁左右则自行闭止,历时约35年。

在此岁月中,除去妊娠及哺乳期以外,经血通常是一个月来潮1次,因而称为月经。

月经应该有正常的周期、经期、经量、经色和经质。

月经的周期及经期均从经血来潮第一天算起,两次月经相隔时间为周期,一般为28天,偶尔提前或延后时间不超过7天者仍可视为正常,故正常的月经周期不应少于21天,也不能超过35天。

经期是指经血来潮的持续时间。

正常者应为3~7天,一般为4~5天。

<<得了月经病怎么办>>

编辑推荐

《得了月经病怎么办》由金盾出版社出版。

<<得了月经病怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>