第一图书网, tushu007.com

<<蜂蜜的保健功能与药用便方>>

图书基本信息

书名：<<蜂蜜的保健功能与药用便方>>

13位ISBN编号：9787508250205

10位ISBN编号：7508250206

出版时间：2008-5

出版时间：金盾出版社

作者：刘强

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

蜂蜜是一种传统而古老的天然食用佳品，又名白蜜、沙蜜、蜜糖，为蜜蜂科昆虫中华蜜蜂（ApisceranaFabricius）所酿的蜜糖，全国大部分地区均产。
我国食用蜂蜜的历史悠久，据文献记载，最早可以追溯至商代。
劳动人民在长期的生活实践中，发现蜂蜜不仅可供食用，而且还具有医疗保健作用，以蜂蜜治病在民间广为流传，也引起历代医家的重视。
我国最早的药学专著《神农本草经》就将蜂蜜、蜂蜡、蜂子列为上品，明确指出：“ 蜂蜜味甘，平，无毒，主心腹邪气，诸惊痫痉，安五脏诸不足，益气补中，止痛解毒，除众病，和百药，久服强志轻身，不饥不老，延年。
”其后历代医学典籍中多有论述，使蜂蜜在医疗保健方面的应用不断扩大和发展。
南北朝时期的陶弘景擅用蜂蜜等蜂产品进行保健，“ 年逾八十而壮容 ”。
隋唐时期百岁名医甄权在《药性论》中记载：“ 蜂蜜常服面如花红。
”同时期著名医药学家孙思邈大力开创营养食疗之法，以蜂蜜酿酒健身治病，老而不复，年逾百岁。
更有文人曾赋有大量著名诗句，记载着民间应用蜂蜜及其产品于医疗保健、养生美容活动和经验。
《祀记 · 内则》中记载：“ 子事父母，枣栗饴蜜以甘之。
”屈原在《楚辞 · 招魄》中记载有“ 瑶浆蜜勺 ”，勺乃酌，蜜勺即蜜酒也。
宋代诗人苏东坡多次以诗歌赞蜜蜂及蜜，如“ 不食五谷唯食蜜，笑指蜂蜜作擅越 ”；“ 蜜中有诗人不知，千花万草争含姿，老人咀嚼时一吐，还引世间痴小儿 ”；“ 蜜中有药治百病 ”。
以后的鲁迅、华罗庚和高尔基等均赞颂过蜜蜂及蜜的珍贵价值。

内容概要

本书在《蜂蜜的保健功能与药用便方（第一版）》的基础上进行了修改和补充，系统介绍了蜂蜜、蜂王浆、蜂花粉、蜂胶等蜂产品的种类、保健功能及其应用，并推荐防治120多种病症的蜂产品便方750多个。
内容丰富，通俗易懂，方法简便，实用性强，可供广大群众及基层医务人员参考阅读。

<<蜂蜜的保健功能与药用便方>>

书籍目录

一、蜂蜜及蜂产品的种类、应用　（一）蜂产品的种类　1.蜂蜜　2.蜂花粉　3.蜂胶　4.蜂王浆　5.蜂蜡　6.蜂巢脾　7.蜂毒　8.蜂子　9.蜂蛹　10.蜂体　（二）蜂蜜等级的区分　1.一等蜂蜜　2.二等蜂蜜　3.三等蜂蜜　4.等外蜂蜜　（三）蜂王浆制剂　1.鲜蜂王浆　2.简易自配蜂王浆　3.蜂王浆蜜　4.蜂王浆口服液　5.复方蜂王浆口服液　6.蜂王浆冻干粉　7.蜂王浆花粉晶　8.蜂王浆晶　9.粒状蜂王浆　10.蜂王浆胶囊　11.蜂王浆片　12。
蜂王浆注射液　13.蜂王浆酒　14.其他剂型　（四）蜂蜜质量的鉴别　1.伪品蜂蜜的鉴别　2.蜂蜜质量的鉴别　（五）蜂王浆质量的鉴别　1.颜色　2.气味　3.稠度　4.气泡　（六）蜂花粉质量的鉴别　1.颜色　2.形状　3.气味　4.滋味　（七）蜂胶产品的类型　（八）各种蜂产品所含的成分　1.蜂蜜　……二、蜂蜜及蜂产品的药用源流与保健功能三、蜂蜜疗病便方

章节摘录

一、蜂蜜及蜂产品的种类、应用（一）蜂产品的种类蜜蜂一身是宝，其产品包括蜂蜜（主要指家养蜂的蜂蜜）、蜂花粉、蜂胶、蜂王浆、蜂蜡、蜂巢脾（蜂房）、蜂毒、蜂子（蜂王幼虫）、蜂蛹和蜂体（蜂尸）等。
1．蜂蜜蜂蜜是一种具有黏性的产品。
由工蜂在采集花蜜时，吮取植物的花蜜进入腹内蜜囊中，同时将其含有转化酶的涎液混入其中，使蜜中蔗糖转化为葡萄糖和果糖；工蜂归巢后，腹部收缩，将蜜囊中的蜜汁一滴滴吐给内勤工蜂；内勤工蜂接着对蜜汁进行加工酿造，随之将这些未成熟的蜜吐出，涂在巢房壁上，以扩大水分蒸发面积，加之工蜂翅膀扇动，加速蜜汁中的水分蒸发。
待蜜汁基本成熟时，集中装入巢房内，装满时，工蜂泌蜡将蜜房封盖，以贮存蜂蜜。
2．蜂花粉蜂花粉是工蜂采集花粉时钻进花朵之中，以口器和绒毛蘸取花粉，以3对足在雄蕊上刷集花粉。
当蘸取花粉达到一定数量时，便离开花朵。
在飞行中，以前、中两对足的跗刷将黏集在头部、周身绒毛上的花粉进行刷集，并用花蜜润湿和黏集，随后传递给后足，1对后足相互揉合、刮集，陆续将花粉推挤到后足外侧的花筐中，堆积成团块状花粉团，带回巢房，由内勤工蜂首先咬破花粉团，吐出蜜和唾液的混合物，润湿花粉团，再以头部顶推花粉团贮于巢房之中，在乳酸菌作用下，变为蜂糖。
蜂粮营养丰富，含有大量蛋白质，是大的幼虫和2～3周的成蜂必备食粮，培育1万只蜜蜂，约需花粉1千克。

编辑推荐

《蜂蜜的保健功能与药用便方(修订版)》由金盾出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com