

<<骨折 脱位 扭伤救治与康复>>

图书基本信息

书名：<<骨折 脱位 扭伤救治与康复>>

13位ISBN编号：9787508242170

10位ISBN编号：7508242173

出版时间：2006-10

出版时间：金盾出版社

作者：张光武 编

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<骨折 脱位 扭伤救治与康复>>

### 前言

骨折、关节脱位和扭伤是骨科的常见病、多发病。

由于许多患者及其家属对这些伤病认识不足，甚至受错误观念的误导，往往不能选择正确的治疗方法，致使患者丧失了最佳的治疗时机，加重了病情。

同时，社会上一些游医打着“祖传秘方”、“传统医学”和“包治包好”等幌子，坑蒙患者，骗钱害人。

作为临床医生，有责任向广大群众宣传正确的防病治病知识，使他们对骨折等。

常见伤病有一个初步的了解，选择正确的治疗方法，合理地进行自我治疗和康复。

为此，我们编写了《骨折脱位扭伤救治与康复》这本通俗医学读物。

骨折、关节脱位和软组织扭伤的治疗主要包括两部分，一部分为院内治疗，即必须在医院中进行治疗，包括手术治疗等；另一部分为院外治疗，即家庭中的治疗和康复。本书着重介绍了上述伤病在院外的治疗和处理方法，而对院内治疗未作详细叙述。

本书以问答形式介绍了骨折、关节脱位及扭伤的基本知识、发病机制、临床表现及诊断要点。

## <<骨折 脱位 扭伤救治与康复>>

### 内容概要

《骨折 脱位 扭伤救治与康复》以问答的形式介绍了骨折、关节脱位及扭伤的病因、临床表现及诊断要点。

详细介绍了上述疾病的治疗原则、治疗方法和治疗注意事项、护理及康复等内容。

为了便于患者及家属进行自我治疗，《骨折 脱位 扭伤救治与康复》还着重介绍了与以上疾病有关的理疗和中医药治疗知识。

其内容丰富，通俗易懂，图文并茂，简单实用，特别适合患者及其家属阅读，亦可供基层医务人员参考。

## <<骨折 脱位 扭伤救治与康复>>

### 书籍目录

#### 一、骨折的救治与康复1.引起骨折的原因有哪些？

2.骨折是怎样分类的？

3.骨折有哪些临床表现？

4.骨折的治疗原则是什么？

5.骨折是怎样愈合的？

骨折愈合需要多长时间？

6.骨折的愈合标准是什么？

7.哪些方法能够促进骨折愈合？

8.什么是桡骨远端骨折？

怎样判断是否发生了桡骨远端骨折？

9.发生桡骨远端骨折怎么办？

10.桡骨远端骨折患者在治疗和康复过程中应注意哪些问题？

11.什么是前臂骨折？

怎样判断是否发生了前臂骨折？

12.发生了前臂骨折怎么办、13.怎样防止前臂骨折后的肌肉萎缩？

14.肱骨骨折分几种？

怎样判断？

15.怎样判断肱骨骨折是否存在神经血管损伤？

16.肱骨干骨折患者怎样进行外固定治疗？

17.肱骨骨折患者怎样进行肢康复治疗？

18.什么原因使锁骨骨折？

怎样判断是否发生了锁骨骨折？

19.发生锁骨骨折怎么办？

20.锁骨骨折在治疗中应注意哪些问题？

21.髋关节骨折包括哪几种？

22.怎样判断是否发生髋关节骨折？

23.发生股骨颈骨折怎么办？

24.怎样处理股骨粗隆间骨折？

25.怎样处理宽和臼骨折？

26.髋关节骨折患者需要多长时间才可以下地行走？

27.髋部骨折患者下地行走时应注意哪些问题？

28.髋关节骨折治疗时有哪些注意事项？

29.骨牵引治疗的患者怎样预防牵引针道感染？

30.骨牵引患者出现针道感染怎么办？

16. 肱骨干骨折患者怎样进行外固定治疗?17. 肱骨骨折患者怎样进行上肢康复治疗?18. 什么原因使锁骨骨折?怎样判断是否发生了锁骨骨折?19. 发生锁骨骨折怎么办?20. 锁骨骨折在治疗中应注意哪些问题?21. 髋关节骨折包括哪几种?22. 怎样判断是否发生髋关节骨折?23. 发生股骨颈骨折怎么办?24. 怎样处理股骨粗隆间骨折?25. 怎样处理髋臼骨折?26. 髋关节骨折患者需要多长时间才可以下地行走?27. 髋部骨折患者下地行走时应注意哪些问题?28. 髋关节骨折治疗时有哪些注意事项?29. 骨牵引治疗的患者怎样预防牵引针道感染?30. 骨牵引患者出现针道感染怎么办?31. 髋部骨折患者怎样防止下肢肌肉萎缩?32. 股骨干骨折有哪些特点和临床表现?33. 发生了股骨干骨折怎么办?34. 股骨干骨折牵引治疗患者怎样进行康复治疗?35. 股骨干骨折家庭治疗时应注意哪些问题?36. 髌骨骨折有哪些临床表现?37. 发生髌骨骨折怎么办?38. 髌骨骨折患者治疗时应注意哪些问题?39. 髌骨骨折患者怎样进行膝关节康复治疗?40. 什么是胫腓骨骨折?怎样判断是否发生了胫腓骨骨折?41. 发生了胫腓骨骨折怎么办?42. 胫腓骨骨折患者怎样进行下肢康复治疗?43. 胫腓骨骨折患者为什么会出现小腿部肿胀?44.

## <<骨折 脱位 扭伤救治与康复>>

胫腓骨骨折患者怎样进行下床活动?)45. 踝关节骨折分几种?踝关节骨折有哪些临床表现?46. 发生了踝关节骨折应该怎么办?47. 踝关节骨折治疗时应注意哪些问题?48. 怎样判断是否发生了足部骨折?49. 发生了足部骨折怎么办?50. 足部骨折在治疗中应注意哪些问题?51. 除骨折外,手足还有哪些常见外伤?52. 开放性骨折发生感染的因素有哪些?53. 开放性骨折怎样判断是否发生感染?54. 什么是化脓性骨髓炎?有何临床表现?55. 怎样诊断慢性骨髓炎?56. 慢性骨髓炎患者换药程序及换药注意事项是什么?57. 开放性骨折患者怎样预防感染的发生?58.

什么是椎体压缩骨折?怎样判断是否发生了椎体压缩骨折?59. 发生了脊柱压缩骨折怎么办?60. 压疮分几度?如何预防和护理压疮?61. 脊柱骨折患者怎样预防肺部感染?62. 怎样观察骨折患者是否有下肢血栓形成?63. 脊柱骨折患者在家庭护理中怎样预防下肢血栓形成?64. 脊柱骨折患者怎样进行腰背肌锻炼?65. 为什么骨质疏松症患者容易发生骨折?什么样的骨质疏松症患者更容易发生骨折?66. 骨质疏松症患者发生骨折的特点有哪些?67. 什么是骨质疏松症三大骨折?68. 为什么中老年人容易发生髌关节骨折?69. 中老年人骨折有哪些特点?70. 怎样护理中老年骨折患者?71. 中老年骨折患者为什么要多做室外活动?72. 中老年骨折患者进行室外活动时要注意哪些问题?73. 骨折患者怎样平衡饮食营养?74. 喝骨头汤能达到促进骨折愈合的目的吗?75. 喝牛奶对骨折愈合有好处吗?76. 骨折患者怎样防止喝牛奶后出现的腹胀、腹泻?77. 肢体骨折后怎样观察骨筋膜室综合征的发生?78. 怎样早期正确处理骨筋膜室综合征?79. 骨折后怎样预防创伤性关节炎?二、脱位的救治与康复80. 什么是关节?关节是怎样组成的?81. 关节脱位有哪三种分类方法?82. 关节脱位有哪些临床表现?83. 关节脱位的治疗原则是什么?84. 什么是肩关节脱位?怎样判断肩关节脱位?85. 怎样治疗肩关节脱位?86. 什么是肘关节脱位?怎样判断肘关节脱位?87. 怎样治疗肘关节脱位?88. 什么是桡骨小头半脱位?如何判断?89. 怎样治疗桡骨小头半脱位?90. 什么是髌关节脱位?怎样判断髌关节脱位?91. 怎样治疗髌关节脱位?92. 什么是肩锁关节脱位?怎样判断肩锁关节脱位?.....三、扭伤的救治与康复四、骨关节及软组织损伤的物理疗法五、中医疗法

## <<骨折 脱位 扭伤救治与康复>>

### 章节摘录

插图：由于跟腱位置比较浅，表面只有皮肤和较薄的皮下组织覆盖，所以容易受到损伤。跟腱扭伤大体可分为完全损伤（如跟腱断裂）和不完全损伤（如跟腱部分断裂和跟腱扭伤）两大类型。

跟腱断裂患者必须到医院及时进行手术治疗。否则患者将失去行走的功能。

对于跟腱不完全损伤，即跟腱扭伤的患者，也应去医院请骨科医师仔细检查，确定损伤的程度，以便对症治疗。

跟腱轻度扭伤患者临床主要表现为局部疼痛及肿胀，行走和跑跳时疼痛加剧，用手按压跟腱时，出现明显的疼痛。

对此应嘱其减少活动，避免长距离的行走和跳跃，以利于组织的修复。

同时，可以在局部做理疗。

经过2~4周的对症治疗，疼痛可以逐渐减轻，肿胀也可消退，患者可以逐步恢复患足的正常运动。

跟腱扭伤比较重的患者应做石膏固定治疗。

通过石膏外固定，限制患侧下肢的活动，为跟腱恢复创造条件。

石膏外固定的范围近端到大腿上部，远端到足趾末端，应同时固定膝关节和踝关节。

因为只有同时固定膝关节和踝关节，才能有效地控制跟腱的活动，为跟腱修复创造条件。

有的人为了下肢的舒适及便于清洗下肢皮肤，仅用石膏固定踝关节而不固定膝关节，这样达不到固定跟腱的目的。

在石膏固定的基础上，应鼓励患者使用双拐下地行走。

因为只有增加患者的运动量，才能增强体质和战胜疾病的信心。

而且，在石膏固定的基础上做行走训练，不会影响跟腱的愈合。

跟腱扭伤做石膏固定时，暂时不做小腿的肌肉功能锻炼，特别在石膏外固定的2~3周内，应尽量避免小腿肌肉的张力收缩，以免使跟腱产生不必要的张力，影响组织的修复。

<<骨折 脱位 扭伤救治与康复>>

编辑推荐

《骨折 脱位 扭伤救治与康复》是由金盾出版社出版的。

<<骨折 脱位 扭伤救治与康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>