

<<图说补肾壮阳调养菜谱>>

图书基本信息

书名：<<图说补肾壮阳调养菜谱>>

13位ISBN编号：9787508241371

10位ISBN编号：7508241371

出版时间：2006-9

出版时间：中国人民解放军总后勤部金盾出版社

作者：吴杰

页数：83

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图说补肾壮阳调养菜谱>>

内容概要

多种原因使许多男士肾虚阳衰，拥有的健康体魄受到了不同程序的影响。

本书为追求健康体魄的男士精选了具有补肝肾、补元阳、活筋骨、壮阳填精功效的菜肴40种。

以简洁的文字与精美彩图，对每种菜的营养成分、药理特性和功效、用料配比、操作步骤及操作关键均作了详细介绍，主要制作过程还配有示范图片。

本书菜肴选料讲究，搭配科学，通俗易懂，易学易做，是一本理想的“性”福菜谱书。

<<图说补肾壮阳调养菜谱>>

书籍目录

莲子芡实炖老龟杜仲龟煲鞭笋烧海参翡翠三鲜豆腐皮扣烧螺肉鲜香豆腐炖海带豆腐烧牡蛎海马鱿鱼花汤
双杞鱿鱼花汤鲜香冬瓜条杞蓉鲤鱼锁阳党参焖黑鱼茄子烧带鱼韭子胡椒泥鳅煲虾米炒三彩核桃豆腐皮烧
鹌鹑双珠鹌鹑煲鹌鹑豆腐木耳汤玉米鹌鹑杞子黄精炖乳鸽炸仔鸡银耳乌鸡煲海带炖羊排红杞金针炒韭
薹香辣粉丝狗肉大枣双莲炖猪骨什锦煲芸豆山药烧肚条青翠山药炖猪肚熟地黄炖猪蹄双蔬烧蹄块腰花
藉片翠玉腰花吉利堂海马双花吉利堂蜜汁鞭花吉利堂三味牛鞭汤蛋椒蛇瓜蛹糕汤三蔬蚕煲凉拌什锦绿
豆芽

<<图说补肾壮阳调养菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>