

<<产后催乳回乳方法>>

图书基本信息

书名：<<产后催乳回乳方法>>

13位ISBN编号：9787508240930

10位ISBN编号：7508240936

出版时间：2006-7

出版时间：金盾出版社

作者：吕文良

页数：108

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<产后催乳回乳方法>>

### 内容概要

介绍了常用中西医催乳、增乳方法，包括饮食催乳、催乳单方验方、针灸催乳、按摩催乳、中医辨证催乳及保持泌乳旺盛的其他措施等。同时介绍了中西医回乳良方和回乳的单方验方。各种方法科学实用，取材方便，效果明显，无不良反应。

## <<产后催乳回乳方法>>

### 书籍目录

一、基础知识/ (1) (一)女性乳房的结构与泌乳功能/ (1) (二)影响泌乳的主要因素/ (4) (三)乳汁不足的判断/ (9) (四)母乳喂养的益处/ (10) (五)预防孕期贫血是确保泌乳的基础/ (13)二、重视授乳前的乳房保健/ (16) (一)青春期乳房的保健/ (16) (二)性成熟期乳房的保健/ (18) (三)妊娠期乳房的保健/ (19) (四)泌乳期乳房的保健/ (20)三、常用催乳方法/ (21) (一)促使母乳分泌的基本做法/ (21) (二)西药辅助催乳 (22) (三)中医辨证催乳/ (23) (四)针灸催乳/ (29) (五)按摩催乳/ (36) (六)催乳中药介绍 (42) (七)催乳单方/ (56) (八)催乳验方/ (58) (九)催乳中成药/ (63) (十)饮食与催乳 (68) (十一)生活起居与增乳 (90) (十二)影响泌乳的乳腺疾病 (93)四、回乳方法/ (99) (一)什么情况下需要回乳/ (99) (二)回乳要循序渐进/ (99) (三)现代医学回乳方法/ (101) (四)中医回乳单方/ (102) (五)中医回乳验方/ (103)附录1 回乳后婴儿如何喂养 (105)附录2 治疗乳头皲裂简易方/ (108)

## <<产后催乳回乳方法>>

### 编辑推荐

能为产后缺乳者催乳增乳及需要回乳的乳母提供可靠的帮助。

<<产后催乳回乳方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>