

<<鲜美水产品菜>>

图书基本信息

书名：<<鲜美水产品菜>>

13位ISBN编号：9787508240770

10位ISBN编号：7508240774

出版时间：2006-10

出版时间：金盾出版社

作者：杜乐等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<鲜美水产品菜>>

内容概要

水产品是世界公认的优质健康食品，中国自古以来把许多水产品既作为食品，又作为药品。含有丰富的优质蛋白质、不饱和脂肪酸、无机盐和多种维生素，具有滋补强身、益气养血、降脂抗凝、醒脑明目、养阴壮阳、续筋接骨、润脏泽肤之功效，对预防现代“富贵病”和抗癌裨益良多。现代营养学提倡多吃水产品。

本书主要向您介绍水产品菜烹饪基本知识，教您学做76种家庭能做的、有一定技术性的美味家常菜，每种菜具体介绍用料配比、制作方法、风味特点、操作提示，并附有1幅成品图和3幅操作示范图，一看就懂，一学就会。

本书内容科学实用，形式新颖时尚，可供广大家庭和餐馆、食堂学习应用。

<<鲜美水产品菜>>

书籍目录

水产品菜基本知识水产品菜制作醇香鱼翅包花汁玉兰翅蟹黄鱼翅大拌菜蒜子烧裙边黄焖裙边香葱焗鳕鱼|柠檬鱼鳕鱼鹅肝春卷香煎鳕鱼玫瑰鳕鱼软炸银鱼金蛋银鱼烧淋鳕鱼卷香炸鳕鱼芫爆鳕丝香炸带鱼清炸鱼米溜鱼片菊花鱼焦溜鱼片五香酥鱼软炸小黄鱼上汤鱼花海鲜包满载而归风干鱼片刚椒鱼头乃汤鱼头奶汤鱼咸蛋黄炒鲜鱿独菊墨鱼花香蒜墨鱼圈赛龙虾球龙虾球菇香虾纸包虾扒金珠雀巢虾环玉环鲜虾炸虾排碧绿白玉虾鹅肝虾双鸽海中宝缠丝虾糖醋鲜虾球白果虾酒香煎虾玫瑰虾球扒竹荪虾卷黄金棒棒虾茄汁虾仁珊瑚虾球麻辣小河虾渍海鲜雀巢带子百合迎春芦笋鲜贝鲜贝冬瓜三彩鲜贝包含香聚瑞袖珍玉米酥炸鲜贝卷爆炒螺片扒鱼肚枸杞鱼肚清汤三鲜溜双鲜上汤三鲜烩乌鱼蛋汤老醋蜇头踏雪寻梅葱油扇贝蟹肉藕合木瓜蒸雪蛤虾子腐皮卷

<<鲜美水产品菜>>

章节摘录

插图

<<鲜美水产品菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>