

<<疲劳综合征预防50招>>

图书基本信息

书名：<<疲劳综合征预防50招>>

13位ISBN编号：9787508240138

10位ISBN编号：7508240138

出版时间：2006-6

出版时间：金盾出版社

作者：高峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<疲劳综合征预防50招>>

内容概要

本书从心理调适、生活起居、饮食营养、中医养生、运动体疗和兴趣爱好六个方面，归纳了预防疲劳综合征的50个招数。

其内容通俗易懂，方法科学实用，操作简便，效果可靠。

本书是疲劳综合征患者的必读书，也是中老年人和白领人士的应用书。

<<疲劳综合征预防50招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>