

<<美味家常菜320例>>

图书基本信息

书名：<<美味家常菜320例>>

13位ISBN编号：9787508239354

10位ISBN编号：7508239350

出版时间：2006-4

出版时间：金盾出版社

作者：封长虎

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美味家常菜320例>>

内容概要

这是一本介绍江南风味家常菜的家庭烹调用书。

它从普通家庭日常的取料和厨房条件出发，介绍了6类320款家常菜所用的原料、制法和操作关键，以及每种菜的风味特点，并在营养卫生、饮食禁忌等方面作了说明。

此书在手，可以帮助您把家常菜做得美味可口，让全家人经常吃到不同风味、色香味俱加的菜肴。

<<美味家常菜320例>>

书籍目录

一、蔬菜类 青菜 菠菜 娃娃菜 白菜 韭菜 香椿 芹菜 嫩蚕豆 雪里蕻 番茄 四季豆 豇豆 荷兰豆 菜瓜 黄瓜 瓠瓜与葫芦 冬瓜 香瓜 南瓜 丝瓜 西瓜 苦瓜 苋菜 辣椒 茄子 茭白 萝卜 蒜薹 土豆 芋艿 山芋 莴笋 慈姑 竹笋 山药 仙人掌 芦荟 甜玉米 白果 蒲菜 菱角 莼菜 藕 荸荠二、禽蛋类 鸡 鹅 鸽 鹌鹑 蛋三、畜肉类 猪肉.....四、水产类五、豆制品类六、其他类

<<美味家常菜320例>>

章节摘录

插图

<<美味家常菜320例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>