第一图书网, tushu007.com

<<长寿五豆菜谱>>

图书基本信息

书名：<<长寿五豆菜谱>>

13位ISBN编号：9787508234144

10位ISBN编号：7508234146

出版时间：2005-3-1

出版时间：金盾出版社

作者：刘自华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

这是一本专门介绍怎样烹制豆类菜肴的大众菜谱书。
书中以黄豆，黑豆，豌豆、蚕豆、花生米等五种富含各种营养成分的常见豆类及豆制品为主要原料，详细讲述了各种豆类菜肴的用料配比、制作方法，成菜特点及司厨心得，全书按原料分为五大类，共有206个品种。
本书内容，技法可靠，科学实用，易懂好学，非常适合广大家庭阅读使用，也可供餐馆、酒店经营参考。

第一图书网, tushu007.com

<<长寿五豆菜谱>>

书籍目录

一 黄豆类 茄汁熘腐竹 鱼香熘腐竹 豉椒烧腐竹 凉瓜烧腐竹 泡椒烧腐竹 海米烧腐竹 凉瓜拌豆丝 豆丝白菜心 川椒拌豆丝 鱼香炒豆丝 尖椒炒豆丝 皮蛋拌豆腐 豆腐烧鲫鱼 虾仁烩豆腐 泡椒烧豆腐 雪菜烧豆腐 烩芙蓉豆腐 酱汁烧豆腐 烧家常豆腐 烩双色豆腐 烩白玉豆腐 蚝油豆腐煲 鱼香豆腐煲 茄子豆腐煲 麻辣油豆腐 麻辣嫩豆腐 魔芋烧豆腐 麻辣豆花鱼 椒麻嫩豆花 豉椒嫩豆花 麻辣嫩豆花 腐乳蒸排骨 南乳烧翅中 川椒黄豆芽 干煸黄豆芽 黄豆酸豆角 黄豆炒雪菜 黄豆炒水芥 黄豆素什锦 西芹拌黄豆 凉瓜拌黄豆 黄豆酸辣粉 盐水煮毛豆 五香煮毛豆二 黑豆类 肉片黑豆腐 油焖黑豆腐 椒蓉黑豆腐 水煮黑豆腐 蚝油黑豆腐 猪手黑豆腐煲 茄子黑豆腐煲 鱼香黑豆腐煲 白鲢黑豆腐 魔芋黑豆腐 带头黑豆腐 泡菜黑豆腐 凉瓜黑豆腐 芋头黑豆腐 陈皮黑豆腐 茄汁黑豆腐 鱼香熘黑豆腐 糖醋熘黑豆腐 白菜黑豆腐 萝卜黑豆腐 菠蓉黑豆腐 泡椒黑豆腐 烧黑白豆腐 酸菜黑豆腐 榨菜黑豆腐 雪菜黑豆腐 白汁黑豆腐 沙茶黑豆腐 酱汁黑豆腐 金菇黑豆芽 韭菜黑豆芽 西芹黑豆芽 豆丝黑豆芽 椒麻黑豆芽 红油黑豆芽 芥末黑豆芽 尖椒黑豆芽 麻辣黑豆芽 酸辣黑豆芽 清炒黑豆芽 川椒黑豆芽 花椒黑豆芽三 豌豆类四 蚕豆类五 花生类附录：司厨小常识

章节摘录

插图

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com