

<<神经衰弱自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<神经衰弱自然疗法>>

13位ISBN编号：9787508232836

10位ISBN编号：7508232836

出版时间：2005-6

出版时间：金盾出版社

作者：尹国有

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<神经衰弱自然疗法>>

### 内容概要

本书简述了神经衰弱的发病原因及临床表现，对治疗神经衰弱的各种自然疗法，如耳穴贴压、按摩、运动、食疗、艾灸、拔罐、洗足、刷浴、药枕、药敷、沐浴、情志调理和生活起居调摄等作了详细介绍。

内容通俗易懂，方法简便易行，是神经衰弱患者家庭治疗和自我康复的必备用书，也可供基层医务人员参考。

## <<神经衰弱自然疗法>>

### 书籍目录

一、概述 (一)神经系统的构成 (二)神经衰弱病因和发病机制 (三)神经衰弱的发病情况 (四)神经衰弱分型及临床表现二、耳穴贴压治疗神经衰弱 (一)耳穴贴压疗法的作用 (二)神经衰弱常用耳穴贴压方法 (三)耳穴贴压疗法注意事项三、按摩治疗神经衰弱 (一)按摩疗法的作用 (二)神经衰弱常用按摩方法 (三)按摩疗法注意事项四、运动疗法治疗神经衰弱 (一)运动疗法的作用 (二)神经衰弱常用运动疗法 (三)运动疗法注意事项五、饮食治疗神经衰弱 (一)神经衰弱患者的饮食原则 (二)天然食物对神经衰弱的治疗作用 (三)天然药物对神经衰弱的治疗作用 (四)神经衰弱常用食疗方六、艾灸治疗神经衰弱 (一)艾灸疗法的作用 (二)神经衰弱常用的艾灸方法 (三)艾灸疗法注意事项七、拔罐治疗神经衰弱 (一)拔罐疗法的作用 (二)神经衰弱常用的拔罐方法 (三)拔罐疗法的注意事项八、洗足治疗神经衰弱 (一)洗足疗法的作用 (二)神经衰弱常用的洗足方 (三)洗足注意事项九、刷浴治疗神经衰弱 (一)刷浴疗法的作用 (二)刷浴的方法 (三)刷浴疗法注意事项十、药枕治疗神经衰弱 (一)药枕疗法的作用 (二)治疗神经衰弱常用的药枕 (三)药枕疗法注意事项十一、药敷治疗神经衰弱 (一)药敷疗法的作用 (二)神经衰弱常用的药物敷贴方 (三)药敷疗法的注意事项十二、沐浴治疗神经衰弱 (一)矿泉浴 (二)海水浴 (三)冷水浴 (四)空气浴 (五)日光浴 (六)森林浴十三、情志调理治疗神经衰弱 (一)情绪对神经衰弱的影响 (二)保持良好情绪的几种疗法十四、神经衰弱患者的生活起居调摄 (一)生活起居调摄要点 (二)日常生活中应注意的几个问题十五、神经衰弱的预防 (一)提高心理素质 (二)加强体育锻炼 (三)保持良好情绪 (四)合理安排工作与生活 (五)消除引起神经衰弱的不利因素

<<神经衰弱自然疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>