

<<正宗湘菜160种>>

图书基本信息

书名：<<正宗湘菜160种>>

13位ISBN编号：9787508232492

10位ISBN编号：7508232496

出版时间：2004-12

出版时间：金盾出版社

作者：吴杰

页数：115

字数：87000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<正宗湘菜160种>>

### 内容概要

这是一本介绍正宗湘菜烹制方法的实用性生活图书。

全书分为禽肉类、水产品类、畜肉类及其他类四部分，介绍了160种湘菜的用料配比、制作方法、成品特点及操作要点。

内容丰富，文字简明扼要，每种菜肴均配有精美彩图，好懂易学。

本书可供广大家庭阅读使用，亦可供餐饮业人员学习参考。

## &lt;&lt;正宗湘菜160种&gt;&gt;

## 书籍目录

禽肉类? 1.油淋仔鸡?? 2.姜辣鸡?? 3.清蒸乌鸡?? 4.火笋鸡翅?? 5.陈皮鸡?? 6.烧鸡腿?? 7.熏鸡件?? 8.醋焖鸡三件?? 9.双冬烧鸡翅?? 10.红烧鸡三件?? 11.麻辣仔鸡?? 12.酸辣鸡丁?? 13.炒辣椒鸡丁?? 14.青笋鸡?? 15.醋熘鸡丁?? 16.粉皮鸡丝?? 17.云耳炒仔鸡?? 18.东安仔鸡?? 19.酸辣鸡肫?? 20.老姜鸡汤?? 21.红曲香鸭?? 22.香酥鸭?? 23.魔芋烧鸭子?? 24.嫩姜炒仔鸭?? 25.香卤鸭掌?? 26.翡翠鸭心?? 27.冬菇焖鹅心?? 28.鹅心炖土豆?? 29.红煨双鸽?? 30.双冬鸽腿?? 31.卤鸽翅?? 32.三丁鸽心?? 33.芥辣肉鸽?? 34.银耳乳鸽炖番茄?? 35.三色鸽肫?? 36.香酥鹌鹑? 水产品类? 37.糖醋脆皮鱼?? 38.红烧鳊鱼?? 39.五柳鳊鱼?? 40.干炸鲜鱼?? 41.黄焖鲜鱼?? 42.豉椒蒸活鱼?? 43.芙蓉鲫鱼?? 44.三丝鲫鱼?? 45.银丝鲫鱼?? 46.软酥鲫鱼?? 47.酥嫩鱼?? 48.红烧黄鱼?? 49.红烧鱼块?? 50.辣椒蒸鱼头?? 51.组庵鱼翅?? 52.红煨白鳝?? 53.粉蒸白鳝?? 54.红烧鳝段?? 55.豉椒鳝段?? 56.辣烧鲢鱼茄子?? 57.香豉鱼片?? 58.双耳鱼丸汤? 59.三色鱼丸?? 60.鱼丸菠菜汤?? 61.干炸鳅鱼?? 62.腊肉炖鳅鱼?? 63.酸辣笔筒鱿鱼?? 64.荔枝鱿鱼?? 65.香辣鱿鱼丝?? 66.酸辣鱿鱼须?? 67.麻辣鱿鱼圈?? 68.鱿鱼拌黄瓜?? 69.拌乌鱼卷?? 70.红烧甲鱼?? 71.清蒸甲鱼?? 72.红煨鲍鱼?? 73.上品海参?? 74.酸辣海参?? 75.锅巴海参?? 76.酸辣海参羹?? 77.鲜虾海参?? 78.油酥大虾?? 79.虾仁锅巴?? 80.虾仁烩干丝? 81.焦炸虾球?? 82.清汤虾丸?? 83.蒸青蟹? 畜肉类? 84.蜚头花炒肉片?? 85.走油豆豉扣肉?? 86.芥末薄片肉?? 87.米粉蒸肉?? 88.酱汁肘子?? 89.煨方肉?? 90.椒盐肘子?? 91.椒盐里脊?? 92.松香肉?? 93.酱爆肉片?? 94.糖醋肉片?? 95.炒回锅肉?? 96.枣泥夹沙肉?? 97.豉椒里脊丝?? 98.粉炒肉丝?? 99.雪笋里脊丝?? 100.韭黄肉丝?? 101.炸肉丸?? 102.花生肉丁? 103.荤酱丁?? 104.酸辣肉片?? 105.老姜肉片汤?? 106.雪耳肉片汤?? 107.腊味合蒸?? 108.双笋炒腊肉?? 109.麻辣牛肉干?? 110.椒麻牛肉片?? 111.麻香牛肉丁?? 112.龟羊汤?? 113.羊肉炖黄瓜?? 114.红烧羊头肉?? 115.红煨羊蹄花?? 116.红煨狗肉?? 117.清炖狗肉?? 118.焦熘兔肉?? 119.酸辣兔肉丁?? 120.豉椒兔肉?? 121.红烧牛蹄筋? 122.麻辣板筋?? 123.发丝牛百叶?? 124.麻辣牛肚?? 125.香辣牛肚?? 126.红烧羊肚片?? 127.口蘑汤泡肚?? 128.醋烧猪肚菜心?? 129.酸辣肚片?? 130.熘凤尾腰花?? 131.酸辣腰花?? 132.拌腰花?? 133.红煨肥肠?? 134.蒜烧肥肠?? 135.熘猪肝?? 136.熘炒牛肝? 其他类? 137.苦瓜酿肉?? 138.凉拌苦瓜?? 139.红椒酿肉?? 140.烧辣椒皮蛋?? 141.酸辣四季豆?? 142.肉末炒芸豆?? 143.咸蛋黄烧茄子?? 144.姜醋煎茄子?? 145.煎冬瓜?? 146.鲜贝烧冬瓜?? 147.醋熘土豆丝?? 148.枣泥土豆丸?? 149.油辣莴笋?? 150.响萝卜丝?? 151.烧冻豆腐?? 152.香麻豆腐?? 153.腊肉榨菜?? 154.素酱丁?? 155.酸辣瓜皮?? 156.酸鲜辣甘蓝?? 157.青蒜炒羊肉?? 158.麻酱粉皮?? 159.番茄猪肝汤?? 160.椒盐菠菜心?

<<正宗湘菜160种>>

章节摘录

插图

<<正宗湘菜160种>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>